



LOOK FOR THE EU ECOLABEL



Products that have been awarded the EU Ecolabel carry the European Union's guarantee that they are eco-friendly. Over **95 000 goods and services** have now been awarded the EU Ecolabel in categories including campsites and hotels, personal care products, detergents and clothing, to name just a few. Look for the EU Ecolabel when shopping or booking your next trip. The EU Ecolabel empowers your sustainable choices!

GO FOR GREEN!

7 TOP TIPS FOR A RESPONSIBLE DiscoverEU EXPERIENCE



DO YOUR HOMEWORK

Do your plans have a large carbon footprint? Might they unintentionally disturb a natural environment? Activities like skiing may seem harmless, however ski pistes can damage or destroy animal habitats. Why not take a peaceful hike in the mountains instead?

KEEP IT NATURAL

Spending time in nature is the perfect way to recharge your batteries – and it's important that we keep it that way. Avoid damaging local plant and animal life by staying on marked hiking trails when exploring. And remember to take a bag with you to pick up any litter you find!



GET INVOLVED!

Want to be at the forefront of the drive to become eco-friendly? Then roll up your sleeves and become a volunteer! By taking part in the **European Solidarity Corps**, for example, you could help clean or preserve an EU Natura 2000 site or support local communities in their green efforts.

THINK GLOBAL, EAT LOCAL

Eating locally sourced, seasonal food helps to cut down greenhouse gas emissions and supports local farmers and economies. What's more – it's fresh and tasty!

BE #WaterWiseEU

Check if the country you're travelling to has a high risk of flooding or drought and take proper precautions. When you get thirsty, choose tap instead of bottled water and keep our water plastic-free. When you feel like taking a dip in a lake or sea, **check the bathing water quality** to know if it's safe to bathe in.

DID YOU KNOW?

Europe is aiming to become the first carbon-neutral continent in the world – producing net-zero greenhouse gas emissions – by 2050. This is part of the EU's plan to urgently tackle climate change, protect and restore nature and become more circular: the European Green Deal.



EXPAND YOUR COMFORT ZONE

#DiscoverEU

europa.eu/youth/discovereu_en
 @EuropeanYouthEU
 EuropeanYouthEU
 @European_Youth_EU

Erasmus+

Youth



PARS À LA RECHERCHE DU LABEL ÉCOLOGIQUE DE L'UE



Les produits qui ont obtenu le label écologique de l'UE sont assortis d'une garantie de l'Union européenne attestant qu'ils sont respectueux de l'environnement. À ce jour, plus de **95 000 produits et services** ont reçu ce label dans des catégories telles que les campings et les hôtels, les produits de soins, les détergents et les vêtements, pour n'en citer que quelques-unes. Quand tu fais du shopping ou réserve ton prochain voyage, cherche le label écologique de l'UE: il te permet de faire des choix durables!



PASSE AU VERT! 7 CONSEILS POUR UNE EXPÉRIENCE DiscoverEU RESPONSABLE



PRÉPARE-TOI

Les activités que tu as prévues ont-elles une forte empreinte carbone? Pourraient-elles accidentellement perturber un environnement naturel? Certaines activités, comme le ski, peuvent paraître inoffensives, mais les pistes de ski peuvent abîmer ou détruire l'habitat animal. Pourquoi ne pas entreprendre une paisible randonnée en montagne?

RESTE NATURE

Rien de mieux pour recharger tes batteries que de passer du temps dans la nature, et nous devons veiller à ce que cela ne change pas. En explorant la nature, reste sur les sentiers balisés pour ne pas nuire à la faune et à la flore locales. Et pense à emporter un sac pour ramasser les déchets sauvages que tu pourrais trouver!



PASSE À L'ACTION

Tu souhaites être en première ligne sur la voie de l'écologie? Retrouse-toi les manches et deviens bénévole! En participant au **corps européen de solidarité**, par exemple, tu pourrais aider à nettoyer ou à préserver un site Natura 2000 de l'UE ou à soutenir les efforts des communautés locales en matière d'écologie.

PENSE MONDIAL, MANGE LOCAL

La consommation de produits de saison locaux contribue à réduire les émissions de gaz à effet de serre et soutient les agriculteurs et les économies au niveau local. Qui plus est, ils sont frais et savoureux!

SOIS #WaterWiseEU

Si tu te rends dans un pays où le risque d'inondation ou de sécheresse est élevé, prends les précautions nécessaires. Pas de plastique dans notre eau: si tu as soif, préfère l'eau du robinet à l'eau en bouteille. Envie de piquer une tête dans un lac ou en mer? **Vérifie que la qualité de l'eau** est suffisante pour une baignade en toute sécurité.

LE SAVAIS-TU?

D'ici à 2050, l'Europe entend devenir le premier continent neutre en carbone au monde, produisant zéro émission nette de gaz à effet de serre. Cet objectif s'inscrit dans le cadre du plan de l'UE visant à lutter de toute urgence contre le changement climatique, à protéger et à restaurer la nature, et à devenir plus circulaire: le pacte vert pour l'Europe.



europa.eu/youth/discovereu_fr

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

ÉLARGIS
TES
HORIZONS

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



**ACHTE AUF DAS
EU-ÖKO-LABEL**



Produkte mit dem Öko-Label der Europäischen Union sind garantiert umweltfreundlich. Das Umweltzeichen wurde schon für mehr als **95 000 Waren und Dienstleistungen** in verschiedenen Kategorien vergeben, z. B. für Campingplätze und Hotels, Körperpflegeprodukte, Reinigungsmittel und Kleidung. Achte beim Einkaufen oder bei der Buchung deiner nächsten Reise auf das Label. Es hilft dir dabei, eine nachhaltige Wahl zu treffen!

**GRÜN UNTERWEGS
7 TIPPS FÜR
UMWELTBEWUSSTES
REISEN MIT DiscoverEU**



HAUSAUFGABEN GEMACHT?

Verursachen deine Reisepläne einen großen CO₂-Fußabdruck? Führen sie vielleicht aus Versehen durch ein Naturschutzgebiet? Skifahren zum Beispiel mag harmlos scheinen – aber Skipisten können die Lebensräume von Tieren zerstören. Warum nicht stattdessen friedlich in den Bergen wandern gehen?

NATUR ERHALTEN

In der Natur können wir am besten unsere Batterien aufladen – und so soll es auch bleiben. Gib also acht auf die Pflanzen und Tiere vor Ort und bleibe auf den markierten Wanderwegen. Und denk daran, eine Tüte für eigenen und gefundenen Müll mitzunehmen!



BRING DICH EIN!

Willst du noch mehr für die Umwelt tun? Dann engagiere dich doch ehrenamtlich! Im **Europäischen Solidaritätskorps** könntest du zum Beispiel bei der Erhaltung eines EU-Natura-2000-Gebiets mithelfen oder aber lokale Gemeinschaften bei Umweltschutzmaßnahmen unterstützen.

**GLOBAL DENKEN,
LOKAL GENIESSEN**

Lokal erzeugte, saisonale Lebensmittel verursachen weniger Treibhausgasemissionen und unterstützen die Landwirt*innen und die Wirtschaft vor Ort. Außerdem sind sie frischer und schmecken besser!

#WaterWiseEU

Ist dein Reiseland öfter von Hochwasser oder Dürre betroffen, bereite dich gut vor. Leitungswasser statt PET-Flasche – halte unsere Meere plastikfrei! Bevor du in einen See oder ins Meer springst, **informiere dich über die Wasserqualität**.

WUSSTEST DU DAS?

Europa will bis 2050 der erste klimaneutrale Kontinent der Welt werden und keine Treibhausgase mehr ausstoßen. Es geht darum, den Klimawandel zu bekämpfen, die Umwelt zu schützen, die Natur wiederherzustellen und für mehr Kreislaufwirtschaft zu sorgen. Das alles ist der **europäische Grüne Deal**.



- europa.eu/youth/discovereu_de
- @EuropeanYouthEU
- EuropeanYouthEU
- @European_Youth_EU

**ERWEITERE
DEINEN
HORIZONT**

#DiscoverEU

**Erasmus+
Youth**



ПОТЪРСИ ЕКОМАРКИРОВКАТА НА ЕС



Продуктите, които са получили екомаркировката на ЕС, носят гаранцията на Европейския съюз за екологосъобразност. Екомаркировката на ЕС вече е присъдена на над **95 000 стоки и услуги** в най-различни категории, сред които къмпинги и хотели, продукти за лична хигиена, детергенти и облекло. Потърси екомаркировката на ЕС, когато пазаруваш или резервираш следващото си пътуване. Екомаркировката на ЕС дава възможност да избереш устойчивостта!



ЗЕЛЕНИЯТ МАРШРУТ на DiscoverEU

ЕС признава усилията на градовете да станат по-устойчиви чрез присъждане на наградите „Зелена столица“ и „Зелено листо“. **Виж кои от над 50-те града победители са по твоя маршрут** и ще откриеш по-зелени пространства, по-чист въздух и повече инфраструктура за колоездачи. Защото по-зелените градове привличат инвеститори и туристи и осигуряват по-добро качество на живот за своите граждани.

ЗАЛОЖИ НА ЗЕЛЕНО! 7 ВАЖНИ СЪВЕТА ЗА ОТГОВОРНО ПРЕЖИВЯВАНЕ с DiscoverEU



ПОДГОТВИ СЕ ПРЕДВАРИТЕЛНО

Плановете ти имат ли голям въглероден отпечатък? Могат ли непреднамерено да увредят природата? Карането на ски например може да изглежда безвредно, но ски пистите могат да увредят или унищожат местообитанията на някои животни. Защо вместо това не отидеш на поход в планината?

ЗАПАЗИ В ЕСТЕСТВЕН ВИД

Да бъдеш сред природата е идеалният начин да презаредиш батериите — затова е важно да я запазим в същия вид. За да не увредиш местните видове растения и животни, движи се само по пътеките с маркировка, когато обикаляш и разглеждаш. И не забравяй да носиш торбичка, за да събереш отпадъците, които ще намериш по пътя!



ВКЛЮЧИ СЕ!

Ако искаш да бъдеш в челните редици на инициативите за екосъобразност, запрети ръкави и стани доброволец! Ако се включиш например в **Европейския корпус за солидарност**, можеш да помогнеш за почистването или опазването на защитена зона по „Натура 2000“ на ЕС или да подкрепиш усилията на местните общности за екосъобразност.

