



An Coimisiún  
Eorpach



© Aontas Eorpach 2024

# Nuirlisí cumarsáide



CÓR  
DLÚTHPHÁIRTÍOCHTA  
NA hEORPA

I DTEANNTA A CHÉILE IS TREISE SINN.

## Erasmus+

An saol á shaibhriú, an aigne á leathnú.

Óige

# Aidhm na uirlisí cumarsáide agus cé dó a ndéantar é

Forbraíodh an tsraith uirlisí cumarsáide seo chun páirtithe leasmhara agus iolraitheoirí náisiúnta a chumhachtú chun daoine óga a chur ar an eolas faoi na gníomhaíochtaí a chuireann ar a gcumas rannchuidiú leis an tsochaí, agus Erasmus+ Óige agus an Cór Dlúthpháirtíochta Eorpach á gcur chun cinn ag an am céanna.

Is é is aidhm don tsraith uirlisí:

- comhsheasmhacht cumarsáide a áirithiú, trí ábhair atá réidh le húsáid a chur ar fáil do thíortha rannpháirteacha; fágfaidh sé sin go mbeidh stíl agus ton níos éifeachtaí, níos comhsheasmhaí agus níos aontaithe ann; ina theannta sin eolas a chur ar fáil faoi chlár óige an Aontais agus faoi dheiseanna rannpháirtíochta don aos óg
- béim a leagan ar réimsí fócais, agus béim á leagan ar phríomhthosaíochtaí na gclár maidir le **cuimsiú agus éagsúlacht a chur chun cinn, aghaidh a thabhairt ar ábhair inní chomhshaoil agus ar an gcomhrac i gcoinne an athraithe aeráide, an claochlú digiteach a éascú, agus rannpháirtíocht sa saol daonlathach, luachanna coiteanna agus rannpháirtíocht shibhialta a spreagadh.**

Aistrítear an tsraith uirlisí go gach teanga de chuid an Aontais agus go dtí na teangacha ó thríú tíortha a bhfuil baint acu leis an gclár.

Tá an tsraith uirlisí cumarsáide seo ceaptha mar acmhainn faisnéise agus treorach chun tacú go héifeachtach le gníomhaíochtaí cumarsáide Erasmus+ Óige agus an Chóir Dlúthpháirtíochta Eorpaigh agus chun na gníomhaíochtaí sin a chur chun cinn.

---

## Ábhar ón tsraith uirlisí

Tá sraith chuimsitheach d'ábhair inoiriúnaithe ann ar féidir iad a chur in oiriúint gan srian chun iad a ailíniú le cuspóirí na gclár agus chun iad a thabhairt níos gaire do na rannpháirtithe amhail:

- Príomhtheachtaireachtaí
- Féilire de phríomh-gharspriocanna na meán sóisialta
- Íomhánna in-eagarthóireachta
- Cóip réamhdhréachtaithe de na meáin shóisialta le haghaidh Facebook, Twitter/X, Instagram
- Treoir maidir leis an spriocphobal a shroicheadh

# Príomhtheachtaireachtaí

Ba cheart gníomhaíochtaí uile na meán sóisialta a phleanáil agus a chur chun feidhme i gcomhréir le teachtaireachtaí cumarsáide Erasmus+ Óige agus an Chóir Dlíthpháirtíochta Eorpach thíos agus aird á tabhairt ar na spriocphobail. Tá na teachtaireachtaí nasctha le:

- Erasmus+ Óige, an sainaitheantas físeach reatha agus an líne chlib brandála ‘Chun an saol a shaibhriú agus intinn daoine a oscailt’;
- An Cór Dlíthpháirtíochta Eorpach, an coincheap ‘Le chéile’ atá cuimsithe ag an sainaitheantas físe reatha agus ag an mana brandála ‘I dteannta a chéile is treise sinn’.

Is féidir gach teachtaireacht a nascadh le príomhthosaíochtaí na gclár maidir le cuimsiú, an comhshaol, claochlú digiteach agus rannpháirtíocht sa saol daonlathach. Trí úsáid a bhaint as teachtaireachtaí, coinnítear go dinimiciúil nochtadh cothrom ar gach ceantar. Is féidir le hábhar a roghnú bunaithe ar dheiseanna ábhartha reatha agus ar dheiseanna atá ag teacht chun cinn amhail laethanta idimáisiúnta feasachta (féach thíos) infheictheacht na bpríomhtheachtaireachtaí a threisiú.

