



FOR YOUrope Youth

#EUnarrative

SUGGERIMENTI E CONSIGLI PER I RELATORI

Soluzioni semplici per preparare e argomentare una tesi vincente in un dibattito.

PRIMA DEL DIBATTITO: RICERCATE I FATTI!

- > **Approfondite l'argomento**, ricercate i fatti, le citazioni e i dati che supportino il vostro punto di vista.
- > Per qualsiasi prova trovata a sostegno della vostra tesi, cercate di trovarne un'altra che la **contesti**. Queste informazioni vi torneranno utili più avanti per completare la vostra preparazione.
- > **Raggruppate i fatti in aree tematiche** per fare ordine nella vostra ricerca.

PRIMA DEL DIBATTITO: SCEGLIETE COSA È IMPORTANTE

- > Stabilite le priorità e scegliete i vostri **tre punti di forza**.
- > **Fate una scaletta del contenuto** scegliendo la parte iniziale, centrale e finale del vostro discorso, in modo che le **argomentazioni** siano ben collegate.
- > Preparate un'**argomentazione finale ad effetto**.
- > **Per cominciare**, potete scrivere il vostro discorso completo per fare pratica, ma per il dibattito **è meglio preparare delle schede con i punti chiave**.
 - Le schede sono dei cartoncini (**facili da maneggiare, in formato A5 o A6**) con i punti chiave del vostro discorso. Sono facili da consultare nel caso doveste perdere il filo o agitarvi. Non dimenticate di numerare le schede in modo da poter sempre riprendere il filo del discorso!
- > Potete pensare di usare del **materiale di supporto appropriato e scelto con cura**, per ottenere un maggiore effetto visivo e sorprendere il pubblico.

PRIMA DEL DIBATTITO: CAMBIATE PUNTO DI VISTA

- > **Considerate** la tesi opposta, utilizzando le prove raccolte in precedenza.
- > **Immaginate** altri argomenti che l'avversario potrebbe sollevare e trovate i fatti che possano smontarli.
- > Quali saranno i tre **punti di forza** del vostro avversario? – Come potete confutarli?
- > **Valutate** se questa ricerca ha rafforzato le vostre argomentazioni o ne ha suggerite di nuove.
- > **Aggiornate** il vostro discorso di conseguenza.

PRIMA DEL DIBATTITO: SIATE SINTETICI

- > Se superate i tempi stabiliti **il moderatore vi toglierà la parola**; è quindi fondamentale esercitarsi con il discorso per essere certi di rispettare i tempi.
- > **Leggete il discorso ad alta voce**, ma **non in fretta e furia** solo per riuscire a citare tutti i punti nei tempi stabiliti. Questo approccio non funzionerà il giorno del dibattito perché il pubblico non sarà in grado di comprendere le vostre argomentazioni e rischierete di non rispettare i tempi comunque.
- > **Continuate a limare e perfezionare il vostro discorso** finché non riuscirete a trattare i punti essenziali nel tempo a disposizione.
- > **Non dimenticate di lasciare spazio alle pause**, che possono essere utilizzate per creare un effetto drammatico o per aiutare ad assimilare un punto importante.
- > Non importa quanto sia lento il vostro discorso, **potete sempre rallentare ancora di più!**

PRIMA DEL DIBATTITO: DATEGLI UN TOCCO PERSONALE

> Considerate lo stile e il tono del vostro discorso:

- Osservate altri relatori online e scegliete l'approccio che vi si addice di più.
- Parlate con passione ed energia; se sembrerete annoiati, anche il pubblico si annoierà.

> Anche la postura e il linguaggio del corpo sono importanti:

- State dritti con la schiena ma senza essere rigidi e tesi.
- Potete utilizzare la gestualità, anche per enfatizzare i punti importanti, ma senza esagerare.
- Se decidete di utilizzare un qualsiasi oggetto, riponetelo dopo l'uso in modo da non armeggiare con esso e distrarre il pubblico.
- Esercitatevi a muovere la testa da un lato all'altro, **quasi come se fosse un faro**, per coinvolgere tutti e comunicare con il pubblico in tutta la stanza.

