

# Seachtain Aos Óg na hEorpa

24 Aibreán - 1 Bealtaine, 2026

Tacar páirtí leasmhair



# Ábhar

|                                                                                 |    |                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------|----|
| Tacar páirtí leasmhair                                                          | 1  | Conas is féidir leat páirt a ghlacadh?                        | 14 |
| Maidir leis an tacar seo                                                        | 3  | Cén cruth a bheidh ar fhormaidí na ngníomhaíochtaí?           | 14 |
| Conas a úsáidtear é?                                                            | 3  | Gníomhaíochtaí ar leibhéal áitiúil, réigiúnach agus náisiúnta | 15 |
| Seachtain Aos Óg na hEorpa 2026: Gach rud is gá duit a bheith ar an eolas faoi! | 4  | Conas is féidir do ghníomhaíocht a uaslódáil?                 | 15 |
| Cad í Seachtain Aos Óg na hEorpa?                                               | 4  | Ábhair agus uirlisí cur chun cinn                             | 17 |
| Cuspóirí Sheachtain Aos Óg na hEorpa 2026                                       | 5  | Comhaid réidh le húsáid agus teimpléid in-saincheaptha        | 17 |
| Téama, mana agus piléir Sheachtain Aos Óg na hEorpa 2026:                       | 6  | Aitheantas físiúil: Lógó                                      | 17 |
| Eagraithe Sheachtain Aos Óg na hEorpa 2026                                      | 7  | Aitheantas físiúil: 6 eochair-fís                             | 18 |
| Cé hiad sprioc-lucht féachana do Seachtain Aos Óg na hEorpa 2026?               | 8  | Aitheantas físiúil: Síniú ríomhphoist brandáilte              | 19 |
| Lucht féachana tánaisteach: páirtithe leasmhara                                 | 9  | Aitheantas físiúil: Meirgí gréasáin                           | 20 |
| Cén ról a bhfuil ag na páirtithe leasmhara?                                     | 10 | Treoir Inrochtaineachta                                       | 20 |
| Teachtaireachtaí eochracha: conas cumarsáid a dhéanamh faoi EYW2026?            | 10 | Postálacha méan soisialta                                     | 21 |
| Céimeanna feachtais agus clocha míle tábhachtacha                               | 11 | Faigh amach níos mó faoi EYW2026                              | 30 |
| Teachtaireachtaí Feachtais de réir Céime                                        | 12 |                                                               |    |

# Maidir leis an tacar seo

Tugann an tacar seo an fhaisnéis agus na hábhair riachtanacha duit chun Seachtain Aos Óg na hEorpa 2026 (EYW2026) a chur chun cinn agus a thacú. Cuireann sé scéal soiléir, príomhtheachtaireachtaí, treoir phraiticiúil agus uirlisí réidh le húsáid ar fáil do ghníomhaíochtaí ar leibhéal áitiúil, réigiúnach, náisiúnta agus AE.

## Conas a úsáidtear é?

Is tagairt phraiticiúil í an doiciméad seo ar féidir leat dul i gcomhairle leis chun:

- Insint agus ton EYW2026 a thuiscint
- Príomhtheachtaireachtaí inoiriúnaithe do chéimeanna éagsúla feachtais a aimsiú
- Do ghníomhaíocht don léarscáil oifigiúil ar líne a ullmhú agus cur isteach
- Gníomhaíochtaí ar na meáin shóisialta agus trí líonraí áitiúla a chur chun cinn
- Aitheantas amhairc EYW2026 i chur i bhfeidhm
- Teimpléid réamhdhéanta, samplaí agus téacsanna gearra a rochtain

Tá gach cuid neamhspleách, mar sin is féidir leat léim go díreach chuig a bhfuil uait.

## Seachtain Aos Óg na hEorpa 2026: Gach rud is gá duit a bheith ar an eolas faoi!

# Cad í Seachtain Aos Óg na hEorpa?

Is í an tSeachtain Aos Óg na hEorpa an áit a gníomhíonn daoine óga agus institiúidí le chéile chun todchaí na hEorpa a mhúnlú.

Is imeacht débhlíantúil é EYW2026 atá comh-eagraithe ag an gCoimisiún Eorpach agus Parlaimint na hEorpa chun rannpháirtíocht na hóige agus saorántacht ghníomhach a cheiliúradh. Leagann sé béim ar ról daoine óga i múnlú beartais, cuireann sé idirphlé chun cinn le lucht cinnteoireachta agus cuireann sé a gcuid tionscadal i láthair. Reáchtáiltear é gach dhá bhliain, agus bíonn sé ar siúl in éineacht le hImeacht Aos Óg na hEorpa (EYE) de chuid Pharlaimint na hEorpa.

### An bhfuil tú réidh don chéad Seachtain Aos Óg na hEorpa i 2026?

Beidh EYW2026 ar siúl ó Aoine, 24 Aibreán go hAoine, 1 Bealtaine 2026. Féadfar lipéad 'EYW2026' a chur ar ghníomhaíochtaí agus imeachtaí a bheidh ar siúl roimh na dátaí seo nó ina ndiaidh chomh fada agus a fhanann siad i spiorad agus i gcuspóirí EYW2026.

# Cuspóirí Sheachtain Aos Óg na hEorpa 2026

Tá cúig príomh-chuspóirí do EYW2026:

- Infheictheacht an AE a mhéadú i measc daoine óga agus an AE a thabhairt níos gaire do dhaoine óga.
- Rannpháirtíocht bhríoch i measc na hóige, rannpháirtíocht shibhialta agus tacaíocht do luachanna an AE a spreagadh.
- Cuirtear éachtaí i réimse na hóige i láthair.
- Tarraing aird ar thosaíochtaí faoi bheartas óige an AE chomh maith le tosaíochtaí an Choimisiúin Eorpaigh.
- Feasacht daoine óga agus geallsealbhóirí óige a mhéadú faoi na deiseanna a chuireann an AE ar fáil trí dhea-chleachtais, samplaí agus scéalta ratha a chur i láthair faoi chlár óige an AE (Erasmus+, lena n-áirítear DiscoverEU, agus an Cór Dlúthpháirtíochta Eorpach) agus clár eile an AE.

# Téama, mana agus piléir Sheachtain Aos Óg na hEorpa 2026:

Díríonn téama EYW2026 ar **dhlúthpháirtíocht agus cothroime**, rud a léiríonn na tosaíochtaí a ardaíonn daoine óga i gcónaí agus na dúshláin a mhúnlaíonn a dtodhchaí, ó fholláine agus costas maireachtála go tithíocht, fostaíocht, cuimsiú, cothroime idirghlúine, éagothromaíochtaí réigiúnacha agus géarchéim na haeráide. Is iad na hábhair imní seo a chuireann creatlach ar chomhráite agus ar ghníomhaíochtaí eagrán 2026.

