



FOR YOUrope Youth

#EUnarrative

CONSEJOS Y TRUCOS PARA LOS ORADORES

Soluciones sencillas para preparar el debate y defender un argumento ganador.

ANTES: ¡ENCUENTRE DATOS!

- > **Investigue sobre su argumento**, busque datos, citas y cifras que respalden su punto de vista.
- > Para cualquier prueba que encuentre en defensa de su argumento, trate de encontrar otra **en contra**. Esta información le será útil más adelante en sus preparativos.
- > **Agrupe los datos en temas** para empezar a poner un poco de orden en su investigación.

ANTES: DECIDA QUÉ ES LO IMPORTANTE

- > Establezca prioridades y decida cuáles son sus **tres mejores argumentos**.
- > **Estructure el contenido** para que tenga principio, nudo y desenlace, con fluidez entre los **argumentos**.
- > Prepare un **final impactante**.
- > **Al principio**, puede escribir todo el discurso para practicar, pero para el debate **debe preparar tarjetas**.
 - Use cartones o papeles pequeños (p. ej., **de tamaño A5 o A6, fáciles de manejar**) con puntos clave para el discurso. Es fácil pasar de una a la otra si se pierde o siente nerviosismo. No olvide numerarlas para saber siempre por dónde va.
- > Puede considerar **utilizar como apoyo algún objeto adecuado y seleccionado con cuidado** para añadir algunos efectos especiales e impresionar al público.

ANTES: CAMBIE DE ENFOQUE

- > **Tenga en cuenta** la otra parte del argumento utilizando las pruebas que ha recopilado anteriormente.
- > **Imagine** qué otros argumentos puede utilizar la otra parte y encuentre datos para intentar utilizarlos en su beneficio.
- > ¿Cuáles serán los **tres mejores argumentos** de la otra parte? ¿Cómo puede ponerlos en duda?
- > **Vea** si su investigación puede reforzar sus propios argumentos y cómo, y si puede aportarle también otros nuevos.
- > **Actualice** su discurso en consecuencia.

ANTES: CÍÑASE AL TIEMPO

- > Si se pasa del tiempo asignado, **el moderador le cortará**, así que debe practicar la duración y los tiempos de su discurso.
- > **Lea el discurso en voz alta**, pero **no vaya demasiado rápido** ni intente meterlo todo con calzador en el tiempo asignado. Eso no funcionaría en el debate: el público no entendería lo que dice e igualmente se arriesgaría a pasarse del tiempo.
- > **Recorte y pule el discurso** hasta que cubra todos los puntos esenciales en el tiempo asignado.
- > **No olvide dejar tiempo para las pausas**, que se pueden utilizar para crear impacto o para ayudar a asimilar los puntos.
- > Por muy lento que vaya, **siempre puede reducir la velocidad un poco más**.

ANTES: HÁGALO A SU MANERA

> Piense en el estilo y el tono de su intervención:

- Vea vídeos de otros oradores y decida cuál es el enfoque que más le conviene.
- Hable con pasión y energía: si suena aburrido, el público se aburrirá.

> La postura y el lenguaje corporal también son importantes:

- Póngase de pie, pero sin rigidez ni tensión.
- Puede gestualizar, por ejemplo como forma de enfatizar puntos, pero sin exagerar.
- Si se sirve de algún objeto, quíteselo de delante después de utilizarlo para no toquetearlo, lo que distraería al público.
- Practique mover la cabeza con naturalidad abarcando con la mirada todo el espacio, para proyectar y conectar con el público de toda la sala.

> Una vez que se sienta seguro con el contenido, ensaye ante familiares o amigos para acostumbrarse a hablar con público. **Antes de empezar**, dígalos que le gustaría que le diesen su opinión sobre la ejecución y el contenido.

EL MISMO DÍA: RELÁJESE

- > **Vístase con ropa con la que se sienta cómodo**, pero que no sea demasiado informal. Usted quiere que el público escuche lo que le dice, no que se centre en lo que lleva puesto.
- > **Evite la ropa demasiado ajustada** o que le haga sudar: quiere sentir frescura, sonar con frescura y transmitir frescura.
- > **No mastique chicle.**
- > **Recuerde llevar el guion o los puntos clave.**

EL MISMO DÍA: SIENTA EL AMBIENTE

- > Es importante **comprobar la sala de antemano**.
- > ¿Cómo es la **acústica**?
- > ¿**Con qué volumen** tendrá que hablar?
- > ¿Hay **atril** para los oradores? **Póngase allí** para sentir cómo es la sala.
- > ¿**Es fácil** establecer contacto visual con todo el público?
- > ¿Dónde **se sentará**? ¿Y sus oponentes? ¿Dónde se sentará el moderador?
- > Pregunte al moderador **qué sistema de cronometraje** utilizarán.

DURANTE EL ACTO: MANTENGA LA CALMA

- > Cuando **le toque hablar**, levántese, **respire lenta y profundamente un par de veces**, sonría al público, haga un rápido repaso mental de sus tres mejores argumentos y empiece a hablar.
- > **Si pierde el hilo** mientras habla, lo primero es mantener la calma. **Haga una pausa, respire**, sonría al público y, con calma, encuentre por dónde iba en las tarjetas.
- > **Recuerde:** lo ha practicado y conoce los argumentos, **solo debe despejar la mente** y todo volverá, porque se ha preparado bien.
- > No hay necesidad de **ponerse nervioso ni acalorarse**, ¡es solo un debate!

DURANTE EL ACTO: ATRAIGA AL PÚBLICO HACIA USTED

- > **Cree y mantenga la conexión** con el público a través de un buen contacto visual. Recuerde utilizar con naturalidad los **movimientos de cabeza** que ha practicado, abarcando con la mirada al público de toda la sala.
- > Es difícil ver cómo lo está haciendo durante su propia presentación, pero **intente revisar su intervención:**
 - ¿Va demasiado rápido?
 - ¿Cómo es su postura?
 - ¿Habla con pasión?
 - ¿El público le está siguiendo o está distraído?

DURANTE EL ACTO: MANTENGA LA CALMA

> ¡Más despacio!

- Incluso los oradores experimentados corren el riesgo de hablar demasiado rápido.
- De vez en cuando, tómese un momento para **respirar, sonreír, pensar un poco y revisar las notas** y, a continuación, vuelva a empezar más despacio.
- **Si siente que va demasiado** lento para el desarrollo de sus ideas, es posible que sea justo el ritmo adecuado para el público.

> Al rebatir los argumentos de la otra parte, **no recurra a ataques personales**: ponga en duda el argumento, no la persona. No es nada personal.

> ¡Diviértase y disfrute!

DESPUÉS: VAYA UN PASO MÁS ALLÁ

- > **Continúe el debate** hablando de lo que ha escuchado con su familia y sus amigos.
- > **Siga** investigando.
- > **Participe** en otros debates ¡u organice el suyo propio!
- > **Manténgase activo:** busque y participe en eventos e iniciativas, ya sea en su zona o en Internet.