## Príomhtheachtaireachtaí do dhaoine aonair (daoine óga/iarratasóirí ionchasacha)

- Do scileanna agus do thaithí a fheabhsú
- Rud éigin a thabhairt ar ais
- Ullmhú don mhargadh fostaíochta
- Do chosán a aimsiú
- Foghlaim faoi chultúir éagsúla
- Oscailte do gach duine óg
- Do líonra sóisialta a leathnú
- Teagmháil a dhéanamh le daoine aonair atá ar aon intinn
- Bí páirteach sa tonn glas
- Cur le pobail áitiúla
- Tacú le daoine leochaileacha
- Sochaí níos cuimsithí a thógáil le chéile
- Rannpháirtíocht na hóige sa tsochaí a threisiú
- Eispéiris shoghluaisteacht na foghlama idirchultúrtha neamhfhoirmiúla a leathnú trí Mhalartú Ógra



# Féilire le príomh-gharspriocanna na meán sóisialta

Anseo thíos tá liosta de laethanta feasachta idirnáisiúnta is féidir a úsáid mar príomh-gharspriocanna le cur chun cinn. Tabharfaidh na laethanta aghaidh ar gach ceann de na ceithre thosaíocht choiteanna atá i gclár Erasmus+ Óige agus an Chóir Dlíthpháirtíochta Eorpaigh ar bhealach cothrom. I measc na bpríomh-gharspriocanna tá fógraí faoi Ghníomhaíochtaí Óige agus seoladh na Sraitheanna agus na nImeachtaí Cabhracha Daonnúla.

Seo sampla den chaoi ar féidir na laethanta idirnáisiúnta a úsáid chun tionscadail shonracha atá cláraithe faoi Erasmus+ an Óige agus an Cór Dlíthpháirtíochta Eorpach a chur chun cinn. Is féidir na lúbíní a líonadh le hainm an tionscadail. Tá gach tionscadal cláraithe uathúil ar bhealach éigin, mar sin choinníomar na cóipeanna anseo cineálach, rud a ligeann d'úsáideoir na sraithe uirlisí é a phearsanú agus a chur in oiriúint dá riachtanais féin.

## Facebook

Inniu Lá Domhanda an Chomhshaoil!

Níl aon am níos fearr ann chun smaoineamh ar an ról atá againn maidir leis an gcomhshaol a chosaint agus an t-athrú aeráide a chomhrac. Déanaimis rud éigin deas don phláinéad le chéile 🌍♻️

👉 Glac páirt i \_\_\_\_ [AINM AN TIONSCADAIL] chun bheith i do laoch glas agus chun páirt a ghlacadh i ngníomhaíochtaí inbhuanaitheachta linn! 📌

[NASC]

#WorldEnvironmentDay [IONSÁIGH HAISCHLIB A BHFUIL FEIDHM AICI]:  
#EUSolidarityCorps nó #ErasmusPlus

## Instagram

📅 Ar sheiceáil tú an féilire? Is Lá Domhanda Comhshaoil é!

Tóg an deis seo chun smaoineamh ar conas is féidir leat cabhrú leis an bpláinéad a dhéanamh níos glaise! 🌍♻️

Roghnaigh uisce sconna thar bhuidéalú, rothar a thiomáint nó iompar poiblí a úsáid in ionad tiomána, agus roghnaigh málaí teicstíle seachas plaisteach.

👉 Bí linn le \_\_\_\_ [AINM AN TIONSCADAIL] le bheith i do laoch inbhuanaitheachta agus mar chuid d'athrú mór! 📌

👁️ Tabhair cuairt ar an nasc inár mbith!