Gabhann an mana **“Uile isteach chun Athrú”** spiorad na Seachtaine: tiomantas comhroinnte ag daoine óga agus an AE chun seasamh suas don rud is tábhachtaí, dá chéile, agus don obair a leanann ar aghaidh tar éis na Seachtaine féin. Treoraíonn trí phríomhtheachtaireacht scéal na Seachtaine: anseo do na saincheisteanna tábhachtacha, anseo don aos óg, agus anseo chun a neartú a bhfuil tógtha. Is nóiméad infheictheachta é EYW2026 agus is cuid de thimthriall níos faide rannpháirtíochta, ceangail agus gníomhaíochta comhroinnte é araon.

Ba chóir go léireodh gníomhaíochtaí agus teachtaireachtaí na ceithre piléir:

- **Léiríonn rannpháirtíocht ghníomhach**an chaoi a mbíonn tionchar ag daoine óga ar an tsochaí trí ghníomhaíochtaí, malartuithe agus tionscnaimh chruthaitheacha nó pobail.
- **Iontaobhas agus trédhearcacht**leagann siad béim ar oscailteacht, rochtain agus ar thiomantas an AE éisteacht le peirspictíochtaí na hóige agus gníomhú orthu.
- **Momentum**ní mar imeacht aonuaire a chuirtear an tSeachtain i láthair ach mar gheata chuig rannpháirtíocht leanúnach agus deiseanna amach anseo.
- **Muintearas**Nearthaíonn an smaoineamh go bhfuil an tSeachtain áitiúil, cuimsitheach agus inrochtana do chách, rud a léiríonn go bhfuil ról ag gach duine in Eoraip chóir agus thacúil.

Ar fud gach cumarsáide, bain úsáid as an mana **“Uile isteach chun Athrú”** go comhsheasmhach, in éineacht le **#EUYouthWeek**.

Go bunúsach, is í EYW2026 an áit a mbuaileann daoine óga agus institiúidí le chéile ar théarmaí comhionanna, a dhéileálann siad leis na saincheisteanna a mhúnlaíonn a saol, agus a leanann siad ar aghaidh ag tógáil Eoraip níos cothroime agus níos tacúla.

# Eagraithe Sheachtain Aos Óg na hEorpa 2026

Tá EYW2026 á eagrú ag an gCoimisiún Eorpach (Ard-Stiúrthóireacht an Oideachais, na hÓige, an Spóirt agus an Chultúir) i gcomhar le Parlaimint na hEorpa. Eagraíonn Gníomhaireachtaí Náisiúnta Erasmus+ agus an Cór Dlúthpháirtíochta Eorpach i gcomhar le líonra Eurodesk go leor gníomhaíochtaí ar an leibhéal náisiúnta. Tá EYW2026 oscailte do chách! Spreagtar daoine óga, páirtithe leasmhara ag obair le daoine óga, Ard-Stiúrthóireachtaí, insitiúidí AE, agus eagraíochtaí óige lena n-áirítear iad siúd i limistéir iargúlta, chun gníomhaíochtaí a óstáil le linn na seachtaine agus iad a lipeádú mar chuid de na gníomhaíochtaí EYW2026.

Mar sin, cad atá tu ag fanacht leis? Roinn do phaisean, dear tionscnaimh spreagúla agus eagraigh gníomhaíochtaí mealltacha a fhágfaidh go mbeidh an tseachtain seo dochreidte. Cibé acu ceardlanna, imeachtaí, tionscadail nó plé atá i gceist, is féidir le do ranníocaíocht daoine óga ar fud na hEorpa a spreagadh, a nascadh agus a chumhachtú. Tagaimis le chéile chun ceiliúradh a dhéanamh ar éachtaí agus ar fhuinneamh óige na hEorpa!

# Cé hiad sprioc-lucht féachana do Seachtain Aos Óg na hEorpa 2026?

## Príomhghrúpa: daoine óga!

### Cé hiad:

Grúpa éagsúil ar fud thíortha AE27 agus Erasmus+ 1, **idir 16 agus 35 bliain d'aois**, lena n-áirítear mic léinn, oiliúnaithe, fostaithe, fiontraithe agus cuardaitheoirí poist, ó chúlraí cultúrtha, sóisialta-eacnamaíocha agus geografacha éagsúla (lena n-áirítear ceantair thuaithe agus iargúlta).

### Cad a spreagann iad:

Dúil i leith athraithe shóisialta, deiseanna foghlama, cruthaitheachta, fáis phearsanta, agus nasc le píaraí agus pobail ar fud na hEorpa.

### Cad iad na dúshláin atá rompu:

Bacainní amhail cruatan eacnamaíoch, soghluaisteacht theoranta, míchumais, nó níos lú deiseanna áitiúla. Tá sé mar aidhm ag an SAOE na bacainní seo a laghdú trí ghníomhaíochtaí cuimsitheacha, inrochtana a thairiscint.

### Conas a ghlacann páirt iad:

Tá daoine óga thar a bheith gníomhach ar líne; leanann siad nuashonruithe trí na meáin shóisialta agus ardáin dhigiteacha. Tá siad fonnmhar páirt a ghlacadh sa saol daonlathach agus cur le plé a mhúnlaíonn todhchaí na hEorpa.

# Lucht féachana tánaisteach: páirtithe leasmhara

Braitheann an SAOE ar líonra leathan geallsealbhóirí a mhéadaíonn rannpháirtíocht, a leathnaíonn raon feidhme agus a chinntíonn go gcloistear guthanna na hóige ar fud na hEorpa. **Déanann eagraíochtaí óige** (eagraíochtaí neamhrialtasacha, cumainn, clubanna, fondúireachtaí) daoine óga a shlógadh agus gníomhaíochtaí áitiúla a reáchtáil, ag nascadh gníomhartha pobail le hiarracht Eorpach níos leithne.

**Tacaíonn oibrithe óige** (oideachasóirí, meantóirí, comhairleoirí) le rannpháirtíocht bhríoch agus cuidíonn siad lena chinntiú gur féidir le daoine óga a bhfuil riachtanais éagsúla acu páirt a ghlacadh.

**Cuireann Ard-Stiúrthóireachtaí agus Institiúidí Eorpacha** (Ionadaíochtaí, Toscaireachtaí, Ionaid Europe Direct) saineolas, infheictheacht agus idirphlé beartais ar fáil, ag neartú naisc idir an Eoraip agus a saoránaigh óga.

Déanann **ionadaithe rialtais** ar an leibhéal náisiúnta, réigiúnach agus áitiúil tosaíochtaí na hóige a thiontú ina ngníomh beartais coinchréiteach.

**Cuireann institiúidí oideachais** timpeallachtaí iontaofa ar fáil a spreagann mic léinn chun páirt a ghlacadh i ngníomhaíochtaí agus chun páirt a ghlacadh i gclár oibre na hóige san Eoraip.

**Leathnaíonn na meáin agus lucht tionchair** an teagmháil trí fheasacht a mhúscailt agus rannpháirtíocht a spreagadh i spásanna ar líne agus as líne.