МИСЛИ ГЛОБАЛНО, ХРАНИ СЕ ЛОКАЛНО

Консумирането на сезонни храни с местен произход спомага за намаляване на емисиите на парникови газове и подпомага местните земеделски стопани и икономики. Нещо повече — храната е прясна и вкусна!

#WaterWiseEU

Провери дали в страната, в която отиваш, има висок риск от наводнения или суша и вземи подходящи предпазни мерки. Когато ожаднееш, пий вода от чешмата, а не от бутилка, и внимавай в нашите води да не попадне пластмаса. Когато ти се прииска да се потопиш в някое езеро или в морето, **провери качеството на водата**, за да знаеш дали е безопасно да се къпеш в нея.

ЗНАЕШ ЛИ, ЧЕ...?

Европа се стреми да стане първият неутрален по отношение на въглеродните емисии континент в света — произвеждащ нулеви нетни емисии на парникови газове — до 2050 г. Това е част от плана на ЕС за спешно справяне с изменението на климата, за опазване и възстановяване на природата и за постигане на по-голяма кръговост: **Европейския зелен пакт**.



РАЗШИРИ ХОРИЗОНТИТЕ СИ

#DiscoverEU

europa.eu/youth/discovereu_bg

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

Erasmus+

Youth



HLEDEJ EKOZNAČKU EU



U výrobků s ekoznačkou EU Evropská unie ručí za to, že jsou šetrné k životnímu prostředí. Ekoznačku EU získalo už více než **95 000 výrobků a služeb**, a to i v kategoriích jako kempy a hotely, výrobky osobní péče, čistící a prací prostředky nebo oblečení. Při nakupování nebo plánování dalšího výletu proto hledej ekoznačku EU. Ekoznačka EU ti pomůže vybrat si udržitelně.

DEJ PŘEDNOST ZELENÉ! 7 HLAVNÍCH TIPŮ, JAK SI ODPOVĚDNĚ UŽÍT DiscoverEU

NASTUDUJ SI PŘED ODJEZDEM

Mají tvoje plány velkou uhlíkovou stopu? Mohou nechtěně narušit přírodní prostředí? Aktivita jako třeba lyžování se mohou zdát neškodné, jenže zrovna sjezdovky mohou poškodit nebo i zničit prostředí, ve kterém žijí divoká zvířata. Proč se radši nevydat do hor na pěší túru?

CHRAŇ PŘÍRODU

Trávit čas v přírodě je skvělý způsob, jak dobít baterky – na tom by se nemělo nic měnit. Na toulkách přírodou ale neruš život místní flóry a fauny a drž se vyznačených turistických tras. A nezapomeň vzít si s sebou pytlík na odpadky, které najdeš po cestě!



ZAPOJ SE

Chceš stát v čele snah o ekologičtější způsob života? Vyhrň si rukávy a dej se na dobrovolnictví! Svojí účastí v **Evropském sboru solidarity** můžeš například pomoci vyčistit nebo uchovat jednu z lokalit sítě Natura 2000 nebo podpořit místní společenství v jejich ekologickém úsilí.

OBJEVUJ ZELENÉ TRASY DiscoverEU

EU uděluje městům za jejich snahu o větší udržitelnost ocenění Evropské zelené město a Evropský zelený list. **Podívej se, které z více než 50 oceněných měst se nachází na tvůj trase**, a těš se na více zeleně, čistší vzduch a hustou síť cyklostezek. Zelenější město totiž přitahuje investory i turisty a z kvalitnějšího svým občanům život.



MYSLI GLOBÁLNĚ, JEZ LOKÁLNĚ

Konzumace sezónních potravin z místních zdrojů pomáhá snižovat emise skleníkových plynů a podporuje místní zemědělce a hospodářství. A navíc jsou čerstvé a plné chuti!

BUĎ #WaterWiseEU

Zjistí si, jestli země, kam se chystáš, má vysoké riziko povodní nebo sucha, a připrav se na to. Když dostaneš žízeň, dej si místo balené vody vodu z kohoutku a neznečišťuj naše vody plasty. Než skočíš do vody, ověř si **kvalitu vody ke koupání**. Voda v jezeře nebo moři nemusí být ke koupání vždy bezpečná.

A TOHLE VÍŠ?

Evropa se chce do roku 2050 stát prvním uhlíkově neutrálním kontinentem na světě, který bude produkovat nulové čisté emise skleníkových plynů. Je to součástí plánu EU urgentně řešit změnu klimatu, chránit a obnovit přírodu a posílit oběhovost ekonomiky. Zelené dohody pro Evropu.



europea.eu/youth/discovereu_cs

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

ROZŠÍŘTE SVÉ OBZORY

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



HOLD UDKIG EFTER EU'S MILJØMÆRKE



Produkter, som er blevet tildelt EU's miljømærke, har Den Europæiske Unions garanti for, at de er miljøvenlige. Mere end **95 000 varer og tjenester** er nu blevet tildelt EU's miljømærke inden for en række forskellige kategorier, bl.a. campingpladser, hoteller, produkter til personlig pleje, vaske- og rengøringsmidler og tøj for blot at nævne nogle få. Hold udkig efter EU's miljømærke, når du køber ind eller bestiller din næste rejse. EU's miljømærke styrker dine muligheder for at vælge bæredygtige produkter!

VÆLG GRØNT!

7 STÆRKE TIPS TIL EN BÆREDYGTIG OPLEVELSE MED DiscoverEU

TJEK INDEN DU TAGER AF STED

Efterlader din rejse et stort CO₂-aftryk? Kan rejsen utilsigtet være forstyrrende for den lokale natur? Aktiviteter såsom skiture kan virke harmløse, men pisterne kan skade eller ødelægge vilde dyrs levesteder. Hvorfor ikke tage på en fredfyldt bjergvandring i stedet?

PAS GODT PÅ NATUREN

At opholde sig ude i naturen er den perfekte måde at genoplade batterierne – og sådan skal det helst fortsætte med at være. Undgå at skade det lokale plante- og dyreliv ved at holde dig til de afmærkede vandrestier, når du udforsker omgivelserne. Og husk at tage en pose med til at opsamle eventuelt skrald undervejs!



ENGAGER DIG

Vil du gerne gå forrest i kampen for miljøvenlighed? Så smøg ærmerne op og bliv frivillig! Ved for eksempel at deltage i **Det Europæiske Solidaritetskorp**s kan du hjælpe med at rydde op i eller bevare et af EU's Natura 2000-områder eller støtte lokalsamfund i deres grønne indsatser.

DiscoverEU'S GRØNNE RUTE

EU anerkender byernes indsats for at blive mere bæredygtige ved at tildele dem titlen som europæisk miljøhovedstad og uddele European Green Leaf-prisen. **Se, hvilke af de over 50 vinderbyer der ligger på din rute**, og nyd, at der her er grønnere omgivelser, renere luft og bedre cykelinfrastruktur. En grønnere by er nemlig et sted, der tiltrækker investorer og turister, og som giver sine indbyggere bedre livskvalitet.



TÆNK GLOBALT, SPIS LOKALT

At spise lokalt producerede og sæsonbestemte fødevarer er med til at nedbringe drivhusgasemissionerne og støtter lokale landbrug og økonomier. Og så er det også friskt og lækkert!

VÆR #WaterWiseEU

Undersøg, om det land, du skal rejse til, har høj risiko for oversvømmelse eller tørke, og træf de nødvendige forholdsregler. Når du bliver tørstig, så drik postevand frem for flaskevand for at holde vores vand frit for plastik. Når du får lyst til en dukkert i en sø eller i havet, **så undersøg først badevandskvaliteten**, så du ved, om det er sikkert at bade netop dér.

VIDSTE DU DET?

Europa sigter efter at blive det første CO₂-neutrale kontinent i verden i 2050 ved at nedbringe nettoudledningen af drivhusgasemissioner til nul. Dette indgår i EU's plan om resolut at afhjælpe klimaforandringerne, at beskytte og genoprette naturområder og at gøre samfundet mere cirkulært. Den europæiske grønne pagt.

europea.eu/youth/discovereu_da

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

UDVID DIN HORISONT

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



ΑΝΑΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΣΗΜΑ ΤΗΣ ΕΕ



Η Ευρωπαϊκή Ένωση εγγυάται ότι τα προϊόντα στα οποία έχει απονεμηθεί το οικολογικό σήμα της ΕΕ είναι φιλικά προς το περιβάλλον. Πάνω από **95 000 προϊόντα και υπηρεσίες** έχουν πλέον λάβει το οικολογικό σήμα της ΕΕ σε κατηγορίες όπως κάμπινγκ και ξενοδοχεία, προϊόντα προσωπικής φροντίδας, απορρυπαντικά και ενδύματα, για να αναφέρουμε μόνο μερικά. Αναζητήστε το οικολογικό σήμα της ΕΕ κατά τις αγορές σας ή όταν κάνετε κράτηση για το επόμενο ταξίδι σας. Σας επιτρέπει να κάνετε βιώσιμες επιλογές!

ΚΑΝΤΕ ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ! 7 ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ DiscoverEU

ΚΑΝΤΕ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΣΑΣ

Τα σχέδιά σας έχουν μεγάλο αποτύπωμα άνθρακα; Θα μπορούσαν να διαταράξουν ακούσια ένα φυσικό περιβάλλον; Δραστηριότητες όπως το σκι μπορεί να φαίνονται αβλαβείς, ωστόσο οι χιονοδρομικές πίστες μπορούν να βλάψουν ή να καταστρέψουν ενδιαιτήματα ζώων. Αντί γι' αυτό γιατί να μην επιλέξετε για μια ήρεμη πεζοπορία στα βουνά;

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΤΕ ΤΗ ΦΥΣΗ

Η επαφή με τη φύση είναι ο ιδανικός τρόπος για να «γεμίσετε τις μπαταρίες σας» — γι' αυτό είναι σημαντικό να την προστατεύουμε. Κατά τις περιηγήσεις σας παραμείνετε στα καθορισμένα μονοπάτια πεζοπορίας για να μην προκαλέσετε βλάβη στην τοπική πανίδα και χλωρίδα. Και μην ξεχνάτε να έχετε μαζί σας μια σακούλα για τα απορρίμματα που ίσως βρείτε στον δρόμο σας!