#WorldEnvironmentDay [IONSÁIGH HAISCHLIB A BHFUIL FEIDHM AICI]:  
#EUSolidarityCorps nó #ErasmusPlus

## X/Twitter

Is deis iontach é #WorldEnvironmentDay le dul i mbun gnímh ar mhaithe le pláinéad níos glaise! 🌍

👉 Glac páirt i \_\_\_\_ [AINM AN TIONSCADAIL] chun bheith i do laoch glas agus chun páirt a ghlacadh i ngníomhaíochtaí inbhuanaitheachta linn! 📌 [NASC]

[IONSÁIGH HAISCHLIB A BHFUIL FEIDHM AICI]: #EUSolidarityCorps nó #ErasmusPlus

## Laethanta Idirnáisiúnta

### Oideachas agus taighde

- Lá Idirnáisiúnta an Oideachais — 24 Eanáir
- Lá Idirnáisiúnta na mBan agus na gCailíní san Eolaíocht - 11 Feabhra
- Deireadh na bliana acadúla — Meitheamh
- Lá Domhanda na Scileanna Óige - 15 Iúil
- Lá Idirnáisiúnta na Litearthachta - 8 Meán Fómhair
- Lá Idirnáisiúnta na Mac Léinn — 17 Samhain

### Dlúthpháirtíocht agus Cuimsiú

- Lá Domhanda an Cheartais Shóisialta — 20 Feabhra
- Lá Idirnáisiúnta na mBan — 8 Márta
- Lá Domhanda na dTeifeach - 20 Meitheamh
- Lá Domhanda na Daonnúlachta - 19 Lúnasa
- Lá Idirnáisiúnta na Carthanachta - 5 Meán Fómhair
- An Lá Idirnáisiúnta um Pá Comhionann — 18 Meán Fómhair
- Lá Idirnáisiúnta na nDaoine faoi Mhíchumas - 3 Nollaig
- Lá Idirnáisiúnta na nImirceach - 18 Nollaig
- Lá Idirnáisiúnta na Dlúthpháirtíochta Daonna - 20 Nollaig

### Comhshaol

- Lá Domhanda Uisce — 22 Márta
- Lá an Domhain - 22 Aibreán
- Lá Domhanda an Chomhshaoil — 5 Meitheamh

### An Óige

- Lá Idirnáisiúnta an Chairdis — 30 Iúil
- Lá Idirnáisiúnta na hÓige — 12 Lúnasa
- Lá Domhanda na Leanaí — 20 Samhain

### Rannpháirtíocht sa Saol Daonlathach

- Lá na hEorpa — 9 Bealtaine
- Lá Idirnáisiúnta an Daonlathais — 15 Meán Fómhair
- Lá Idirnáisiúnta na Síochána — 21 Meán Fómhair
- Lá Idirnáisiúnta an Neamhfhoréigin — 2 Deireadh Fómhair
- Lá Chearta an Duine — 10 Nollaig

### Digiteach

- Lá Gréasáin Domhanda — 1 Lúnasa

# Íomhánna in-eagarthóireachta

Anseo gheobhaidh tú dhá theimpléad atá deartha agus curtha ar fáil lena n-úsáid ag Gníomhaireachtaí Náisiúnta agus ag eagraíochtaí óige ar fud an Aontais.

## Teimpléid Photoshop

Is féidir teimpléid Photoshop a úsáid le haghaidh feachtais dhigiteacha, ábhar clóite nó cur chun cinn ar líne le haghaidh íomhá bhanda aontaithe. Samplaí d'úsáidí is ea leathanaigh chumhdaigh agus teimpléid leagan amach a dhearadh, grafaicí faisnéise, ábhair fógraíochta (e.g. póstaeir, meirgí agus fógráin), grafaicí le haghaidh na meán sóisialta agus gréasáin (e.g. postálacha, meirgí agus grafaicí le haghaidh suíomhanna gréasáin nó ardáin ar líne) agus ábhar teagmhais (e.g. meirgí).