Le chéile, spreagann na comhpháirtithe seo rannpháirtíocht, infheictheacht agus tionchar fadtéarmach, rud a chabhraíonn leis an SAOE daoine óga ar fud na hEorpa a chumhachtú agus a nascadh.

# Cén ról a bhfuil ag na páirtithe leasmhara?

Feidhmíonn páirtithe leasmhara mar iolraitheoirí cumhachtacha. Tá ról lárnach acu maidir le tionchar agus infheictheacht ghníomhaíochtaí an tSAOE a mhéadú ar leibhéil áitiúla, náisiúnta agus réigiúnacha. Trí leas a bhaint as a líonraí, a saineolas agus a n-acmhainní, cuidíonn geallsealbhóirí le raon feidhme thionscnaimh SAOE a leathnú, lucht féachana níos leithne a mhealladh, agus a chinntiú go gcloistear guthanna daoine óga agus go luacháiltear iad. A bhuíochas dá rannpháirtíocht ghníomhach, athraítear an EYW ó sheachtain imeachtaí go gluaiseacht leanúnach chun cumhachtú agus rannpháirtíocht na hóige a chur chun cinn. Feidhmíonn na geallsealbhóirí seo mar chatalaíoch don athrú, ag ceangal pobail, ag cothú idirphlé agus ag cumhachtú Eorpaigh óga chun ról gníomhach a ghlacadh i múnla a sochaithe agus todhchaí na hEorpa.

## Teachtaireachtaí eochracha: conas cumarsáid a dhéanamh faoi EYW2026?

Príomhtheachtaireachtaí: conas cumarsáid a dhéanamh faoin EYW2026: **Is í an EYW2026 an áit a gníomhíonn daoine óga agus institiúidí le chéile chun todhaí na hEorpa a mhúnlú.** Ba chóir go mbeadh gach teagmháil fhor-rochtana bunaithe ar an smaoineamh seo, ag cinntiú soiléireachta, comhtháthú agus aitheantais trasna tíortha.

# Céimeanna feachtais agus clocha míle tábhachtacha

Beidh EYW2026 ar siúl ón 24 Aibreán go dtí an 1 Bealtaine 2026, agus eagrófar gníomhaíochtaí ar fud na dtíortha rannpháirteacha uile.

Is féidir le páirtithe leasmhara a ngníomhaíochtaí a ullmhú agus a chur chun cinn timpeall ar thrí chéim thábhachtacha. Ar feadh na gcéimeanna uile, ba chóir go mbeadh an ton daonna, tacúil, cuimsitheach, intuigthe do dhaoine óga agus praiticiúil agus iad ag treorú a rannpháirtíochta.

## Roimh an tSeachtain

Feasacht a chothú, rannpháirtíocht a spreagadh, agus cabhrú le daoine óga agus eagraíochtaí a ngníomhaíochtaí a chlárú.

## I rith na Seachtaine

Gníomhaíochtaí a chur i láthair, rannpháirtíocht a spreagadh, agus aird a tharraingt ar ghlórtha agus ar thaithí daoine óga.

## Tar éis na Seachtaine

Torthaí a roinnt, comhráite a leanúint ar aghaidh agus tacú le gníomhartha leantacha chun móiminteam a choinneáil.

Tá an creat cumarsáide bunaithe ar cheithre cholún a aistríonn an téama foriomlán ina theachtairreachtaí soiléire, inrochtana. Is iad na ceithre cholún sin a bhfuil cur síos orthu thuas sa cháipéis seo faoi “Seachtain Aos Óg na hEorpa 2026: téama, mana agus colúin” ná: **Rannpháirtíocht ghníomhach, Muinín agus trédhearcacht, Móiminteam agus Muintearas.**

Treoraíonn na piléir seo an chumarsáid roimh, le linn agus i ndiaidh na Seachtaine, ag tairiscint struchtúr solúbtha ar féidir le páirtithe leasmhara a oiriúnú dá gcomhthéacs agus an teachtaireacht lárnach á coinneáil comhsheasmhach: Is spás comhroinnte é EYW2026 ina mbraitheann daoine óga go bhfeictear, go n-éistear leo agus go bhfuil siad cumasaithe chun todhchaí na hEorpa a mhúnlú.

# Teachtaireachtaí Feachtais de réir Céime

Cuireann an chuid seo teachtaireachtaí inoiriúnaithe ar fáil do pháirtithe leasmhara le húsáid roimh, le linn agus i ndiaidh EYW2026. Léiríonn na samplaí an scéalaíocht nuashonraithe, an fhéiniúlacht **“Uile isteach chun Athrú”**, agus na ceithre piléir. Is féidir teachtaireachtaí a úsáid mar atá siad nó iad a oiriúnú do chomhthéacsanna áitiúla.

| Piléir ábhartha                                 | Cuspóir                                                                                                                               | Teachtaireachtaí molta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Glaos ar Thacaíocht                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rannpháirtíocht Réamh-SAOE, Muinín, Bainteacht. | <b>Ardaigh feasacht, spreag rannpháirtíocht, cabhraigh na heagraíochtaí á ngníomhaíochtaí a chlárú, agus spreag móiminteam luath.</b> | <p>“Tá Seachtain Aos Óg na hEorpa 2026 ag teacht. Fiosraigh cad atá ag tarlú in aice leat agus bí páirteach.”</p> <p>“Glac páirt i EYW2026 ar do bhealach féin: glac páirt i ngníomhaíocht nó cruthaigh do ghníomhaíocht féin agus cuir leis an léarscáil í.”</p> <p>“Faigh amach topaicí atá tábhachtach do dhaoine óga ar fud na hEorpa, ó fholláine agus cothrom na haeráide go tithíocht agus an saol digiteach.”</p> <p>“Glac páirt i gceardlanna, i ndíospóireachtaí, i seisiúin chruthaitheacha nó i ngníomhaíochtaí pobail i do cheantar.”</p> <p>“Faigh amach deiseanna chun fás go pearsanta, go sóisialta agus go gairmiúil le linn EYW2026.”</p> <p>“Bualadh le heagraíochtaí agus foirne atá réidh chun tacú le do chuid smaointe agus uaimhianta”</p> <p>“Cláraigh do ghníomhaíocht agus cuidigh le EYW2026 a mhúnlú i do phobal.”</p> | <p>“Uaslódáil do ghníomhaíocht chuig an léarscáil.”</p> <p>“Sábháil an dáta agus lean na nuashonruithe.”<br/>“Marcáil do fhéilire don EYW2026”</p> <p>“Tabhair cuireadh do chairde agus do ghrúpaí áitiúla páirt a ghlacadh i EYW2026.”</p> <p>“Scaip an scéal! Tá EYW2026 ag teacht”</p> |