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΘΕΙΤΕ!

Θέλετε να είστε πρωτοπόροι στην προσπάθεια για έναν τρόπο ζωής πιο φιλικό προς το περιβάλλον; Αν ναι, δραστηριοποιηθείτε και γίνετε εθελοντής! Για παράδειγμα, με τη συμμετοχή σας στο **Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης**, θα μπορούσατε να βοηθήσετε στον καθαρισμό ή στη διατήρηση ενός τόπου Natura 2000 της ΕΕ ή να στηρίξετε τις τοπικές κοινότητες στις πράσινες προσπάθειές τους.

Η ΠΡΑΣΙΝΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΤΟΥ DiscoverEU

Η ΕΕ αναγνωρίζει τις προσπάθειες των πόλεων να γίνουν πιο βιώσιμες μέσω των βραβείων «Πράσινες Πρωτεύουσες» και «Πράσινα Φύλλα». **Μάθετε ποιες από τις περισσότερες από 50 πόλεις που βραβεύτηκαν βρίσκονται στη διαδρομή σας** και απολαύστε πιο πράσινους χώρους, καθαρότερο αέρα και περισσότερες ποδηλατικές υποδομές. Επειδή μια πόλη πιο πράσινη προσελκύει τους επενδυτές και τους τουρίστες και παρέχει καλύτερη ποιότητα ζωής στους πολίτες της.

ΝΑ ΣΚΕΦΤΕΣΤΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ, ΝΑ ΤΡΩΤΕ ΤΟΠΙΚΑ

Η κατανάλωση εποχιακών τροφίμων τοπικής προέλευσης συμβάλλει στη μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου και στηρίζει τους τοπικούς γεωργούς και τις τοπικές οικονομίες. Και κάτι ακόμα — είναι φρέσκα και νόστιμα!

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΗΝ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ #WaterWiseEU

Ελέγξτε αν η χώρα στην οποία ταξιδεύετε αντιμετωπίζει υψηλό κίνδυνο πλημμύρας ή ξηρασίας και λάβετε τις κατάλληλες προφυλάξεις. Προστατεύστε τα ύδατά μας από το πλαστικό: όταν διψάτε, προτιμήστε το νερό της βρύσης από το εμφιαλωμένο. Όταν θέλετε να κάνετε μια βουτιά σε λίμνη ή στη θάλασσα, **ελέγξτε την ποιότητα των υδάτων κολύμβησης** για να μάθετε κατά πόσον είναι ασφαλή.

ΤΟ ΞΕΡΑΤΕ;

Η Ευρώπη επιδιώκει να καταστεί η πρώτη ήπειρος με ουδέτερο ισοζύγιο άνθρακα στον κόσμο — δηλαδή να παράγει μηδενικές καθαρές εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου — έως το 2050. Αυτό αποτελεί μέρος του σχεδίου της ΕΕ για την επείγουσα αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, την προστασία και την αποκατάσταση της φύσης και την ενίσχυση της κυκλικότητας της Ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας.

europa.eu/youth/discovereu_el

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

ΔΙΕΥΡΥΝΕ
ΤΟΥΣ
ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ
ΣΟΥ

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



BUSCA LA ETIQUETA ECOLÓGICA DE LA UE



Los productos que han obtenido la etiqueta ecológica de la UE llevan la garantía de la Unión Europea de que son respetuosos con el medio ambiente. Esta etiqueta ya se ha otorgado a más de **95 000 bienes y servicios** en categorías como *campings* y hoteles, productos de cuidado personal, detergentes y ropa, por citar algunos ejemplos. Cuando hagas la compra o reserves tu próximo viaje, busca la etiqueta ecológica de la UE. ¡Te ayudará a escoger opciones sostenibles!

¡PÁSATE AL VERDE! 7 CONSEJOS PARA VIVIR UNA EXPERIENCIA DiscoverEU RESPONSABLE

PON DE TU PARTE

¿Tus planes tienen una huella de carbono elevada? ¿Podrían perturbar involuntariamente un entorno natural? Algunas actividades, como el esquí, pueden parecer inofensivas, pero las pistas de esquí pueden dañar o destruir hábitats animales. Te proponemos una alternativa: hacer una caminata tranquila por la montaña.

RESPETA LA NATURALEZA

Pasar tiempo en la naturaleza es la forma perfecta de recargar pilas, y es importante que pueda seguir siendo así. Al explorar la naturaleza, sigue las rutas de senderismo marcadas para evitar dañar la fauna y la flora locales. Y recuerda llevar una bolsa para recoger la basura que puedas encontrarte por el camino.



¡PARTICIPA!

¿Quieres estar en primera línea para defender el medio ambiente? ¡Ponte manos a la obra y hazte voluntario! Si participas en el **Cuerpo Europeo de Solidaridad**, puedes, por ejemplo, ayudar a limpiar o a preservar un espacio Natura 2000 de la UE o apoyar a las comunidades locales en sus esfuerzos para proteger el medio ambiente.

LA RUTA VERDE DE DiscoverEU

La UE otorga un reconocimiento a las ciudades por sus esfuerzos para ser más sostenibles a través de los premios «Capital Verde Europea» y «Hoja Verde Europea». **Descubre cuáles de las más de 50 ciudades ganadoras están en tu ruta** y disfruta de espacios más verdes, un aire más limpio y más infraestructuras ciclistas. Porque una ciudad más ecológica atrae a inversores y turistas y ofrece una mejor calidad de vida a sus ciudadanos.

PENSAR GLOBALMENTE, COMER LOCALMENTE

Consumir productos de origen local y de temporada ayuda a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y apoya a los agricultores y las economías locales. Además, ¡son frescos y están llenos de sabor!

SÉ #WaterWiseEU

Comprueba si el país al que vas a viajar tiene un riesgo alto de inundación o de sequía y toma las precauciones necesarias. Cuando tengas sed, evita el consumo de plástico y bebe agua del grifo en lugar de tomarla embotellada. Cuando te apetezca darte un chapuzón en un lago o en el mar, **comprueba la calidad de las aguas de baño** para saber si es seguro meterte.

¿SABÍAS QUE...?

Europa aspira a convertirse de aquí a 2050 en el primer continente neutro en carbono del mundo, llegando a producir cero emisiones netas de gases de efecto invernadero. Esto forma parte del plan de la UE para abordar urgentemente el cambio climático, proteger y restaurar la naturaleza y ser más circular: el Pacto Verde Europeo.



- europa.eu/youth/discovereu_es
- @EuropeanYouthEU
- EuropeanYouthEU
- @European_Youth_EU

EXPANDE TUS HORIZONTES

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



LEIA ELI ÖKOMÄRGIS!



ELi ökomärgise saanud toodetel on Euroopa Liidu tagatis, et need tooted on keskkonnasõbralikud. ELi ökomärgis on nüüdseks antud rohkem kui **95 000 tootele ja teenusele**, sealhulgas sellistes kategooriates nagu puhkekülad ja hotellid, isikliku hügieeni tooted, detergendid ja rõivad, kui nimetada vaid mõnda. Järgmise reisi ostmisel või broneerimisel tasub otsida ELi ökomärgist. ELi ökomärgis annab võimaluse teha kestlikke valikuid!

REISI KESKKONNASÕBRALIKULT!

7 OLULIST SOOVITUST, MIS AITAVAD MUUTA SINU DiscoverEU KOGEMUSE VASTUTUSTUNDLIKUMAKS



TEE KODUS EELTÖÖD!

Kas su plaanil on suur CO₂ jalajalg? Kas su plaan võib tahtmatult häirida looduskeskkonda? Suusatamine võib küll tunduda kahjutu, kuid suusarajad võivad häirida või hävitada loomade elupaiku. Miks mitte võtta mägedes ette parem jalgsimatk?

HOIA LOODUST!

Looduses viibimine on täiuslik viis akude laadimiseks ja on oluline, et see oleks nii ka edaspidi. Et mitte kahjustada kohalikke taimi ega häirida loomade elu, jää oma avastusretkedel märgistatud matkaradadele. Ja ära unusta võtta kaasa kotikest, kuhu saab korjata mis tahes leitud prügi!



LÕO KAASA!

Kas tahaksid olla meie elukeskkonna keskkonnasõbralikuks muutmisel esirinnas? Kääri käised üles ja hakka vabatahtlikuks! Näiteks osaledes **Euroopa solidaarsuskorpuse** tegevuses saad aidata puhastada või säilitada ELi Natura 2000 alasid või toetada kohalikke kogukondi keskkonnahoidlike muutuste elluviimisel.

MÖTLE GLOBAALSELT, SÕO KOHALIKKU TOITU!

Kohaliku päritoluga hooajalise toidu söömine aitab vähendada kasvuhoonegaaside heidet ning toetab kohalikke põllumajandustootjaid ja majandust. Veelgi enam – selline toit on värsket ja maitstavat!

OSALE #WaterWiseEU TEGEVUSES!

Kontrolli, kas riigis, kuhu reisis, on suur üleujutus- või põuaohut, ning kasuta nõuetekohaseid ettevaatusabinõusid. Kui sul on janu, vali pudelivee asemel kraanivesi ja aita nii vähendada plasti kasutamist. Kui tahad ujuda järves või meres, **kontrolli ka suplusvee kvaliteeti**, et olla kindel, et suplemine on ohutu.

KAS TEADSID?

Euroopa eesmärk on saada 2050. aastaks maailma esimeseks CO₂-neutraalseks maailmajaoks, kus kasvuhoonegaaside netoheide on viidud nullini. See on osa ELi kavast võidelda kliimamuutuste vastu, kaitsta ja taastada loodust ning muutuda ringluspõhisemaks: Euroopa roheline kokkulepe.

europea.eu/youth/discovereu_et

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

**AVARDA
OMA
SILMAPIIRE**

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth

**ETSI EU-YMPÄRISTÖMERKKI**

Euroopan unioni myöntää EU-ympäristömerkin tutkitusti ympäristöystävällisille tuotteille. EU-ympäristömerkittyjä **tuotteita ja palveluja on jo yli 95 000**. Merkki on myönnetty mm. majoituspalveluille, hygienia tuotteille, pesuaineille ja tekstiileille. Pyri valitsemaan EU-ympäristömerkittyjä tuotteita ja palveluja kauppareissulla tai seuraavaa matkaa varatessa. Ympäristömerkki auttaa tekemään kestäviä valintoja.

