





DET HÄR
DiscoverEU-RESESÄLLSKAPET

Tillhör en ung resenär



Namn:

Ålder:

Nationalitet:

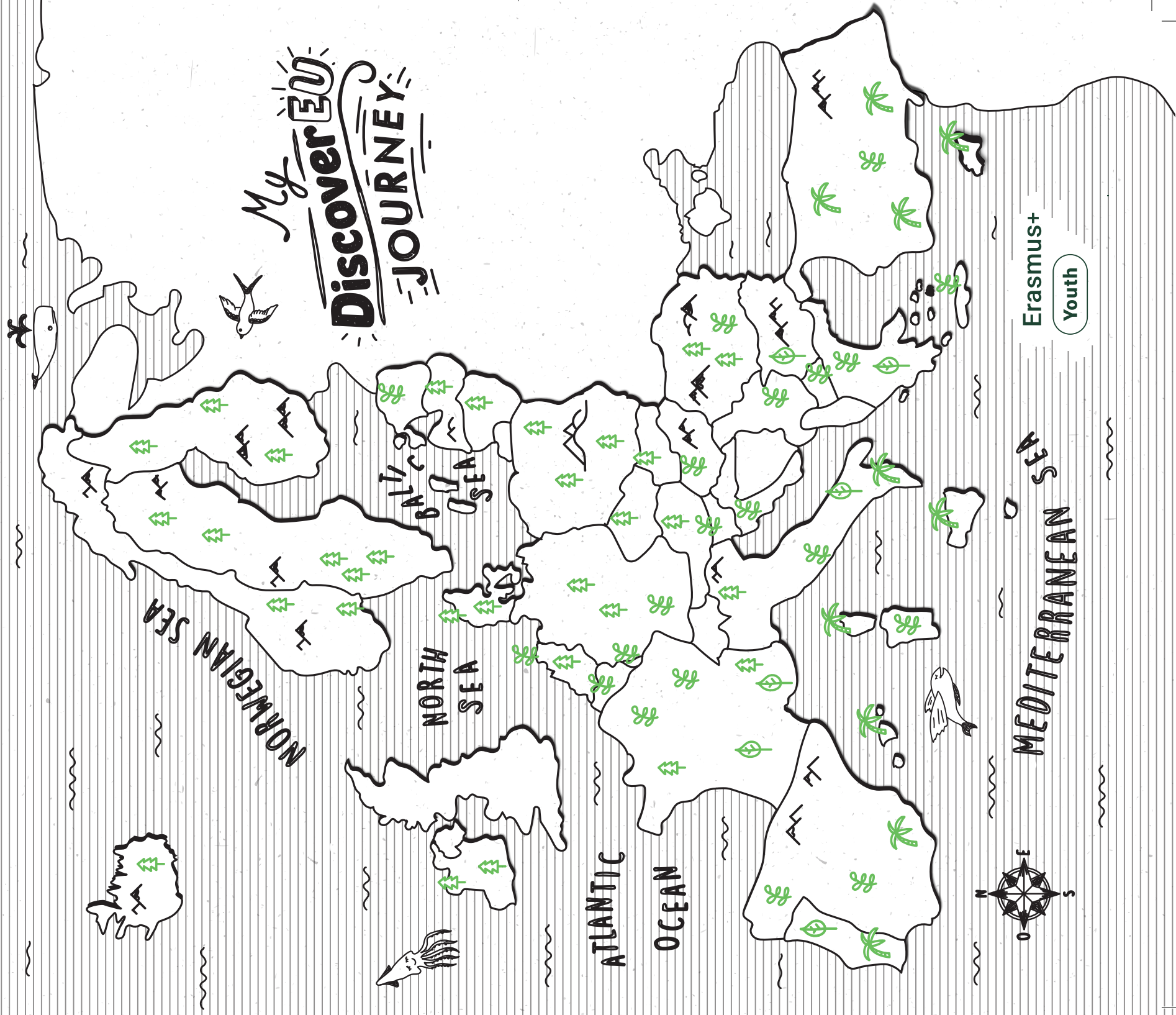
E-post:

Telefon:

- Jag talar:
- Favoritplats i Europa:
- Om du möter mig på gatan känner du igen mig eftersom:

VAD JAG VILL ÅSTADKOMMA GENOM MIN DISCOVEREU-RESA:

My DiscoverEU JOURNEY



Erasmus+
Youth

VARJE UPPLEVELSE

ÄR *Unik*

Att upptäcka Europa är att öppna en skattkista fylld med fantastisk kultur, fascinerande historia, hypnotiserande landskap, intressanta människor och unika erfarenheter.

På färdens väntar dig historiska monument, oförglömliga händelser, exotiska traditioner och förvånande lokala maträtter. Det finns något att upptäcka runt varje hörn.