| Piléir ábhartha                                         | Cuspóir                                                                                                                                         | Teachtaireachtaí molta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Glaó ar Thacaíocht                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I rith an SAOE:<br>Rannpháirtíocht, Muinín, Bainteacht. | <b>Béim a leagan ar ghníomhaíochtaí, freastal agus rannpháirtíocht a spreagadh, agus guthanna agus eispéiris na hóige a neartú i bhfíor-am.</b> | <p>“Tá EYW2026 beo! Glac páirt i ndíospóireachtaí, i gceardlanna agus i ngníomhaíochtaí in aice leat nó ar líne!”</p> <p>“Lean nuashonruithe, faigh amach gníomhaíochtaí nua agus féach cad atá ag tarlú i réigiúin eile.”</p> <p>“Roinn do chuid smaointe, cuir ceisteanna agus glac páirt i gcomhráite faoi thodhchaí na hEorpa.”</p> <p>“Buail le daoine óga, eagraíochtaí agus meantóirí atá ag dul i ngleic le saincheisteanna atá tábhachtach i do phobal.”</p> <p>“Faigh nuashonruithe beo agus faigh amach cad atá ag tarlú ar fud na hEorpa inniu.”</p> <p>“Coinnigh an móiminteam, tá rud éigin ann do gach duine i rith na seachtaine.”</p>   | <p>“Glac páirt i ngníomhaíocht EYW2026 inniu.”</p> <p>“Roinn do scéal faoi EYW ag baint úsáide as #EUYouthWeek.”</p> <p>“Buail le daoine eile ag d’ócáid áitiúil.”</p>                                           |
| Roimh SAOE:<br><br>Móiminteam, Muinín, Bainteacht.      | <b>Coinning móiminteam, roinn torthaí, agus tacaigh le rannphairtíocht leanúnach i gcláir AE agus i dtionscnaimh áitiúla.</b>                   | <p>“Go raibh maith agat as páirt a ghlacadh i EYW2026! Cuidíonn do rannpháirtíocht le todhchaí na hEorpa a mhúnlú.”</p> <p>Iniúchadh a dhéanamh ar dheiseanna chun obair dheonach a dhéanamh, taisteal nó athrú dearfach a chruthú trí Erasmus+, DiscoverEU nó an Cór Dlúthpháirtíochta Eorpach.”</p> <p>“Lean ort ag tógáil ar na smaointe agus na naisc a rinneadh le linn na Seachtaine.”</p> <p>“Léigh agus roinn buaicphointí ó ghníomhaíochtaí ar fud na hEorpa.”</p> <p>“Déan gníomh fadtéarmach i do phobal as inspioráid na Seachtaine.”</p> <p>“Ní chríochnaíonn an turas anseo. Fan nasctha le heagraíochtaí agus líonraí i do cheantar.”</p> | <p>“Faigh an chéad deis eile chun páirt a ghlacadh.”</p> <p>“Roinn do bhuaicphointí, do léargais agus do cheachtanna foghlamtha.”</p> <p>“Bí páirteach in eagraíochtaí áitiúla nó i dtionscnaimh dheonacha.”</p> |

| Cén áit ina mbeidh Seachtain Aos Óg na hEorpa 2026 léirithe?

Tágacheolas ar EYW2026 ar fáil ar an [leathnach gréasáin Tairsí Óige Eorpaí](#). Is féidir leat do ghníomhacht a uaslódáil ar an [léarscáil ghníomhaíochtaí](#) gcomhair scaipeadh níos leithne ar fud na hEorpa. Reáchtálfar feachtas ar chainéil meán sóisialta Óige an Choimisiúin Eorpaigh chomh maith. Spreagtar páirtithe leasmhara san AE agus tríú tíortha bainteach leis an gclár Erasmus+ chun an tseachtain agus

a ghníomhaíochtaí a chur chun cinn ar a gcainéil, dul i dteagmháil leis an bpréas agus páirtithe leasmhara ábhartha a chur ar an eolas teachtaireacht EYW2026 a mhéadú. Is féidir teacht ar ábhar brandáilte ar aon oiriúnach le treoirlínte EYW2026 sna chéad codanna eile den tacar.

# Conas is féidir leat páirt a ghlacadh?

Glac páirt ghníomhach sa EYW2026 trí do ghníomhaíochtaí atá dírithe ar an óige a chur i láthair. Oibríonn SAOE mar ardán chun guthanna éagsúla daoine aonair óga a cheiliúradh agus a mhéadú. Cuidíonn do rannpháirtíocht le go mbeidh an tSeachtain ábhartha, infheicthe agus spreagúil.

## Cén cruth a bheidh ar fhormaidí na ngníomhaíochtaí?

Déanfaidh na Gníomhaireachtaí Náisiúnta le haghaidh Erasmus+ agus an Chór Dlúthpháirtíochta Eorpaigh agus líonra Eurodesk athbhreithniú ar na gníomhaíochtaí agus déanfaidh siad iad a cheadú. Molaimid formaidí cruthaitheacha agus nuálacha. Ba chóir go léireodh gníomhaíochtaí téama na **dlúthpháirtíochta agus na cothroime**, ag tairiscint bealaí bríocha do dhaoine óga chun páirt a ghlacadh, inní chomhroinnte a iniúchadh, agus naisc a thógáil. Soláthraíonn na ceithre piléir thuasluaite faoi “Seachtain Aos Óg na hEorpa 2026: téama, mana agus piléir” treoir chabhrach chun do ghníomhaíochtaí a dhearadh.

D’fhéadfadh do rannpháirtíocht a chuimsiú ach níl sí teoranta do:

- Ceardlanna, plé, díospóireachtaí, nó seisiúin ceisteanna agus freagraí
- Gníomhaíochtaí cruthaitheacha, cultúrtha nó ealaíonta
- Gníomhartha pobail, obair dheonach, nó feachtais áitiúla
- Imeachtaí foghlama faoi stiúir daoine óga nó idir píaraí
- Seisiúin eolais faoi dheiseanna don aos óg (Erasmus+, Cór Dlúthpháirtíochta na hEorpa, DiscoverEU)
- Idirphlé Beartais Óige le Coimisinéirí Eorpacha
- Gníomhaíochtaí ar líne, sruthuithe beo, nó imeachtaí digiteacha
- Dialóga trasghlúine
- Gníomhaíochtaí a chuireann cothroime, cuimsiú, éagsúlacht nó freagracht chomhshaoil chun cinn
- Imeachtaí lasmuigh

Má tá smaoineamh agat, tabhair cuairt ar an [léarscáil gníomhaíochta](#) EYW2026 agus uaslódáil do thogra.

# Gníomhaíochtaí ar leibhéal áitiúil, réigiúnach agus náisiúnta

Déanfaidh na Gníomhaireachtaí Náisiúnta um Erasmus+ agus Cór Dlúthpháirtíochta Eorpaí, i dteannta leis an líonra Eurodesk, gníomhaíochtaí a chomhordú, a shocrú agus a chur chun cinn ag leibhéil náisiúnta, réigiúnacha agus áitiúla ar fud na hEorpa. Is é an chuspóir atá acu ná rannpháirtíocht ghníomhach daoine óga agus raon leathan páirtithe leasmhara óige a chinntiú. Díreoidh na gníomhaíochtaí seo ar chothroime agus ar dhlúthpháirtíocht.