KESTÄVIÄ VALINTOJA 7 VINKKIÄ VASTUULLISELLE DiscoverEU-MATKALLE

**OLE YMPÄRISTÖTIETOINEN**

Jättävätkö harrastuksesi suuren hiilijalanjäljen? Vahingoitatko tahattomasti luontoa ympärilläsi? Laskettelon kaltainen harrastus vaikuttaa harmitonmalta, mutta hiihtokeskukset saattavat vahingoittaa tai tuhota eläinten elinympäristöjä. Tämän sijaan voit käydä vaellusretkellä.

KUNNIOITA LUONTOA

Luonossa liikkuminen on erinomainen tapa palautua. On tärkeää, että tulevaisuudessakin mahdollisuus siihen säilyy. Älä tuhoa kasveja tai vahingoita eläimiä. Pysy poluilla. Muista ottaa mukaan kassi. Siihen voit kerätä matkan varrella löytämäsi roskat.

**TULE VAPAAEHTOISEKSI**

Haluatko aktiivisesti edistää ympäristöystävällisyyttä? Kääri hihasi ja tule vapaaehtoiseksi! Liittymällä **Euroopan solidaarisuusjoukkoihin** voit esimerkiksi auttaa Natura 2000 -alueen suojelussa tai auttaa paikallisia yhteisöjä suojelemaan ympäristöään.

**AJATTELE GLOBAALISTI,
SYÖ PAIKALLISESTI**

Valitse sesonki- ja lähiruokaa. Se auttaa vähentämään kasvihuonekaasupäästöjä ja tukemaan seudun viljelijöitä ja paikallistaloutta. Lähellä tuotettu ruoka on tuoretta ja maukasta.

OLE #WaterWiseEU

Tarkista, onko kohdemaassa isompi tulva- tai kuivuusriski. Varaudu siihen asianmukaisesti. Janon iskiessä valitse hanavesi pullotetun veden sijaan ja vähennä muoviroskaa. Kun haluat uida järven tai meressä, **tarkista uimaveden laatu**. Selvitä onko uiminen turvallista niissä vesissä.

TIESITKÖ?

Vuoteen 2050 mennessä Euroopasta on tarkoitus tulla maailman ensimmäinen hiilineutraali maanos, joka ei enää aiheuta kasvihuonekaasujen nettopäästöjä. Tämä on osa Euroopan vihreän kehityksen ohjelmaa. Sen tavoitteena on torjua ilmastonmuutosta, suojella luontoa ja kehittää kiertotaloutta. Euroopan vihreän kehityksen ohjelma.

- europa.eu/youth/discovereu_fi
- @EuropeanYouthEU
- EuropeanYouthEU
- @European_Youth_EU

LAAJENNA
NÄKÖALOJASI

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



COINNIGH SÚIL AMACH D'ÉICILIPÉAD AN AE



Na táirgí sin ar bronnadh Éicilipéad an AE orthu, tá ráthaíocht acu ón Aontas Eorpach go bhfuil siad éiceabhách. Bronnadh Éicilipéad an AE ar níos mó ná **95 000 earra agus seirbhís** i gcatagóirí ar nós ionaid champála agus óstán, táirgí cúraim phearsanta, glantach agus éadaí, gan ach cúpla ceann a lua. Coinnigh súil amach d'Éicilipéad an AE agus tú i mbun siopadóireachta nó ag cur do chéad turas eile in áirithe. Treisítear do roghanna inbhuanaithe le hÉicilipéad an AE!

GLAC LE GLAS!

7 LEID LE HAGHAIDH EISPÉIREAS FREAGRACH DiscoverEU

DÉAN DO CHUID RÉAMHOIBRE

An mbaineann lorg carbóin mór le do chuid pleananna? An bhfuil an baol ann go gcuirfí isteach ar thimpeallacht nádúrtha de thimpiste mar gheall ar do chuid pleananna? Cé go bhfuil an chuma ar ghníomhaíochtaí cosúil le sciáil nach ndéanann siad aon dochar, is féidir le fánaí sciála damáiste a dhéanamh do ghnáthóga ainmhithe nó iad a scriosadh. Ina ionad sin, nach smaoinream maith a bheadh ann dul ar shiúlóid shíochánta sna sléibhte?

COINNIGH NÁDÚRTHA É

Dóigh iontach chun do scíth a ligean is ea am a chaitheamh faoin dúlra – agus ná cuirimid isteach air sin. Fan ar chosáin siúil mharcáilte agus tú ag breathnú thart chun a chinntiú nach ndéanann tú dochar do bheatha plandaí agus ainmhithe. Agus ná déan dearmad mála a thabhairt leat chun aon bhruscar a dtagann tú air a phiocadh suas!



GLAC PAIRT!

Ar mhaith leat a bheith ar thús cadhnaíochta san iarracht a bheith éiceabhách? Cuir cuma na hoibre ort féin, mar sin, agus cláraigh le bheith i d'oibrí deonach! Trí pháirt a ghlacadh sa **Chór Dlúthpháirtíochta Eorpach**, mar shampla, d'fhéadfá cabhrú le láithreán Natura 2000 AE a ghlanadh nó a chaomhnú nó d'fhéadfá tacú le pobail áitiúla ina gcuid iarrachtaí glasa.

ARBH EOL DUIT?

Tá sé d'aidhm ag an Eoraip a bheith ar an gcéad mhór-roinn ar domhan atá neodrach ó thaobh carbóin de – mór-roinn a tháirgeann astaíochtaí gás ceaptha teasa glan-nialasacha – faoi 2050. Tá sé sin ina chuid de phlean an Aontais dul i ngleic go práinneach leis an athrú aeráide, an dúlra a chosaint agus a athbhunú agus a bheith níos ciorclai: **An Comhaontú Glas don Eoraip.**

BEALACH GLAS DiscoverEU

Trí dhámhachtainí na bPríomhchathracha Glasa agus na nDuilleog Glas, aithníonn an tAontas na hiarrachtaí atá déanta ag cathracha a bheith níos inbhuanaithe. **Bronnadh dámhachtainí ar bhreis agus 50 cathair – féach cé acu cinn ina gcasfar thú agus tú ar do bhealach** agus bain taitneamh as spásanna níos glaise, aer níos glaine agus bonneagar rothaíochta níos flúirsí. Nuair a bhíonn cathair "glas", mealltar infheisteoirí agus turasóirí, agus bíonn cáilíocht saoil níos fearr ann do shaoránaigh na cathrach sin.



DEARCADH DOMHANDA: BIA Ó CHÓNGAR

Trí bhia séasúrach áitiúil a ithe, laghdaítear astaíochtaí gás ceaptha teasa agus tacaítear le feirmeoirí agus geilleagair áitiúla. Ní hamháin sin, ach tá sé úr agus blasta!

BÍ #WaterWiseEU

Seiceáil an bhfuil baol mór tuilte nó triomaigh sa tír a bhfuil tú ag taisteal chuici agus réitigh tú féin roimh ré mar is cú. Nuair a bhíonn tart ort, roghnaigh uisce buacaire in ionad uisce i mbuidéil agus coinneigh ár n-uisce saor ó phlaisteach. Nuair is mian leat dul ag snámh i loch nó san fharraige, **seiceáil cáilíocht an uisce snámha** chun a chinntiú go bhfuil sé sábháilte.

FAIGH LÉARGAS NÍOS FEARR AR AN SAOL

#DiscoverEU

europa.eu/youth/discovereu_ga

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

Erasmus+

Youth



POTRAŽI ZNAK ZA OKOLIŠ EU-A



Dodjelom znaka za okoliš Europska unija jamči ekološku prihvatljivost proizvoda. Dosad ga je dobilo više od **95 000 proizvoda i usluga raznih kategorija**, od kampova i hotela do proizvoda za osobnu njegu, deterdženata i odjeće. Potraži znak za okoliš EU-a prilikom kupovine ili planiranja idućeg putovanja. Tako ćeš znati da je tvoj izbor održiv!

BIRAJ ZELENO!

DiscoverEU: 7 SAVJETA ZA ODGOVORNO SUDJELOVANJE



ISTRAŽI ALTERNATIVE

Imaju li aktivnosti koje planiraš velik ugljični otisak? Može li se dogoditi da naštete prirodnom okolišu? Aktivnosti poput skijanja mogu se činiti bezazlenima, međutim skijaške staze mogu oštetiti ili uništiti životinjska staništa. Zašto umjesto toga ne odeš na lagano planinarenje?

ČUVAJ PRIRODU

Provođenje vremena u prirodi savršen je način za punjenje baterija – i važno je da tako i ostane. Na planinarenju ne skreći s označenih staza da ne uništavaš biljke i ne uznemiravaš životinje. I ne zaboravi ponijeti vrećicu u koju možeš baciti smeće na koje naiđeš!



UKLJUČI SE!

Želiš se aktivnije angažirati u zaštiti okoliša? Onda zasuci rukave i prijavi se za volontiranje! Ako se pridružiš **Europskim snagama solidarnosti**, možeš na primjer pomoći u čišćenju ili zaštititi područja mreže EU Natura 2000 ili pružiti podršku lokalnim zajednicama u zelenim akcijama.

MISLI GLOBALNO, JEDI LOKALNO

Biranjem sezonske hrane iz lokalnih izvora pridonosiš smanjenju emisija stakleničkih plinova i podupireš lokalne poljoprivrednike i gospodarstva. A k tome je i svježija i ukusnija!

PRIDRUŽI SE KAMPANJI #WaterWiseEU

Provjeri je li u zemlji u koju putuješ visok rizik od poplava ili suše i poduzmi odgovarajuće mjere opreza. Pij vodu iz slavine umjesto iz boce i zaštititi je od onečišćenja plastikom. Kad se želiš okupati u jezeru ili moru, **provjeri kvalitetu vode** da znaš je li sigurna za kupanje.