Erasmus+ Óige	An Cór Dlúthpháirtíochta Eorpach
<ul style="list-style-type: none"><li>Comhad Photoshop 1080 x 1080px Sraithe amháin x 24 theanga oifigiúla an Aontais + sé thír chomhlachaithe</li><li>Lógó</li><li>Íomhá Cúlra In-eagarthóireachta mar Shealbhóir Áite (x2)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Comhad Photoshop 1080 x 1080px Sraithe amháin x 24 theanga oifigiúla an Aontais + sé thír chomhlachaithe</li><li>Lógó</li><li>Íomhá Cúlra In-eagarthóireachta mar Shealbhóir Áite</li></ul>

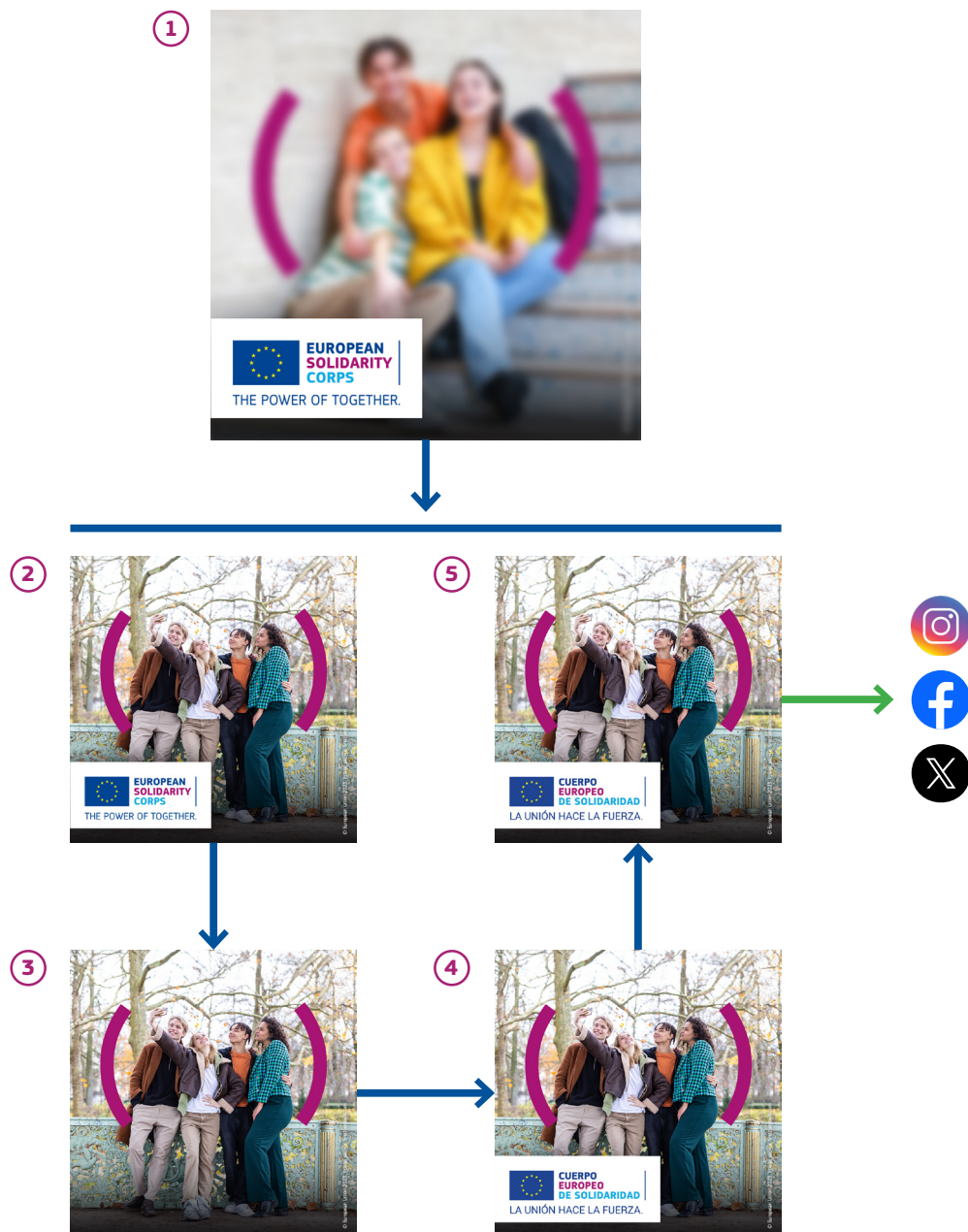
## Teimpléid Powerpoint

Tá teimpléid PowerPoint oiriúnach chun ábhar tarraingteach a chruthú, lena n-áirítear d'ardáin na meán sóisialta, rud a chinntíonn gur féidir leo siúd nach bhfuil máistreacht acu Photoshop rannchuidiú leis na cláir a chur chun cinn. Is féidir le teimpléid PowerPoint a bheith ina modh cuimsitheach agus soláimhsithe chun cumarsáid a chuíchóiriú i gcomhthéacsanna éagsúla amhail cuir i láthair, tuarascálacha, ábhair oiliúna, seisiúin faisnéise agus suíomhanna oideachais. D'fhéadfadh sé sin cur le chéile éifeachtach ar dhul chun cinn, tionchar agus torthaí an tionscadail a éascú.

Erasmus+ Óige	An Cór Dlúthpháirtíochta Eorpach
<ul style="list-style-type: none"><li>Comhad PowerPoint 1080 x 1080px x 24 theanga oifigiúla an Aontais + sé thír chomhlachaithe</li><li>Lógó</li><li>Íomhá Cúlra In-eagarthóireachta mar Shealbhóir Áite</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ceithre chomhad PowerPoint 1080 x 1080px x 24 theanga oifigiúla an Aontais + ceithre thír chomhlachaithe</li><li>Lógó</li><li>Íomhá Cúlra In-eagarthóireachta mar Shealbhóir Áite</li></ul>