## Conas is féidir do ghníomhaíocht a uaslódáil?

Forbair smaoineamh gníomhaíochta a bhaineann leis an mana: “Uile isteach chun Athrú”. Fáilte roimh gach formáid. Nuair a bheidh tú réidh, uaslódáil do ghníomhaíocht chuig an léarscáil ghníomhaíochta ar thairseach Eorpach na hÓige.

Treoirínte:

- Ba cheart go reachtálfar an ghníomhaíocht am ar bith le linn an 1ú seimeastar de 2026, san Eoraip, lena n-áirítear tíortha Erasmus+.
- Tá an uaslódáil ar an tairseach oscailte go dtí deireadh mhí Iúil 2026.
- Úsáid an aitheantas amhairc SAOE atá ar fáil anseo (cuir nasc leis). Féach ar na treoirínte brandála sna hailt thíos. Cuir do ghníomhaíocht chun cinn ar na meáin shoisialta trí úsáid an lógó oifigiúil SAOE, haischlib agus príomh-shuíomh gréasáin: [Suíomh Greasáin Sheachtain Aos Óg na hEorpa](#)
- Más gá, déan teagmháil le do Gníomhaireacht Náisiúnta d’Erasmus+ agus do Chór Dlúthpháirtíochta Eorpach nó le d’oifig Eurodesk is gaire le haghaidh tacaíochta.

Réamhriachtanais: Ní mór cuntas EU Login a bheith agat.

1. Tabhair cuairt ar [Suíomh Greasáin Sheachtain Aos Óg na hEorpa](#)
2. Téigh go dtí an rannán [‘Gníomhaíochtaí’](#).
3. Cliceáil ‘Cuir isteach gníomhaíocht’.
  - A) Má tá EU Login agat cheana féin, cuir isteach do phasfhocal atá ann cheana féin.
  - B) Mura bhfuil, iarrfar ort ceann a chruthú.
4. Léigh agus admhaigh leis an ráiteas príobháideachas.
5. Téigh go dtí an [leathanach bainistigh gníomhaíocht](#).
6. Roghnaigh ‘Gníomhaíocht nua’ agus comhlánaigh na réimsí riachtanacha (Ainm na gníomhaíochta, dáta agus am tosaithe/ críochnaithe, cineál/formáid, eagraithe, seoladh, aois na rannpháirtithe, teanga, cur síos, topaicí agus spriocanna óige). I measc na réimsí roghnacha tá (crios ama, suíomh gréasáin, ríomhphost teagmhála, nasc gníomhaíochta, faisnéis áirithinte, inrochtaineacht agus uaslódáil íomhá).
7. Sábháil do ghníomhaíocht.

Nuair a bheidh do ghníomhaíocht curtha isteach, beidh sí le feiceáil i gceann de thrí stádas: Curtha isteach, Faofa, nó Diúltaithe.

# Ábhair agus uirlisí cur chun cinn

Seachtain Aos Óg  
na hEorpa

Comhaid réidh le húsáid agus teimpléid in-saincheaptha

Aitheantas físiúil: Lógó

Cuir do rannpháirtíocht i EYW2026 chun cinn trí úsáid a bhaint as an lógó oifigiúil agus as ábhair chumarsáide. Íoslódáil lógó aonair EYW2026 [anseo](#).

Seachtain Aos Óg  
na hEorpa

Seachtain Aos Óg  
na hEorpa

Seachtain Aos Óg  
na hEorpa  
24 Aibreán - 1 Bealtaine, 2026

Seachtain Aos Óg  
na hEorpa  
24 Aibreán - 1 Bealtaine, 2026

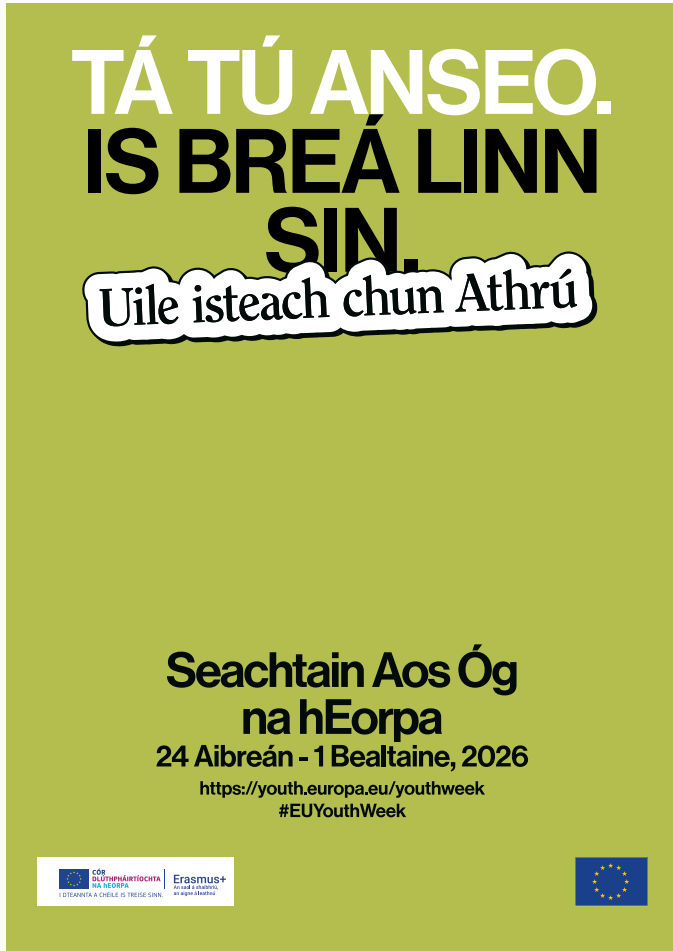
Aitheantas físiúil: 6 eochair-fís

Pearsanaigh do chuid ábhar bolscaireachta don EYW2026 ag baint úsáide as na 6 phríomhamharcléiriú atá ar fáil. Is féidir leaganacha in-eagarthóireachta a íoslódáil [anseo](#), rud a ligeann duit sonraí amhail dáta, gníomhaíocht, ainm, imeacht, teideal agus suíomh a shaincheapadh. Coinningh leanúnachas brandála trí lógó an tEYW2026, lógó an Chóir Dlíthpháirtíochta Eorpaí agus lógó Erasmus+ a áirigh, chomh maith leis an sluán oifigiúil **“Uile isteach chun Athrú”** agus an mana.

Roimh an imeacht:

I rith an imeacht:

Tar éis an imeacht:



## Aitheantas físiúil: Síniú ríomhphoist brandáilte

Méadaighfeasacht ar an SAOE trí shíniú ríomhphoist brandáilte a chur leis. Tá dhá rogha meirge ar fáil le híoslódáil [anseo](#). Téigh chuig socruithe do shínithe ríomhphoist, cruthaigh síniú nua, greamaigh an meirge roghnaithe agus saincheap na sonraí.