DOBRO JE ZNATI

Europa želi postati prvi ugljično neutralan kontinent na svijetu, odnosno imati nultu neto stopu emisija stakleničkih plinova do 2050. To je plan EU-a za hitno rješavanje problema klimatskih promjena, zaštitu i obnovu prirode te prelazak na kružnije gospodarstvo: **europski zeleni plan**.



- europea.eu/youth/discovereu_hr
- @EuropeanYouthEU
- EuropeanYouthEU
- @European_Youth_EU

PROŠIRI SVOJE VIDIKE

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



KERESD AZ UNIÓS ÖKOCÍMKÉT!



Az uniós ökocímkével ellátott termékek az Európai Unió által garantáltan környezetbarátak. Mostanra több mint **95 000 termék és szolgáltatás** érdemelte ki az uniós ökocímkét többek között olyan kategóriákban, mint a kempingek és szállodák, a testápolási termékek, a mosó- és tisztítószeres és a ruházat. Vásárláskor vagy a következő utazásod lefoglalásakor keresd az uniós ökocímkét! Az uniós ökocímke segít, hogy fenntartható döntéseket hozz.

VÁLTS ZÖLDRE! 7 KIVÁLÓ TIPP A FELELŐSSÉGTELJES DiscoverEU-ÉLMÉNYHEZ

TÁJÉKOZÓDJ

Terveid nagy szénlábnymot hagynak maguk után? Lehet, hogy akaratlanul is megzavarják a természeti környezetet? Az olyan tevékenységek, mint a síelés, ártalmatlannak tűnhetnek, azonban a sípályák károsíthatják és tönkre tehetik az állatok élőhelyeit. Miért nem teszel inkább egy békés túrát a hegyekben?

CSAK TERMÉSZETESEN!

A természetben töltött idő tökéletes lehetőség a feltöltődésre – és fontos, hogy ez így is maradjon. Ha kirándulni mész, óvd a helyi növény- és állatvilágot, és maradj a kijelölt túraútvonalakon! És ne felejts el magaddal vinni egy zacskót, amibe összeszedheted a talált szemetet!



KAPCSOLÓDJ BE TE IS!

Szeretnél élen járni a környezetbarát életmód előmozdításában? Akkor lépj a tettek mezejére, és legyél önkéntes! Ha belépsz az **Európai Szolidaritási Testületbe**, akkor többek között segíthetsz megtisztítani vagy megővni egy uniós Natura 2000 területet, illetve támogathatod a helyi közösségeket a zölddé válás útján.

DiscoverEU ZÖLD ÚTVONAL

Az EU az Európa Zöld Fővárosa és a Zöld Levél Díj révén ismeri el a városoknak a fenntarthatóbbá válás jegyében tett erőfeszítéseit. **Nézd meg, hogy a több, mint 50 nyertes város közül melyek esnek útbá**, és élvezd a zöldebb tereket, a tisztább levegőt és a kibővített kerékpáros infrastruktúrát. Hiszen egy zöldebb város olyan hely, amely vonzza a befektetőket, a turistákat és jobb életminőséget biztosít a lakói számára.

GONDOLKOZZ GLOBÁLISAN, EGYÉL HELYI TERMÉKEKET!

A helyi termesztésű, szezonális élelmiszerek fogyasztása hozzájárul az üvegházhatásúgáz-kibocsátás csökkentéséhez, és támogatja a helyi mezőgazdasági termelőket és gazdaságokat. Sőt, mi több – friss és izletes!

CSATLAKOZZ A #WaterWiseEU KAMPÁNYHOZ!

Ellenőrizd, hogy az országban, ahová utazol, fennáll-e az árvíz- vagy aszályveszély kockázata, és tedd meg a megfelelő óvintézkedéseket! Ha megszomjazol, palackozott víz helyett igyál csapvizet és tégy a műanyagmentes vízért! Ha kedved támad megmártózni egy tóban vagy tengerben, **ellenőrizd a fürdővíz minőségét**, és győződj meg arról, hogy biztonságos-e a fürdőzés!

TUJTAD-E?

Európa arra törekszik, hogy 2050-re a világ első karbonsemleges kontinensévé váljon, nulla nettó üvegházhatásúgáz-kibocsátással. Ez az éghajlatváltozás problémájának sürgős megoldására, a természet védelmére és helyreállítására, valamint a körforgásosság fokozására irányuló uniós terv: az európai zöld megállapodás egyik fő célja.

europa.eu/youth/discovereu_hu

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

TÁGÍTSD KI A LÁTÓKÖRÖD

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



CERCA IL MARCHIO ECOLABEL UE



L'Unione europea garantisce che i prodotti con il marchio Ecolabel UE sono rispettosi dell'ambiente. Oltre **95 000 prodotti e servizi** si fregiano del marchio Ecolabel UE in categorie quali campeggi e alberghi, prodotti per l'igiene personale, detersivi e abbigliamento, per citarne solo alcuni. Quando fai acquisti o prenoti un viaggio, cerca il marchio Ecolabel UE, il marchio delle scelte sostenibili!!

VIAGGIA VERDE! 7 DRITTE PER UN' ESPERIENZA DiscoverEU RESPONSABILE



FAI LA TUA PARTE

I tuoi piani hanno una pesante impronta di carbonio? Potrebbero perturbare involontariamente un ambiente naturale? Sebbene attività come lo sci possano sembrare innocue, le piste da sci possono danneggiare o distruggere gli habitat animali: perché non optare invece per una bella escursione in montagna?

RISPETTA LA NATURA

Trascorrere del tempo in mezzo alla natura è il modo perfetto per ricaricare le batterie ed è importante poter continuare a farlo. Quando esplori un luogo, rimani sui sentieri segnalati per evitare di danneggiare le piante e la vita animale e ricorda di portare con te un sacchetto per raccogliere i rifiuti!



PARTECIPA!

Vuoi essere in prima linea nella difesa dell'ambiente? Rimboccati le maniche e dedicati al volontariato! Aderendo al **corpo europeo di solidarietà**, ad esempio, potresti contribuire a pulire o a conservare un sito Natura 2000 dell'UE o a sostenere comunità locali nei loro sforzi per l'ambiente.

PENSA GLOBALE, MANGIA LOCALE

Consumare prodotti di stagione e di provenienza locale contribuisce a ridurre le emissioni di gas a effetto serra e aiuta gli agricoltori e le economie locali. E in più i cibi sono freschi e gustosi!

#WaterWiseEU

Verifica se la tua destinazione presenta un alto rischio di inondazioni o siccità e adotta le opportune precauzioni. Quando hai sete, bevi acqua del rubinetto anziché acqua in bottiglia ed evita di inquinare con la plastica. Prima di tuffarti in un lago o in mare, **verifica la qualità delle acque di balneazione** per sapere se puoi fare il bagno in sicurezza.

LO SAPEVI?

L'Europa mira a diventare il primo continente neutro in termini di emissioni di carbonio, azzerando le emissioni nette di gas serra entro il 2050. Tale obiettivo fa parte del piano dell'UE per affrontare con urgenza i cambiamenti climatici, proteggere e ripristinare la natura e abbracciare la circolarità: il Green Deal europeo.



- europa.eu/youth/discovereu_it
- @EuropeanYouthEU
- EuropeanYouthEU
- @European_Youth_EU

ALLARGA I TUOI ORIZZONTI

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



IEŠKOK ES EKOLOGINIO ŽENKLO



Produktai, kuriems suteiktas ES ekologinis ženklas, turi Europos Sąjungos garantiją, kad jie yra ekologiški. ES ekologinis ženklas jau suteiktas daugiau kaip **95 000 prekių ir paslaugų**, įskaitant stovyklavietes ir viešbučius, asmens priežiūros produktus, ploviklius ir drabužius. Apsipirkdamas arba užsisakydamas kelionę ieškok ES ekologinio ženklo. ES ekologinis ženklas tau suteikia galimybę rinktis tvarius sprendimus!

KELIAUK EKOLOGIŠKAI! 7 SVARBIAUSI PATARIMAI NORINTIEMS PROGRAMOJE „DiscoverEU“ DALYVAUTI ATSAKINGAI

ATLIK NAMŲ DARBUS

Ar tavo planų įgyvendinimas nelems didelio anglies pėdsako? Ar juos įgyvendindamas netyčia nesutrikdysi gamtinės aplinkos? Tokia veikla kaip slidinėjimas gali atrodyti nekenksminga, tačiau slidinėjimo trasos gali pakenkti arba sunaikinti gyvūnų buveines. Gal geriau tiesiog neskubrus žygis kalnuose?

PALAIKYK RYŠĮ SU GAMTA

Leisti laiką gamtoje – puikus būdas atgauti jėgas. Svarbu, kad to neužmirštume. Stenkis nekenkti vietos augmenijai ir gyvūnijai – tyrinėdamas apylinkes nenukrypik nuo pažintinių takų. Ir nepamiršk su savimi pasiimti maišelio, kad galėtum surinkti rastas šiukšles!



DALYVAUK!

Nori būti ekologinio judėjimo priešaky? Tada pasiraitok rankoves ir tapk savanoriu! Pavyzdžiui, dalyvaudamas **Europos solidarumo korpuso** veikloje gali padėti išvalyti arba išsaugoti ES „Natura 2000“ teritoriją arba prisidėti prie vietos bendruomenės žaliųjų veiksmų.

„DiscoverEU“ ŽALIEJI MARŠRUTAI

Siekdama įvertinti miestų pastangas tapti tvaresniems, ES įsteigė Žaliosios sostinės apdovanojimą ir Žaliojo lapo apdovanojimą. **Sužinok, kurie iš daugiau kaip 50 geriausiai įvertintų miestų yra tavo maršrute**, ir mėgaukis žalesnėmis erdvėmis, švaresniu oru ir geresne dviračių infrastruktūra. Nes žalesni miestai pritraukia investuotojus bei turistus ir užtikrina geresnę gyvenimo kokybę savo piliečiams.

MAŠTYK GLOBALIAI, O MAITINKIS VIETINIU MAISTU

Jei valgai sezoninį vietinės kilmės maistą, padedi mažinti šiltnamio efektą sukeliančių dujų išmetimą ir remti vietos ūkininkus ir ekonomiką. Be to, toks maistas šviežias ir skanus!