> Una volta che vi sentirete sicuri sui contenuti, fate delle prove davanti ad amici e parenti per abituarvi a parlare davanti a un pubblico. **Prima di iniziare**, dite loro che desiderate un commento sulla prestazione e sui contenuti.

IL GIORNO DEL DIBATTITO: RILASSATEVI

- > **Indossate abiti comodi**, ma non vestitevi in modo troppo informale. Il pubblico deve ascoltare quello che avete da dire, non concentrarsi sul vostro abbigliamento.
- > **Evitate i vestiti troppo stretti** o che vi fanno sudare: dovete essere disinvolti nelle parole e nell'aspetto.
- > **Non masticate chewing-gum.**
- > **Ricordate di portare con voi la scaletta con i punti più importanti.**

IL GIORNO DEL DIBATTITO: IMMERGETEVI NELL'ATMOSFERA

- > È importante **visitare la stanza prima del dibattito.**
- > Com'è l'**acustica**?
- > **A che volume** dovrete parlare?
- > C'è **un leggio** per i relatori? **Fate delle prove** per farvi un'idea di come ci si senta a stare nella stanza.
- > **È facile** stabilire un contatto visivo con il pubblico?
- > Dove **sarete seduti**? E i vostri avversari? E il moderatore?
- > Verificate con il moderatore **quale sistema di cronometraggio** verrà utilizzato.

DURANTE IL DIBATTITO: MANTENETE LA CALMA

- > Quando **sarà il vostro turno**, alzatevi, **fate un paio di respiri profondi**, sorridete al pubblico, fate mente locale sui vostri tre punti di forza e iniziate a parlare.
- > **Se doveste perdere il filo** durante il discorso, mantenete la calma. **Prendetevi una piccola pausa, respirate**, sorridete al pubblico e con calma ritrovate il filo del discorso con l'aiuto delle schede.
- > **Ricordate** che vi siete esercitati e conoscete gli argomenti, **avete solo bisogno di liberare la vostra mente** dallo stress e tutto procederà per il meglio. Dopotutto, siete ben preparati.
- > Non c'è bisogno di **agitarsi o scaldarsi**, è solo un dibattito!

DURANTE IL DIBATTITO: COINVOLGETE IL PUBBLICO

- > **Create una connessione** con il pubblico attraverso il contatto visivo. Ricordate di usare «**la testa quasi come un faro**» come avete provato in precedenza, muovendo lo sguardo da un lato all'altro per guardare tutti i presenti.
- > **È difficile valutare** come state andando nel bel mezzo della vostra presentazione ma provate a controllare la vostra performance:
 - State parlando troppo veloce?
 - Com'è la vostra postura?
 - State trasmettendo passione?
 - Il pubblico vi segue o è distratto?

DURANTE IL DIBATTITO: MANTENETE LA CALMA

> Rallentate!

- Anche i relatori più esperti possono ritrovarsi a parlare troppo velocemente.
- Ogni tanto prendetevi un momento per **respirare, sorridere, riordinare i pensieri, controllare i vostri appunti** e ricominciare a un ritmo più lento.
- **Se il ritmo del discorso vi sembra troppo lento**, probabilmente si tratta del ritmo giusto per il pubblico.

> Quando confutate le tesi dell'avversario, **non ricorrete mai ad attacchi personali:** attaccate le opinioni, non la persona. Non c'è niente di personale.

> Divertitevi!

DOPO IL DIBATTITO: PASSATE AL LIVELLO SUCCESSIVO

- > **Continuate il dibattito** parlando di ciò che avete sentito con la famiglia e gli amici.
- > **Continuate** a fare ricerche.
- > **Partecipate** ad altri dibattiti o organizzatene di vostri!
- > **Rimanete attivi:** cercate e partecipate ad altri eventi e iniziative, nella vostra città o online.