## Aitheantas físiúil: Teimpléad PowerPoint brandáilte

Bain úsáid as an teimpléad PowerPoint oifigiúil atá ar fáil [anseo](#), chun stíl amhairc chomhsheasmhach agus ghairmiúil a chinntiú i do chur i láthair. Cuir d'ábhar féin in ionad an téacs áitchoinneálaí agus coinneigh an dearadh sleamhnáin bhunaidh slán.

Méadaigh infheictheacht an SAOE trí úsáid a bhaint as na meirgí gréasáin is féidir a íoslódáil [anseo](#). Roghnaigh an dearadh is fearr leat agus comhtháthaigh é i do ardáin ghréasáin, i do chainéil meán sóisialta, nó in ábhair chur chun cinn. Cuireann na meirgí tarraingteacha seo céannacht amhairc dhinimiciúil agus tharraingteach le do chumarsáid EYW2026.

NÍ ATHRÓIDH AN MEIRGE  
SEO AON RUD. ATHRÓIDH  
TUSA.  
Uile isteach chun Athrú

Seachtain Aos Óg  
na hEorpa  
24 Aibreán - 1 Bealtaine, 2026

IS DO GACH DUINE AN  
TSEACHTAIN SEO. GO  
HÁIRITHE TUSA.  
Uile isteach chun Athrú

Seachtain Aos Óg  
na hEorpa  
24 Aibreán - 1 Bealtaine, 2026

BÍONN ROINNT SEACHTAINÍ  
GO MAITH. TÁ AN CEANN  
SEO NÍOS FEARR.  
Uile isteach chun Athrú

Seachtain Aos Óg  
na hEorpa  
24 Aibreán - 1 Bealtaine, 2026

# Treoir Inrochtaineachta

Ba chóir go mbeadh cumarsáid le haghaidh EYW2026 inrochtana ag gach duine óg, beag beann ar chúlra, teanga nó comhthéacs. Méadaíonn ábhar a dhéanamh níos inrochtana an raon feidhme agus neartaíonn sé cothroime agus cuimsiú.

- Leideanna praiticiúla inrochtaineachta
- Teanga: Bain úsáid as abairtí simplí, díreacha agus seachain nathanna cainte.
- Amharcléirithe: Cinntigh go bhfuil forleagan téacs inléite agus seachain dearáí róphlódaithe. Roghnaigh íomhánna a léiríonn réaltachtaí éagsúla ar fud na hEorpa.
- Téacs malartach: Cuir tuairiscí gearra le haghaidh íomhánna atá postáilte ar líne, lena n-áirítear poist ar na meáin shóisialta.
- Soiléireacht: Cinntigh go bhfuil faisnéis thábhachtach (am, suíomh, clárú) le feiceáil go soiléir agus go comhsheasmhach i gcónaí.

# Postálacha méan soisialta

Díghlasáil lánacmhainneacht EYW2026 trí úsáid a bhaint as ár bpoist réamhdhéanta ar na meáin shóisialta. Oiriúnaigh an t-ábhar réamhdheartha do do chainéil féin chun cabhrú le teachtaireacht na dlúthpháirtíochta agus na cothroime a chur chun cinn. Spreag do leantóirí chun páirt a ghlacadh sa chomhrá, a dtaithí a roinnt, agus bí páirteach i EYW2026.

Bí cinnte do chuntais oifigiúil ar SAOE 2026 a clibeáil i bhur bpostálacha go léir!

Facebook: [@European Youth](#)

X: [@EuropeanYouthEU](#)

Instagram: [@european\\_youth\\_eu](#)

Haischlibeanna oifigiúla: #EUYouthWeek

Clliceáil an cnaipe 'Íoslódáil na sócmhainní go léir anseo' chun rochtain a fháil ar na poist réamhdhéanta ar na meáin shóisialta. Is féidir leat sonraí a phearsantú amhail an dáta, ainm na gníomhaíochta, teideal an imeachta agus an suíomh.

- Cuir leanúnachas brandála trí lógó an EYW2026, lógó an Chóir Dlúthpháirtíochta Eorpaí agus lógó Erasmus+ a áirigh, chomh maith leis an sluán oifigiúil "Uile isteach chun Athrú" agus an mana san áireamh ar na híomhánna uile.
- Cuir gach focal i gcaipiteal ar mhaithe le hinrochtaineacht.
- Bain úsáid as an haischlib ar gach ardán meán sóisialta.
- Coinnigh an haischlib ag deireadh na bpost chun teachtaireachtaí a dhéanamh glan agus inléite.
- Seachain athruithe a chur leis nó leaganacha nua den mana "Uile isteach chun Athrú" a chruthú.

| Tréimhse   | Sprioc                    | Postálacha méan soisialta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Piléar          |
|------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Roimh SAOE | Feasacht, cuireadh, clárú | <p> An raibh a fhios agat go bhfuil Seachtain Aos Óg na hEorpa ag teacht?</p> <p>Iniúchadh a dhéanamh ar ghníomhaíochtaí maidir le folláine, tithíocht, cothroime aeráide agus tuilleadh. Aimsigh ceann a labhraíonn leat ar ár léarscáil.</p> <p>#EUYouthWeek</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Rannpháirtíocht |
|            |                           | <p> Glac páirt i gceardlann, i ndíospóireacht nó i seisiún cruthaitheach i do phobal agus tabhair do chuid smaointe chun cinn.</p> <p><a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a></p> <p> Is féidir leat do ghníomhaíocht féin a chur leis an léarscáil freisin agus cabhrú le Seachtain a mhúnlú san áit ina gcónaíonn tú: <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a></p> <p>Mar is í Seachtain Aos Óg na hEorpa 2026 DO sheachtain féin! #EUYouthWeek</p>                                                                                               |                 |
|            |                           | <p> Níl tú i d'aonar.</p> <p>Ó do chéad cheist go dtí do chéad chéim mhór eile, tá oibrithe óige, eagraíochtaí agus comhpháirtithe óige anseo chun treoir a thabhairt duit.</p> <p> Cuir ceist orthu faoi rud ar bith. Foghlaim gach rud. #EUYouthWeek</p> <p><a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a>  An iomarca eolais agus beagán tuisceana?</p> <p>Is í Seachtain Aos Óg na hEorpa an bealach isteach chuig freagraí soiléire faoi #ErasmusPlus, an #CórDlúthpháirtíochtaEorpach, agus #DiscoverEU.</p> | Muinín          |
|            |                           | <p> Faigh an fhaisnéis atá uait agus labhair leis na daoine atá taobh thiar de na cláir.</p> <p>Deiseanna fíor. Daoine fíor. #EUYouthWeek</p> <p><a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 |
|            |                           | <p> Tá níos mó tacaíochta in aice leat ná mar a cheapfá — agus tosaíonn sé le cliceáil amháin.</p> <p>Ó mheantóireacht go soghluaisteacht, táimid anseo chun cabhrú leat deiseanna a aimsiú agus bealaí nua a aimsiú chun páirt a ghlacadh: <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a></p> <p>#EUYouthWeek</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |



| Tréimhse | Sprioc | Postálacha méan soisialta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Piléar     |
|----------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|          |        | <p>💖 Is mó ná áit í an Eoraip: is pobal í a bhfuil tú mar chuid de.</p> <p>Glac páirt i ngníomhaíocht inniu agus déan teagmháil le daoine eile, cosúil leatsa, ar mian leo difríocht a dhéanamh. 💪🌍<br/>Tosaíonn múnílú an todhchaí le fios a bheith agat go mbaineann tú leis.<br/>#EUYouthWeek</p>                                                                                                                                                                   | Muintearas |
|          |        | <p>📍 Is cuma cá bhfuil tú: i mbaile beag, i gcathair mhór, nó in áit ar bith idir eatarthu, tá áit ann duit ag Seachtain Aos Óg na hEorpa.</p> <p>Glac páirt i ngníomhaíocht i do réigiún, ar líne nó go pearsanta, agus bí mar chuid de rud éigin níos mó.</p> <p>🕒 Laistigh dár bpobail, déanaimis todhchaí na hEorpa a mhúnílú, le chéile. Glac páirt: <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a><br/>#EUYouthWeek</p> |            |
|          |        | <p>🗣️ Tabhair do mhuintir le chéile!</p> <p>Cairde, comhscoláirí, cairde.</p> <p>Is spás í Seachtain Aos Óg na hEorpa ina mbaineann gach duine le chéile, is cuma cá as duit nó conas a thagann tú chun cinn.</p> <p>🌟 Bí i do bhall de phobal a fheiceann thú, a luachálann thú, agus a chloiseann thú.</p> <p><a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a><br/>#EUYouthWeek</p>                                           |            |

| Tréimhse       | Sprioc                                                   | Postálacha méan soisialta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Piléar          |
|----------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| I rith an SAOE | <b>Rannpháirtíocht bheo, rannpháirtíocht, comhroinnt</b> | <p>🔥 Ní fhanann athrú agus ba chóir duitse ach an oiread.</p> <p>Glac páirt i ngníomhaíocht inniu agus glac do ról i múnú thodhchaí na hEorpa, gníomh amháin ag an am. 💪🇪🇺</p> <p>Gach céim a thógann tú, gach guth a ardaíonn tú, gach uair a thaispeánann tú suas, tá tábhacht leis.</p> <p>📌 Aimsigh do bhealach isteach: <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a><br/>#EUYouthWeek</p> | Rannpháirtíocht |
|                |                                                          | <p>💡 An bhfuil smaointe agat? Ceisteanna? Tiomáint chun rudaí a athrú?</p> <p>Is í Seachtain Aos Óg na hEorpa do dheis labhairt suas, nascadh agus gníomhú le daoine atá ar aon intinn leat.</p> <p>🌐 Áitiúil nó ar líne, seo é d'ardán chun tionchar a imirt ar a bhfuil le teacht. <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a><br/>#EUYouthWeek</p>                                         |                 |
|                |                                                          | <p>📸 Más rud é go bhfuil tú ag labhairt amach, ag seasamh suas, nó ag seasamh le daoine eile, taispeáin dúinn do ghníomh i mbun gnímh. Roinn do ghrianghraif, do fhuinneamh, agus do thionchar.</p> <p>✨ Bí ann. Bí le feiceáil. Bí mar chuid den ghluaiseacht.<br/><a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a><br/>#EUYouthWeek</p>                                                          |                 |



| Tréimhse | Sprioc | Postálacha méan soisialta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Piléar |
|----------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|          |        | <p>🔊 Gan scagairí. Ag Seachtain Aos Óg na hEorpa, is féidir leat labhairt go díreach le foirne clár atá ag tabhairt aire do do #ErasmusPlus is ansa leat agus níos mó, agus le heagraíochtaí óige ar féidir leat muinín a bheith agat astu: na daoine atá taobh thiar de na deiseanna.</p> <p>💛 Comhraite fíor. Fíorfhreagraí.<br/> <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a><br/> #EUYouthWeek</p> <p>🤔 Ag smaoineamh conas a oibríonn rudaí i ndáiríre? Tá tú san áit cheart. Cuir ceistanna praiticiúla faoi mhaoiniú, soghluaisteacht, obair dheonach nó deiseanna staidéir agus faigh freagraí soiléire ar féidir leat brath orthu.</p> | Muinín |
|          |        | <p>💬 Mar go dtosaíonn muinín le.<br/> <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a><br/> #EUYouthWeek</p> <p>📌 An tseachtain seo, roinntear eolas go hoscailte agus tú i gcuimhne.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |
|          |        | <p>Ó sheisiúin go comhraite taobh, cuireann Seachtain Aos Óg na hEorpa faisnéis iontaofa ar fáil chun cabhrú leat do chéad chéim eile a thógáil le muinín.</p> <p>✔ Gan buille faoi thuairim. Treoir amháin ar féidir leat muinín a bheith agat aisti.<br/> <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a> #EUYouthWeek</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |



| Tréimhse | Sprioc | Postálacha méan soisialta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Piléar     |
|----------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|          |        | <div>  Is cuma cén teanga, cúlra atá agat, nó cá as atá tú san Eoraip, tá tábhacht le do ghlór. </div> <div> <p>Sa tSeachtain Aos Óg na hEorpa seo, ceiliúraimid éagsúlacht iontach na ndaoine óga atá ag teacht le chéile chun todhchaí a mhúnlú ina mbaineann gach duine leis an bpobal.</p> </div> <div> <div>  Scéalta difriúla, Eoraip amháin roinnte. </div> <div> <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a><br/> #EUYouthWeek </div> </div>                         | Muintearas |
|          |        | <div> <div>  </div> <div> Cad is brí le muintearas duit? Taispeáin dúinn. </div> </div> <div> <p>Cibé an bhfuil tú ag glacadh páirte in imeacht, ag treorú plé, nó díreach ag teacht aníos, cuidíonn do scéal le pictiúr den dlúthpháirtíocht ar fud na hEorpa a phéinteáil.</p> </div> <div> <div>  Clibeáil do phobal, do chathair, do ghlór. Seo é do nóiméad le go bhfeicfear thú. </div> <div> <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a> #EUYouthWeek </div> </div> |            |
|          |        | <div> <div>  </div> <div> Ag lorg d'áit féin san Eoraip? B'fhéidir go bhfuil sé níos gaire ná mar a cheapfá. </div> </div> <div> <p>Aimsigh gníomhaíochtaí in aice leat, i do theanga, i do réigiún, i do phobal — agus déan teagmháil le daoine eile atá ag teacht chun cinn agus ag múnlú an todhchaí le chéile.</p> </div> <div> <div> <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a><br/> #EUYouthWeek </div> </div>                                                                                                                                       |            |