PRISIJUNK PRIE KAMPANIJOS „#WaterWiseEU“

Pasidomėk, ar šalyje, į kurią vyksti, nekyla didelė potvynių ar sausras rizika, ir imkis tinkamų atsargumo priemonių. Ištroškęs rinkis vandenį iš čiaupo, o ne į butelius išpilstytą vandenį, ir padėk užtikrinti, kad mūsų vandenyje nebūtų plastiko. Kai nori išsimaudyti ežere ar jūroje, **pasidomėk maudyklų vandens kokybę** ir sužinok, ar jose maudytis saugu.

AR ŽINAI?

Europa siekia iki 2050 m. tapti pirmuoju neutralaus anglies dioksido poveikio žemynų pasaulyje, užtikrinančiu poveikio klimatui neutralumą. Tai yra Europos žaliojo kurso – ES plano skubiai spręsti klimato kaitos problemą, apsaugoti ir atkurti gamtą, taip pat kurti labiau žiedinę ekonomiką – dalis.



europa.eu/youth/discovereu_lt

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

PRAPLĖSK SAVO HORIZONTĄ

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth

**MEKLĒ ES
EKOMARĶĒJUMU!**

Eiropas Savienība garantē, ka produkti, kam piešķirts ES ekomarķējums, ir videi nekaitīgi. ES ekomarķējums ir piešķirts vairāk nekā **95 000 preču un pakalpojumu** dažādās kategorijās, piemēram, kempingiem un viesnīcām, ķermeņa kopšanas līdzekļiem, mazgāšanas līdzekļiem un apģērbam. Iepērkoties vai plānojot nākamo ceļojumu, meklē ES ekomarķējumu. ES ekomarķējums palīdz izdarīt ilgtspējīgu izvēli.

**IZVĒLIES "ZAĻUS"
RISINĀJUMUS!****7 PADOMI ATBILDĪGAI
"DiscoverEU" PIEREDZEI****ESI INFORMĒTS!**

Vai plānotais ceļojums atstāj lielu oglekļa pēdu? Vai tas var netīši kaitēt dabiskajai videi? Piemēram, slēpošana var šķist nekaitīga aktivitāte, tomēr slēpošanas trases var nodarīt kaitējumu vai iznīcināt dzīvnieku dzīvotnes. Varbūt tā vietā izvēlēties doties mierpilnā pārgājienā kalnos?

RŪPĒJIES PAR DABU!

Laika pavadīšana dabā ir lielisks veids, kā atgūt enerģiju. Mums jāgādā par to, ka tā tas ir arī turpmāk. Dodoties pārgājienā, izvēlies iet pa iezīmētām pārgājienu takām, lai nenodarītu kaitējumu vietējiem augiem un dzīvniekiem. Neaizmirsti paņemt līdzi maisiņu atkritumiem!

**IESAISTIES!**

Vēlies darīt vairāk dabas labā? Uzroti piedurknes un kļūsti par brīvprātīgo! Piemēram, piedaloties **Eiropas Solidaritātes korpusā**, vari palīdzēt uzkopt vai saglabāt Eiropas Savienības **Natura 2000** teritoriju vai atbalstīt vietējās kopienas to rūpēs par dabu.

"DiscoverEU" ZAĻAIS MARŠRUTS

Ar tituliem "Zaļās galvaspilsētas" un "Zaļās lapas" ES pauž atzinību pilsētām par centieniem kļūt ilgtspējīgākām. **Noskaidro, kuras no vairāk nekā 50 titulu ieguvušajām pilsētām atrodas tuvumā** un kurās ir zaļāka vide, tīrāks gaiss un attīstītāka velosceļu infrastruktūra. Zaļāka pilsēta piesaista investorus un tūristus un nodrošina labāku dzīves kvalitāti saviem iedzīvotājiem.

**DOMĀ GLOBĀLI, ATBALSTI
VIETĒJOS RAŽOTĀJUS!**

Iegādājoties vietēji ražotu un sezonālu pārtiku, vari palīdzēt samazināt siltumnīcefekta gāzu emisijas un atbalstīt vietējos lauksaimniekus un ekonomiku. Turklāt tā ir svaiga un garšīga.

**PIEVIENOJIES KAMPAŅAI
#WaterWiseEU!**

Noskaidro, vai valstī, uz kuru dodies, ir augsts plūdu vai sausuma risks, un veic pienācīgus piesardzības pasākumus. Izvēlies krāna ūdeni nevis pudelēs pildīto un rūpējies, lai ūdeni nenonāk plastmasas piesārņojums. Pirms peldes ezerā vai jūrā **noskaidro, kāda ir peldvietu ūdens kvalitāte** un vai peldēties ir droši.

VAI TU ZINI?

Eiropa vēlas līdz 2050. gadam kļūt par pirmo oglekļneitrālo pasaules daļu, kurā vairs nebūs siltumnīcefekta gāzu neto emisiju. **Eiropas zaļais kurss** ir daļa no ES plāna, kas paredz steidzami cīnīties pret klimata pārmaiņām, aizsargāt un atjaunot dabu un panākt aprītīgāku ekonomiku.

europa.eu/youth/discovereu_lv

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

**PAPLAŠINI
SAVU
REDZESLOKU**

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth

**FITTEX L-EKOTIKKETTA TAL-UE**

Il-prodotti li ngħataw l-Ekotikketta tal-UE għandhom il-garanzija tal-Unjoni Ewropea li ma jagħmlux ħsara lill-ambjent.

Aktar minn **95 000 oġġett u servizz** ingħataw l-Ekotikketta tal-UE f'kategoriji li jinkludu siti ta' kamepġ u lukandi, prodotti għall-kura personali, deterġenti u ħwejjeġ, biex insemmu biss ftit minnhom. Fittex l-Ekotikketta tal-UE meta tixtri jew tibbukja l-vjaġġ li jmiss. L-Ekotikketta tal-UE ssahħah l-għażliet sostenibbli tiegħek!

**INKUNU EKOLOĠIČI!****7 SUĖĠERIMENTI EWLENIN****GĦAL ESPERJENZA****RESPONSABBLI TA' DiscoverEU****INFORMA RUHEK**

Il-pjanijiet tiegħek għandhom impronta tal-karbonju kbira? Jistgħu jiddisturbaw l-ambjent naturali b'mod mhux intenzjonat? Aktivitajiet bħall-iskijjar jistgħu jidhru li ma jagħmlux ħsara, madankollu l-pisti tal-iskijjar jistgħu jagħmlu ħsara jew jeqirdu l-habitats tal-annimali. Għaliex minflok ma tmurx mixja fit-tul fil-paċi tal-muntanji?

KUN NATURALI

Meta nqattgħu l-ħin fin-natura nieħdu lura saħħitna – u huwa importanti li dan jinżamm tali. Waqt li tkun qed tesplora, evita li tagħmel ħsara lill-ħajja lokali tal-pjanti u tal-annimali billi tibqa' fuq mogħdijiet għall-mixi. U ftakar tiegħu borża miegħek biex tiġbor iż-żibel li ssib!

**INVOLVI RUHEK!**

Trid tkun minn ta' quddiem nett f'dan l-isforz ekoloġiku? Mela xammar il-kmiem u sir voluntier(a)! Billi tiegħu sehem fil-**Korp Ewropew ta' Solidarjetà**, pereżempju, tista' tgħin biex tnaddaf jew tippreserva sit tal-UE ta' Natura 2000 jew tappoġġa lill-komunitajiet lokali fl-isforzi ekoloġiċi tagħhom.

AHSEB GLOBALI, KUL LOKALI

L-ikel staġjonali li ġej minn sorsi lokali jgħin biex jitnaqqsu l-emissjonijiet tal-gassijiet b'effett ta' serra u jappoġġa lill-bdiewa u l-ekonomiji lokali. Barra minn hekk – ikun friska u b'toġhma tajba!

#WaterWiseEU

Iċċekkja jekk fil-pajjiż fejn sejjer hemmx riskju għoli ta' għargħar jew nixfa u ħu l-prekawzjonijiet xierqa. Meta jaqdbek l-għatx, aghzel ilma mill-vit minflok fil-fliexken u zomm l-ilma tagħna ħieles mill-plastik. Meta jkollok aptit tiegħu għuma f'xi lag jew fil-baħar, **iċċekkja l-kwalità tal-ilma għall-għawm** biex tkun taf jekk huwiex tajjeb għall-għawm.

KONT TAF LI?

L-Ewropa għandha l-għan li ssir l-ewwel kontinent newtrali f'termini ta' emissjonijiet tal-karbonju fid-dinja – li jipproduċi emissjonijiet ta' gassijiet serra żero netti – sal-2050. Dan huwa parti mill-pjan tal-UE biex tindirizza b'mod urġenti t-tibdil fil-klima, tiproteġi u tirrestawra n-natura u ssir aktar ċirkolari: il-Patt Ekoloġiku Ewropew.



europa.eu/youth/discovereu_mt
 @EuropeanYouthEU
 EuropeanYouthEU
 @European_Youth_EU

WESSA' L-ORIZZONTI TIEGĦEK**#DiscoverEU****Erasmus+****Youth**

**LET OP DE
EU-MILIEUKEUR**

Met de EU-milieukeur weet je zeker dat producten milieuvriendelijk zijn. Meer dan **95 000 goederen en diensten** beschikken intussen over de EU-milieukeur, in categorieën als campings en hotels, persoonlijke verzorgingsproducten, wasmiddelen en kleding. Let bij het shoppen en bij het boeken van je volgende trip op de EU-milieukeur. Met de EU-milieukeur kies je voor duurzaamheid!

GA VOOR GROEN!**7 TOP TIPS****VOOR EEN VERANTWOORDE
DiscoverEU-ERVARING****LEES JE IN**

Hebben je plannen een grote koolstofvoetafdruk? Kan een natuurlijke omgeving er onbedoeld door verstoord worden? Activiteiten zoals skiën lijken onschuldig, maar skipistes kunnen dierlijke habitats beschadigen of vernielen. Waarom maak je in plaats daarvan geen rustige wandeling in de bergen?

HOUD HET NATUURLIJK

Tijd doorbrengen in de natuur is de perfecte manier om even op te laden – en het is belangrijk dat we dat zo houden. Voorkom het beschadigen van lokaal plant- en dierenleven door bij het wandelen op gemarkeerde wandelpaden te blijven. En vergeet geen zak mee te nemen om al het afval dat je vindt, mee te nemen!