Ina theannta sin, soláthraíonn an tsraith uirlisí comhphárteanna teimpléid neamhspleácha, a fheidhmíonn mar eilimintí réidh le húsáid ar féidir iad a shaincheapadh go héasca agus a chomhcheangal le comhphárteanna eile chun ábhair chumarsáide atá comhtháite ó thaobh amhairc de a chruthú. Sa chás sin, tabharfaidh na teimpléid deis d'úsáideoirí na lógónna teanga agus forleaganacha ábhartha a chomhtháthú laistigh dá dtionscadail Canva féin, mar a léirítear thíos:

1. Roghnaigh an lógó ó do thír nó teanga is mian leat a ionchorprú san íomhá.
2. Glac leis an amharc atá curtha ar fáil ag DG EAC a bhfuil sé ar intinn agat an lógó a athrú ina leith.
3. Bain an lógó atá ann cheana den íomhá roghnaithe.
4. Cuir an lógó roghnaithe isteach san íomhá is mian leat a chur in eagar.
5. An próiseas a thabhairt chun críche leis an gcéim dheiridh — tá an íomhá atá roghnaithe agat réidh anois.



Tabhair do d'aire go leanfaidh teimpléid Erasmus+ Óige an próiseas céanna le teimpléid an Chóir Dlíthpháirtíochta Eorpaigh a léirítear thuas.

# Acmhainní na meán sóisialta

Seo a leanas samplaí de phostálacha atá dírithe ar ghníomhaíochtaí Erasmus+ Óige agus an Chóir Dlíthpháirtíochta Eorpaigh. Tugann na héagsúlachtaí léargas níos leithne ar na cláir, agus ar thosaíochtaí agus gníomhaíochtaí sonracha. Is iad na haischlibeanna oifigiúla atá le húsáid i bpostálacha ná #EUSolidarityCorps agus #ErasmusPlus.

## Clár Erasmus+ Óige

Tugtar samplaí cineálacha sa tábla thíos lena dtugtar isteach gnéithe cuimsithe agus rannpháirtíochta an chláir. Léirítear ann freisin conas eispéiris ilchultúrtha a chur in iúl go héifeachtach, feachtas a mhúscailt agus deiseanna soghluaisteacha trasteorann a chur i dtábhacht don lucht féachana níos óige.