| Tréimhse     | Sprioc                                                                   | Postálacha méan soisialta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Piléar     |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Tar éis SAOE | <b>Machnamh, rannpháirtíocht leanúnach, rannpháirtíocht fhadtéarmach</b> | <div>  Ní chríochnaíonn Seachtain Aos Óg na hEorpa, athraíonn sí.         </div> <div>           Níl sa bhfuinneamh, sna smaointe agus sna naisc a rinneadh an tseachtain seo ach tús an scéil.         </div> <div>           Fan ar an eolas, lean ort ag roinnt, agus bí mar chuid den chéim atá romhainn.         </div> <div>  Tá tábhacht le do ghlór níos faide ná an tseachtain. Leanfaimid orainn ag tógáil.           <br/> <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a> <br/> <a href="#">#EUYouthWeek</a> </div> <div>  An bhfuil tú spreagtha? Anois an t-am le gníomhú.           <br/>           Cibé acu tionscadal a thosú atá i gceist, páirt a ghlacadh i dtionscnamh áitiúil, nó cúis a bhfuil creideamh agat inti a thacú, déanann do chéad chéim eile difríocht mhór.           <br/>  Tosaíonn athrú beag. Coinníonn gníomh ag dul é.           <br/> <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a> <br/> <a href="#">#EUYouthWeek</a> </div> <div>  Ná stad anois. Glac leis an méid atá foghlamtha agat agus lean ort ag bogadh ar aghaidh.           <br/>           Déan iniúchadh ar dheiseanna nua: ó Erasmus+ go hobair dheonach, líonraí óige go hoiliúint agus fan gníomhach i múnúlú na hEorpa is mian leat a fheiceáil.           <br/>  Leanann do thuras ar aghaidh anseo: <a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a> <br/> <a href="#">#EUYouthWeek</a> </div> | Móiminteam |

| Tréimhse | Sprioc | Postálacha méan soisialta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Piléar |
|----------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|          |        | <p>📅 Tá naisc déanta agat, tóg orthu anois.</p> <p>Tá na heagraíochtaí, na hoibrithe óige, agus na grúpaí a casadh ort le linn Seachtain Aos Óg na hEorpa fós anseo, réidh le tacú le do chéad chéim eile.</p> <p>💖 Ní teagmhálacha amháin iad seo.<br/>Is comhpháirtithe iontaofa iad ar do thuras</p> <p><a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a><br/>#EUYouthWeek</p>                                                                       | Muinín |
|          |        | <p>🕒 Níl tú cinnte cad a tharlóidh ina dhiaidh seo? Tosaigh leis an rud ar féidir leat muinín a bheith agat as</p> <p>Cibé acu obair dheonach atá i gceist, dul thar lear, nó páirt a ghlacadh i dtionscadal i do phobal féin, níl tú i d'aonar. 🌐</p> <p>Faigh amach cláir iontaofa a osclaíonn doirse.<br/><a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a> #EUYouthWeek</p> <p>💬 Tuilleann do spriocanna tacaíocht ar féidir leat brath uirthi.</p> |        |
|          |        | <p>Bí ar an eolas faoi chláir nach bhfuil dea-scéal amháin iontu, ach a thugann deiseanna fíora chun foghlaim, fás agus ceannaireacht a dhéanamh.</p> <p>📖 Lean mé chun eolas muiníneach a fháil i gcónaí:<br/><a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a> #EUYouthWeek</p>                                                                                                                                                                       |        |

| Tréimhse | Sprioc | Postálacha méan soisialta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Piléar     |
|----------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|          |        | <p>💖 Is cuid de rud éigin níos mó é do thaithí.</p> <p>Roinn do chuimhneacháin, machnaimh, nó ceachtanna is fearr leat ó Sheachtain Aos Óg na hEorpa.</p> <p>Tá do ghlór sa scéal seo.</p> <p>📸💬 Cibé acu aoibh gháire, splanc nó dearcadh nua atá i gceist, bhí tú ann - agus tá tábhacht leis.</p> <p><a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a></p> <p>#EUYouthWeek</p>                                                       | Muintearas |
|          |        | <p>👏 Ar mhaith leat an fuinneamh a choinneáil beo? Fan mar chuid den phobal.</p> <p>Bí páirteach i ngrúpaí óige áitiúla, i dtionscadail dheonacha nó i dtionscnaimh phobail inar féidir leat leanúint ar aghaidh ag teacht aníos, ag roinnt smaointe agus ag tógáil cairdeas a mhaireann.</p> <p>💖 Seo do spás — agus tá fáilte romhat anseo i gcónaí.</p> <p><a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a></p> <p>#EUYouthWeek</p> |            |
|          |        | <p>🌍 Tosaíonn Eoraip a éisteann, a chuimsíonn agus a thacaíonn linn.</p> <p>Cibé an bhfuil tú ag eagrú imeachtaí, ag cabhrú le do chomharsana, nó ag foghlaim conas labhairt amach, is cuid de ghluaiseacht chomhchoiteann ar son muintearais iad do ghníomhartha.</p> <p>🌱 Lean ort. Coinnigh ort ag fás. Táimid ag tógáil seo le chéile.</p> <p><a href="https://youth.europa.eu/youthweek_ga">https://youth.europa.eu/youthweek_ga</a> #EUYouthWeek</p>                    |            |

# Faigh amach níos mó faoi EYW2026

Seachtain Aos Óg  
na hEorpa

Cuirfear an tacar ar fáil [anseo](#) i ngach teanga oifigiúil AE chomh maith le cúig theanga ó tríú tíortha bainteach leis an gClár Erasmus+ (Íoslainnis, Macadóinise, Ioruaise, Seirbis, agus Tuircis).

## Naisc úsáideacha:

Suíomh gréasáin [EYW2026: Seachtain Aos Óg na hEorpa | Tairseach Aos Óg na hEorpa](#)

Léirscáil ghníomhaíochta agus réimse polasaithe: [https://youth.europa.eu/youthweek\\_en#eyw-youth-events](https://youth.europa.eu/youthweek_en#eyw-youth-events)

Facebook: [@European Youth](#)

X: [@EuropeanYouthEU](#)

Instagram: [@european\\_youth\\_eu](#)

Bosca ríomhphoist: [EAC-EUROPEAN-YOUTH-WEEK@ec.europa.eu](mailto:EAC-EUROPEAN-YOUTH-WEEK@ec.europa.eu)

<sup>1</sup> Bulgáirise, Cróitise, Seicise, Danmhairgise, Ollainnise, Béarla, Eastóinise, Fionlainnise, Francaise, Gearmáinise, Gréigise, Ungáirise, Gaeilge, Iodáilise, Laitvisen, Laitvise, Máltaise, Polainnise, Portaingéilise, Rómáinise, Slóvaicise, Slóivéinis, Spáinnise agus Sualainnise



# Seachtain Aos Óg na hEorpa

24 Aibreán - 1 Bealtaine, 2026