**DOE MEE!**

Wil je vooraan staan in de strijd voor het milieu? Steek je handen uit de mouwen en word vrijwilliger! Door deel te nemen aan het **Europees Solidariteitskorps** kan je helpen een EU Natura 2000-gebied schoon te maken of te behouden, of lokale gemeenschappen te helpen duurzamer te worden.

DiscoverEU GROENE ROUTE

De EU erkent steden die moeite doen om duurzamer te worden, door middel van de Prijs voor de Groene Hoofdstad van Europa en de European Green Leaf Award. **Bekijk welke van de 50+ winnende steden op jouw route liggen** en geniet van een groenere omgeving, schonere lucht en meer fietsinfrastructuur. Een groenere stad trekt investeerders en toeristen aan, en zorgt voor een betere levenskwaliteit voor haar inwoners.

**THINK GLOBAL,
EAT LOCAL**

Door het eten van lokaal geproduceerde en seizoensgebonden producten, beperk je de uitstoot van broeikasgasen en steun je lokale boeren en economieën. Bovendien is het vers én lekker!

WEES #WaterWiseEU

Controleer of het land waar je naartoe reist een hoog overstromings- of droogterisico heeft en bereid je hierop voor. Wanneer je dorst hebt, kies voor kraanwater in plaats van water uit een fles, en houd ons water plasticvrij. Wanneer je een duik wil nemen in een meer of in de zee, **controleer de zwemwaterkwaliteit** om te zien of dit veilig kan.

WIST JE DAT?

Europa heeft als doel om het eerste koolstofneutrale continent ter wereld te worden – dat tegen 2050 broeikasgasneutraal beoogt te zijn. Dit maakt deel uit van het plan van de EU om dringend de klimaatverandering aan te pakken, de natuur te beschermen en te herstellen, en de circulariteit te verbeteren: **De Europese Green Deal.**



europa.eu/youth/discovereu_nl

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

**VERRUIM
JE HORIZON****#DiscoverEU****Erasmus+****Youth**



SZUKAJ OZNAKOWANIA EKOLOGICZNEGO UE



Masz gwarancję, że produkty, którym przyznano oznakowanie ekologiczne UE, są przyjazne dla środowiska. Dotychczas oznakowanie to uzyskało ponad **95 tys. towarów i usług** w takich kategoriach jak kempingi i hotele, produkty higieny osobistej, detergenty i odzież. Robiąc zakupy lub planując następną podróż, szukaj oznakowania ekologicznego UE. Pozwoli Ci ono dokonywać zrównoważonych wyborów!

WYBIERAJ ZIELONE!

7 RAD NA ODPOWIEDZIALNĄ PRZYGODĘ DiscoverEU



ZBIERZ INFORMACJE

Czy Twoje plany wiążą się z dużym śladem węglowym? Czy mogą nieumyślnie zakłócać środowisko naturalne? Zajęcia takie jak jazda na nartach mogą się wydawać nieszkodliwe, ale trasy narciarskie mogą naruszać lub niszczyć siedliska zwierząt. Może zamiast tego wybierzesz się na spokojną wędrowkę po górach?

NATURA PRZED WSZYSTKIM

Czas spędzony na łonie natury to najlepszy sposób na doładowanie baterii – i tego powinniśmy się trzymać. Podczas wędrowek nie zbaczaj z oznakowanych szlaków, by nie niszczyć miejscowej flory i fauny. I nie zapomnij zabrać ze sobą worka na znalezione po drodze śmieci!



ZAANGAŻUJ SIĘ!

Chcesz uczestniczyć w akcjach przyjaznych środowisku? Zostań wolontariuszem! Możesz na przykład przyłączyć się do **Europejskiego Korpusu Solidarności** i pomagać w oczyszczaniu lub ochronie obszarów Natura 2000 bądź wspierać społeczności lokalne w ich ekologicznych działaniach..

MYŚL GLOBALNIE, JEDŹ LOKALNIE

Jedzenie pozyskiwanej na miejscu sezonowej żywności przyczynia się do obniżenia emisji gazów cieplarnianych i wspiera lokalnych rolników i gospodarkę. A do tego jest świeże i pyszne!

BĄDŹ #WaterWiseEU

Sprawdź, czy w kraju, do którego podróżujesz, istnieje duże ryzyko powodzi lub suszy, i odpowiednio się zabezpiecz. Pij wodę z kranu zamiast butelkowanej i chroń nasze wody przed zanieczyszczeniem plastikiem. Zanim wykąpiesz się w jeziorze lub morzu, **sprawdź jakość wody w kąpielisku**, aby upewnić się, że jest bezpieczna.

CZY WIESZ, ŻE ...?

Europa dąży do tego, by do 2050 r. stać się pierwszym na świecie kontynentem neutralnym pod względem emisji dwutlenku węgla – z zerową emisją netto gazów cieplarnianych. To część planu UE pod nazwą **Europejski Zielony Ład**, który zakłada pilne przeciwdziałanie zmianie klimatu, ochronę i odbudowę przyrody oraz tworzenie gospodarki o obiegu zamkniętym.



europa.eu/youth/discovereu_pl

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

POSZERZ SWOJE HORYZONTY

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



PROCURA O RÓTULO ECOLÓGICO DA UE



Os produtos com o rótulo ecológico da UE têm a garantia da União Europeia de que são respeitadores do ambiente. O rótulo ecológico da UE já foi atribuído a mais de **95 000 bens e serviços** em categorias que incluem, por exemplo, parques de campismo e hotéis, produtos de higiene pessoal, detergentes e vestuário. Procura o rótulo ecológico da UE quando fizeres compras ou reservares a tua próxima viagem. O rótulo ecológico da UE reforça as tuas escolhas sustentáveis!



FAZ ESCOLHAS ECOLÓGICAS!

7 DICAS PARA UMA EXPERIÊNCIA DiscoverEU RESPONSÁVEL



FAZ O TRABALHO DE CASA

Os teus planos têm uma grande pegada de carbono? Podem perturbar involuntariamente um ambiente natural? Atividades como o esqui podem parecer inofensivas, mas as pistas de esqui podem danificar ou destruir habitats animais. Porque não fazer antes uma pacífica caminhada nas montanhas?

MUITO NATURALMENTE

Passar tempo na natureza é a forma perfeita de recarregar as baterias — e é importante que assim seja. Ao explorar a natureza, evita danificar a vida vegetal e animal, mantendo-te nas pistas assinaladas. E não te esqueças de levar um saco para recolheres o lixo que encontrares!



PARTICIPA!

Queres estar na vanguarda para te tornares amigo do ambiente? Então arregaça as mangas e torna-te voluntário! Ao participar no **Corpo Europeu de Solidariedade**, por exemplo, podes ajudar a limpar ou preservar um sítio Natura 2000 da UE ou apoiar as comunidades locais nos seus esforços ecológicos.

PENSA GLOBAL, MAS COME LOCAL

O consumo de alimentos sazonais e de origem local ajuda a reduzir as emissões de gases com efeito de estufa e apoia os agricultores e as economias locais. Além disso, são frescos e saborosos!

SÊ #WaterWiseEU

Verifica se o país para onde vais viajar tem elevado risco de inundações ou seca e toma as devidas precauções. Quando tiveres sede, escolhe a água da torneira em vez da água engarrafada e mantém a nossa água sem plástico. Quando te apetecer dar um mergulho num lago ou no mar, **verifica a qualidade da água balnear** para saberes se o banho é seguro.

SABIAS QUE...?

A Europa pretende tornar-se o primeiro continente neutro em carbono — sem emissões líquidas de gases com efeito de estufa — até 2050. Isto faz parte do plano da UE para combater urgentemente as alterações climáticas, proteger e restaurar a natureza e tornar-se mais circular: o Pacto Ecológico Europeu.



- europa.eu/youth/discovereu_pt
- @EuropeanYouthEU
- EuropeanYouthEU
- @European_Youth_EU

EXPANDE OS TEUS HORIZONTES

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



CĂUTAȚI ETICHETA ECOLOGICĂ A UE



Produsele cărora li s-a acordat eticheta ecologică a UE beneficiază de garanția Uniunii Europene că sunt ecologice. Peste **95 000 de bunuri și servicii** au primit acum eticheta ecologică a UE diverse categorii, cum ar fi campinguri și hoteluri, produse de îngrijire personală, detergenți și îmbrăcăminte, pentru a menționa doar câteva. Căutați eticheta ecologică a UE atunci când faceți cumpărături sau rezervați următoarea călătorie. Eticheta ecologică a UE vă ajută să faceți alegeri durabile!

GATA PENTRU VERDE! 7 IDEI DE TOP PENTRU O EXPERIENȚĂ RESPONSABILĂ DiscoverEU

INFORMAȚI-VĂ

Planurile dumneavoastră au o amprentă de carbon mare? Ar putea acestea să perturbe în mod neintenționat un mediu natural? Activități precum schiul pot părea inofensive, însă piste de schi pot deteriora sau distruge habitatele animalelor. De ce să nu facem în schimb o drumeție în munți?

CÂT MAI NATURAL

Timpul petrecut în natură este modalitatea perfectă de a vă reîncărca bateriile – și este important să menținem acest lucru. Evitați deteriorarea plantelor locale și a habitatului animalelor prin rămânerea pe trasee de drumeții marcate. Și nu uitați să luați o pungă cu dumneavoastră pentru a ridica deșeurile pe care le găsiți!



IMPLICĂȚI-VĂ

Doriți să fiți în avangarda eforturilor de ecologizare? Atunci pregătiți-vă și deveniți voluntari! Participând la **Corpul european de solidaritate**, de exemplu, ați putea contribui la curățarea sau conservarea unui sit Natura 2000 al UE sau la sprijinirea comunităților locale în eforturile lor ecologice.

INIȚIATIVA DiscoverEU GREEN ROUTE

UE recunoaște orașele pentru eforturile lor de a deveni mai durabile prin intermediul premiilor „Capitale verzi” și „Green Leaves”. **Aflați care dintre cele 50 de orașe câștigătoare se află pe traseul dumneavoastră** și beneficiază de spații mai ecologice, de aer mai curat și de infrastructură pentru biciclete. Pentru că un oraș mai ecologic este un loc care atrage investitori și turiști și oferă o mai bună calitate a vieții cetățenilor lor.