Cainéal	Sampla
<b>Facebook</b>	<p>👋 Má thaitníonn leat bualadh le daoine nua, foghlaim faoi chultúir eile agus tacaíocht a thabhairt do phobail áitiúla, bí réidh! 🌍</p> <p>Cuireann tionscadail soghluaisteacha óige #ErasmusPlus deiseanna foirfe ar fáil do na nithe seo a leanas:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>💠 fás idirphearsanta;</li><li>💠 nascadh le daoine aonair atá ar aon intinn;</li><li>💠 scileanna boga a fheabhsú.</li></ul> <p>Tá ___ (ainm na heagraíochta san áireamh) á óstáil ag ___ (Cuir ainm/cineál an tionscadail/na gníomhaíochta san áireamh) ar féidir leis cabhrú leat do spriocanna a bhaint amach! 🗣️ Cuir tús le d'eachtra inniu: [NASC]</p>
<b>Instagram</b>	<p>Ar mhaith leat:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>🚀 do mhuintín a threisiú agus a bheith níos neamhspleáiche;</li><li>💡 scileanna nua a fháil agus a bheith réidh don mhargadh fostaíochta;</li><li>🌸 dúshlán a thabhairt duit féin?</li></ul> <p>Tapáigh an deis le taithí iontach a fháil!</p> <p>Ullmhaigh chun tionchar a imirt le tionscadal óige #ErasmusPlus. 📍 Tabhair cuairt ar an nasc inár mbith!</p>
<b>X/Twitter</b>	<p>An gcreideann tú gur cheart:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>💬 do ghuth a chomhroinnt;</li><li>🗣️ an t-ilchultúrachas a cheiliúradh;</li><li>♂️ steiréitíopaí inscne a bhréagnú;</li><li>♿️ 🌱 nósanna éiceabhácha a ghlacadh?</li></ul> <p>Mar sin, is é #ErasmusPlus Óige do rogha foirfe! Glac páirt sa chlár inniu: [NASC]</p>



## Clár an Chóir Dlíthpháirtíochta Eorpaigh

Tugtar breac-chuntas sa tábla thíos ar réimsí gníomhaíochta an Chóir Dlíthpháirtíochta Eorpaigh, agus leagtar béim ann ar na buntáistí a bhaineann leo. Ina theannta sin, léiríonn sé na luachanna a fuarthas tríd an gclár agus a thionscadail, ag díriú go háirithe ar fhéinfhorbairt agus ar dheiseanna fáis phearsanta.

Cainéal	Sampla
<b>Facebook</b>	<p>Cad a chiallaíonn sé a bheith cineálta 🌍🚀</p> <p>Osclaíonn an Cór Dlíthpháirtíochta Eorpach doirse do thionscadail i réimsí éagsúla, agus cuireann gach ceann acu deiseanna ar leith ar fáil chun tabhairt ar ais don phobal. Áirítear leo sin:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>👉 ag fás le chéile trí cheardlanna cruthaitheacha;</li><li>📖 oideachas a thabhairt chuig gach duine, mionlaigh san áireamh;</li><li>🌱 aire a thabhairt do do thimpeallacht;</li><li>👂 daoine eile a chumhachtú agus meas a bheith orthu trí ghníomhaíochtaí inrochtana a eagrú do dhuine ar bith.</li></ul> <p>Faigh amach conas is féidir leat tionchar dearfach a imirt agus do scileanna á gcothú agat. Tosaíonn do thuras anseo: [NASC] #EUSolidarityCorps</p>
<b>Instagram</b>	<p>#EUSolidarityCorps is more than a volunteering programme – it's a chance to:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>😊 tacaíocht a thabhairt do dhaoine atá i ngátar;</li><li>🌍 do thuairimí a leathnú;</li><li>🏠 casadh le daoine nua sa phobal áitiúil;</li><li>🌱 athrú dearfach a dhéanamh ar fud an domhain ar do bhealach beag féin!</li></ul> <p>Bí réidh chun naisc bhuana agus sochaí níos cuimsithí a chruthú. Is féidir níos mó a fhoghlaim trí chliceáil ar an nasc inár mbith. 👉</p>
<b>X/Twitter</b>	<p>👉 An bhfuil tú réidh chun todhchaí inbhuanaithe a chruthú?</p> <p>Cuireann an #EUSolidarityCorps tionscadail chomhshaoil ar fáil inar féidir leat a bheith níos inbhuanaithe agus a roinnt le daoine eile conas is féidir leo cabhrú leat! Tá gach duine ag teastáil chun aire a thabhairt dár bpláinéad.</p> <p>🌱 Aimsigh do chéad tionscadal glas eile: [NASC]</p>