GÂNDIȚI LA NIVEL GLOBAL, MÂNCĂȚI PRODUSE LOCALE

Consumul de alimente de sezon de origine locală contribuie la reducerea emisiilor de gaze cu efect de seră și sprijină fermierii și economiile locale. Mai mult, sunt proaspete și gustoase!

FIȚI #WaterWiseEU

Verificați dacă țara în care călătoriți prezintă un risc ridicat de inundații sau de secetă și luați măsurile de precauție adecvate. Atunci când vă e sete, alegeți apa de robinet în loc de apă îmbuteliată și păstrați apa în recipiente fără plastic. Când doriți să faceți baie într-un lac sau în mare, **verificați calitatea apei pentru scăldat** pentru a ști dacă este sigură.

ȘTIAȚI CĂ...?

Europa își propune să devină primul continent neutru din punctul de vedere al emisiilor de dioxid de carbon din lume – care produce zero emisii nete de gaze cu efect de seră – până în 2050. Acest lucru face parte din planul UE de a combate urgent schimbările climatice, de a proteja și de a reface natura și de a deveni mai circulară: **Pactul verde european**.

europa.eu/youth/discovereu_ro

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

EXTINDE-ȚI ORIZONTURILE

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth

**HĽADAJ****ENVIRONMENTÁLNU ZNAČKU EÚ**

Výrobky, ktorým bola udelená environmentálna značka EÚ, poskytujú záruku, že sú šetrné k životnému prostrediu. Environmentálnu značku EÚ získalo už viac ako **95 000 tovarov a služieb** v rôznych kategóriách, okrem iných aj kempingy a hotely, výrobky osobnej starostlivosti, čistiace prostriedky či oblečenie. Pri nákupe alebo rezervácii ďalšieho výletu hľadaj environmentálnu značku EÚ. Pomôže ti pri udržateľnom rozhodovaní.



VYBER SI ZELENÚ 7 TIPOV NA ZODPOVEDNÉ CESTOVANIE V RÁMCI DiscoverEU

**ZISTI SI INFORMÁCIE**

Sú tvoje plány spojené s veľkou uhlíkovou stopou? Mohli by neúmyselne narušiť prírodné prostredie? Aktivity ako lyžovanie sú možno na prvý pohľad neškodné, ale lyžiarske svahy môžu poškodzovať alebo zničiť biotopy zvierat. Nechčeš si radšej urobiť nejakú peknú túru v horách?

V SPOJENÍ S PRÍRODOU

Trávenie času v prírode je dokonalým spôsobom, ako si dobiť batérie, a preto si ju musíme chrániť. Pri túrach neschádzaj z vyznačených turistických chodníkov, aby si neničil miestnu faunu a flóru. Nezabudni si so sebou vziať tašku na zbieranie odpadu, ktorý po ceste nájdeš!

**ZAPOJ SA**

Chceš byť súčasťou úsilia o ochranu životného prostredia? Tak si vyhrň rukávy a staň sa dobrovoľníkom! Môžeš sa prihlásiť do **Európskeho zboru solidarity** a pomôcť napríklad pri čistení alebo ochrane niektorej z lokalít sústavy Natura 2000 v EÚ alebo podporiť miestne komunity v ich ekologickom úsilí.

**MYSLI GLOBÁLNE,
JEDZ LOKÁLNE**

Sezónne potraviny z miestnych zdrojov pomáhajú znižovať emisie skleníkových plynov a podporujú miestnych poľnohospodárov a hospodárstva. A čo viac, sú čerstvé a chutné!

BUĎ #WaterWiseEU

Zisti si, či krajine, do ktorej cestuješ, nehrozí vysoké riziko záplav alebo sucha, a podnikni náležité preventívne opatrenia. Napi sa radšej z kohútika než z fľaše, pomôžeš tak chrániť vodu pred plastovým znečistením. Ak dostaneš chuť okúpať sa v jazere alebo mori, **over si, či je voda** bezpečná na kúpanie.

VEDEL(-A) SI, ŽE...?

Európa sa chce do roku 2050 stať prvým uhlíkovo neutrálnym kontinentom na svete – bude teda produkovať nulové emisie skleníkových plynov. Je to súčasť Európskej zelenej dohody – plánu EÚ, ktorého cieľom je naliehavo bojovať proti zmene klímy, chrániť a obnovovať prírodu a vytvoriť obehové hospodárstvo.



- europa.eu/youth/discovereu_sk
- @EuropeanYouthEU
- EuropeanYouthEU
- @European_Youth_EU

**ROZŠÍR
SVOJE
OBZORY**

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



POIŠČI ZNAK EU ZA OKOLJE



Če je izdelek označen z znakom EU za okolje, to pomeni, da Evropska unija jamči za njegovo prijaznost do okolja. Ta znak je do zdaj prejelo več kot **95 000 izdelkov in storitev** iz najrazličnejših kategorij – od kampov in hotelov do izdelkov za osebno nego, detergentov in oblačil. Pri nakupovanju ali rezervaciji naslednjega potovanja torej ne pozabi na znak EU za okolje, ki ti je lahko v pomoč pri sprejemanju bolj trajnostnih odločitev.

IZBERI ZELENO! 7 NASVETOV ZA ODGOVORNO IZKUŠNJO DiscoverEU



PAMETNO NAČRTUJ

Imajo tvoji načrti velik ogljični odtis? Bi lahko nenamerno motili naravno okolje? Dejavnosti, kot je smučanje, se na prvi pogled morda zdijo neškodljive, a smučišča lahko poškodujejo ali uničijo živalske habitate. Morda se lahko namesto tega odločiš za miren pohod v hribih?

POSKRBI ZA NARAVO

Preživetje časa v naravi je odličen način za polnjenje baterij – a pomembno je poskrbeti, da bo tako tudi v prihodnje! Na izletih ne zapuščaj označenih pohodnih poti, da ne poškoduješ rastlin ali živali. In ne pozabi na vrečko, v katero lahko shraniš morebitne smeti.



ZAVIHAJ ROKAVE

Želiš dejavno prispevati k čistejšemu okolju? Zavihaj rokave in se pridruži prostovoljcem! S sodelovanjem v **evropski solidarnosti enoti** lahko med drugim sodeluješ pri čiščenju ali ohranjanju območij Natura 2000 ali pomagaš lokalnim skupnostim pri njihovih prizadevanjih za čistejšo okolje.

MISLI GLOBALNO, JEJ LOKALNO

Z izbiro sezonskih in lokalno pridelanih živil prispevaš k zmanjšanju emisij toplogrednih plinov ter podpiraš lokalne kmete in gospodarstva. Prav tako je to odličen način za uživanje sveže in okusne hrane!

PRIDRUŽI SE KAMPANJI #WaterWiseEU

Preveri, ali v državi, kamor potuješ, obstaja velika nevarnost poplav ali suše, in se ustrezno pripravi. Namesto plastenk izberi vodo iz pipe in tako pomagaj zmanjšati količino plastike v naših vodah. Če se želiš osvežiti v jezeru ali morju, najprej **preveri kakovost kopalne vode**, da se prepričaš, ali je varna za kopanje.

ŽE VEŠ?

Evropa si prizadeva, da bi do leta 2050 dosegla neto ničelne emisije toplogrednih plinov in tako postala prva ogljično nevtralna celina na svetu. To je del načrta EU za nujno ukrepanje proti podnebnim spremembam, zaščito in obnovo narave ter večjo krožnost, znanega kot evropski zeleni dogovor.



europa.eu/youth/discovereu_sl

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

RAZŠIRI SVOJE OBZORJE

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



TITTA EFTER EU:S MILJÖMÄRKE



Produkter med EU-miljömärket har EU:s garanti för att de är miljövänliga. Över **95 000 varor och tjänster** har hittills fått EU-miljömärket. Det gäller allt från tvättmedel, hudvårdsprodukter och kläder till campingplatser och hotell. Titta efter EU-miljömärket nästa gång du handlar eller bokar en resa. Det hjälper dig att göra hållbara val!

TÄNK GRÖNT! 7 TIPS FÖR EN ANSVARSFULL DiscoverEU-RESA



TA REDA PÅ FAKTA

Planerar du aktiviteter med ett stort klimatavtryck? Vet du om de kan påverka naturen? Du som gillar att åka skidor kanske inte tänker på att skidbackarna kan skada eller förstöra djurens livsmiljöer. Varför inte vandra i bergen i stället?

VAR RÄDD OM NATUREN

Att vistas i naturen är ett perfekt sätt att ladda batterierna – och det är viktigt att vi kan fortsätta att göra det. Håll dig till markerade vandringsleder så att du inte skadar växt- och djurlivet. Och ta gärna med dig en påse för att samla skräp!



ENGAGERA DIG!

Vill du göra en konkret insats för ett mer miljövänligt samhälle? Kavla upp ärmarna och bli volontär! Gå med i **Europeiska solidaritetskåren** så kan du till exempel hjälpa till att städa upp i eller bevara ett Natura 2000-område eller hjälpa lokalsamhällen med deras miljöarbete.

TÄNK GLOBALT, ÄT LOKALT

Genom att äta närproducerad mat efter säsong bidrar du till att minska utsläppen av växthusgaser och stöder lokala bönder och ekonomier. Det är dessutom färskt och gott!

VAR #WaterWiseEU

Ta reda på om det är stor risk för översvämningar eller torka i det land du reser till och vidta lämpliga försiktighetsåtgärder. Drick kranvatten i stället för att köpa vatten på flaska, så minskar du användningen av plast. Om du får lust att bada i en sjö eller i havet kan du **kontrollera badvattnets kvalitet** så att du vet att det är säkert att bada där.

VISSTE DU DETTA?

EU siktar på att bli världens första klimatneutrala region – helt utan nettoutsläpp av växthusgaser – senast 2050. Det är ett mål i EU:s gröna giv, strategin för att ta itu med klimatförändringarna, skydda och återställa naturen och göra ekonomin mer cirkulär.



UTVIDGA DINA HORISONTER

#DiscoverEU

- europa.eu/youth/discovereu_sv
- @EuropeanYouthEU
- EuropeanYouthEU
- @European_Youth_EU

Erasmus+

Youth