**Nóta do Instagram:** Tá sé tábhachtach a thabhairt faoi deara nach dtacaíonn Instagram le naisc in-chliceáilte laistigh de cheannteidil postálacha. Chun obair a dhéanamh timpeall ar an teorannú seo, is féidir leat do lucht leanúna a threorú trí chliceáil ar an nasc sa bhith, áit ar féidir URL a chur sa chur síos próifíle. Is bealach praiticiúil é an cur chuige seo chun an leas is fearr is féidir a bhaint as gnéithe Instagram agus ag an am céanna a chinntiú gur féidir le do lucht féachana rochtain áisiúil a fháil ar an bhfaisnéis atá á roinnt agat. De rogha air sin, cuireann Instagram gné bhreise ar fáil a ligeann duit naisc a roinnt go díreach i scéalta Instagram. Is féidir leat é seo a dhéanamh trí ghreamán a chur le nasc. Cuireann sé seo bealach tarraingteach eile ar fáil do do lucht féachana chun rochtain a fháil ar ábhar seachtrach go díreach ó do scéalta Instagram.

# Treoir maidir leis an spriocphobal a shroicheadh

Chun cumarsáid éifeachtach a dhéanamh le lucht féachana óg idir 16 agus 35 bliana d'aois, tá sé ríthábhachtach a roghanna agus a n-ábhair spéise a thuiscint. Seo a leanas roinnt príomhstraitéisí:

- **Bí iontaofa:** béim a leagan ar luachanna na n-oibrithe deonacha chun nascadh le daoine agus chun cur le pobail ar mhaithe le fíornaisc.
- **Fan san fhaisean:** líofacht sa teanga óige a léiriú le treochtaí reatha chun inmhalltacht a fheabhsú.
- **Cruthaigh scéalta láidre:** comhroinn scéalta fíorshaoil iontaofa (cosúil le teistiméireachtaí ó iar-rannpháirtithe) le haghaidh nasc mothúchánach chun naisc níos láidre a chothú le leantóirí.
- **Idirphlé a spreagadh:** ionchur an luchta féachana a spreagadh le haghaidh inspioráid ábhair chun idirghníomhaíocht ar líne a chothú.
- **Ábhar arna ghiniúint ag úsáideoirí a úsáid:** taispeáin barántúlacht le hinneachar arna ghiniúint ag úsáideoirí, a fhaightear le cead, de réir bheartais RGCS.
- **Cuir in eagar le huirlisí amhairc:** ábhar a fheabhsú go cruthaitheach trí uirlisí ar líne a úsáid chun íomhánna a chur in eagar (e.g. beochan a chur le grianghraif).
- **Páirt ghníomhach a ghlacadh:** freagra a thabhairt go pras ar thuairimí, ar theachtaireachtaí agus ar cheisteanna chun pobal freagrúil idirghníomhach a thógáil ar líne.
- **Tá tábhacht leis an gcomhsheasmhacht:** ábhar ábhartha agus faisnéiseach a phostáil go rialta chun rannpháirtíocht an lucht féachana a chothabháil agus chun do láithreach ar líne a threisiú.
- **An inléiteacht a bharrfheabhsú:** inléiteacht le míreanna gearra, pointí urchair agus emojianna a áirithiú le haghaidh cumarsáid éifeachtach.
- **Ábhar físiúil tarraingteach:** rannpháirtíocht a fheabhsú le híomhánna agus físeáin ar ardchaighdeán le haghaidh fírláithreach ar líne atá tarraingteach.
- **Effective hashtag use:** increase content visibility with relevant hashtags to expand reach and build a community (for instance, some free websites can be referred to as a starting point as they periodically track and update trending hashtags: i.e. [Influencer Marketing Hub](#), [Best-Hashtags.com](#), [For Display Purposes Only](#), [Hootsuite](#), [Hubspot](#))
- **Glaoch chun gnímh:** cuspóirí sonracha a shainiú do gach post chun gníomhaíochtaí lucht féachana/éisteachta a spreagadh ar mhaithe le rannpháirtíocht mhéadaithe.