TROR DU OSS INTE? LYSSNA PÅ ANDRA SOM REDAN HAR REST:

"Jag gillade verkligen att kunna resa fritt utan att tänka på geografiska gränser. Jag var väldigt förvånad över hur små skillnaderna var mellan mitt land och de andra medlemsstaterna, och att det alltid går att känna sig som hemma."
Samuele, Italien

"Nu när jag har besökt andra länder utan mina föräldrar har jag insett att det inte är lika läskigt som det först verkar. Jag ska definitivt försöka resa mer – kanske även på egen hand någon gång."
Linda, Estland

"Jag älskade att äntligen besöka platser som stått på min önskelista så länge."
Franka, Kroatien

"Min resa påminde mig om geografiklasserna i skolan, men i stället för illustrationer i boken kunde jag beundra det verkliga panoramat själv."
Patryk, Polen



I dina händer har du din reskamrat på den kommande färdens i Europa. Denna praktiska DiscoverEU-resedagbok hjälper dig att komma i ordning före avresan, fanga dina minnen medan du reser och komma ihåg allt när du kommer tillbaka. Den följer med dig när du vandrar på Europas historiska gator, när du beskådar vacker konst i berömda museer och när du träffar andra resenärer som följer sina egna unika vägar runt EU. Fyll den gärna med anteckningar, klistermärken, tågbiljetter, teckningar, foton och allt annat som hjälper dig att minnas denna märkvärdiga upplevelse. Efteråt fungerar den som din guide till hur man blir en bra DiscoverEU-ambassadör!

Vi har tagit med ett par förslag på vad du kan skriva i denna resedagbok – men tänk på att det bara är för skojs skull! Det är upp till dig hur, när och varför du använder den.

Kort sagt är denna DiscoverEU-resedagbok din bästa vän på resan.
(Glöm den bara inte på tåget!)

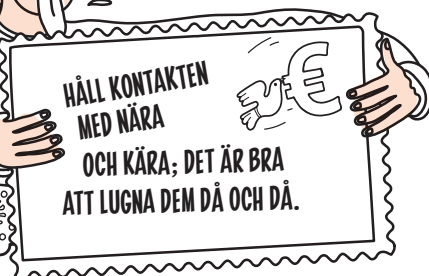


SAKER du bör VETA INNAN du ger DIG IVÄG

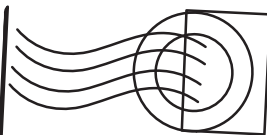
Europa förenar en massa människor,
språk, traditioner och kulturer,
så att utforska Europa kräver tolerans
och respekt. Europas mångfald innebär
att vi alla har olika sätt att fungera på (vilket
är toppen!), men det som är okej i ett
land är kanske inte riktigt så i ett annat.



RESPEKTERA VARJE LANDS
SEDER OCH TRADITIONER. DINA
VÄNNER KANSKE TYCKER ATT
DINA SKÄMT ÄR JÄTTEROLIGA,
MEN DE KANSKE INTE PASSAR
LIKA BRA ÖVERALLT.



Ta din tid. Bara
för att det finns
massor av kulturer,
länder och traditioner
i Europa så behöver
du inte uppleva
dem allihop på en
och samma dag!





DAG 1

VAR
ÄR JAG?



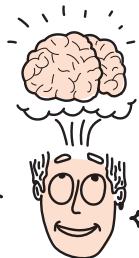
RESE TIPS

Hur mycket vet
du om dina rättigheter
när du reser i Europa?
Besök [europa.eu/](http://europa.eu/euandme/)
euandme/
och läs mer!

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
Något FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Kan du komma på fem ord på det lokala språket?

Ord

Översättning



DAG 2

VAR
ÄR JAG?



RESE TIPS

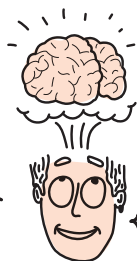
I Nederländerna?
Missa inte byn Giethoorn.
I stället för gator
har de kanaler.
Därav smeknamnet
"Nederländernas Venedig".

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!

NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Prata med någon från orten!
Fråga om en sak hen gillar
med att bo i sitt land.

VAD SA HEN?



DAG 3

VAR
ÄR JAG?



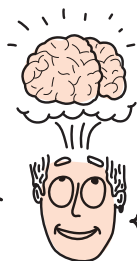
RESETIPS

Den gamla stadskärnan
i Graz i Österrike uppvisar
mer än 1000 olika
arkitektoniska stilar,
från barock till
modern. Hur många
upptäcker du?

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
Något FANTASTISKT
jag fick veta i dag:

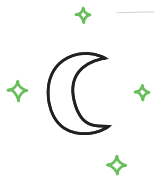


Dagens utmaning!



Ta ett foto av den intressantaste
platsen du var på i dag.
Lägg upp det på Instagram med
hashtaggen #DiscoverEU.

Har du något att berätta? Varför
inte lägga till något du har fått reda
på om denna plats i bildtexten?



DAG 4

VAR
ÄR JAG?



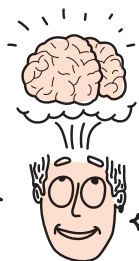
RESETIPS

Andy Warhols Föräldrar
kom från Slovakien,
och den största
samlingen av hans
konst utanför USA
finns i landet. Så om
du gillar popkonst
ska du definitivt
åka till Slovakien!

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:

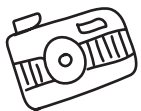


Dagens utmaning!

Dags att hjälpa miljön! Plocka upp fem saker
som ligger och skräpar i staden i dag.

Hur grön är staden du besöker? Finns det
cyklar att hyra? Vad skulle kunna bli bättre?





DAG 5

VAR
ÄR JAG?



A rectangular box for writing a location.

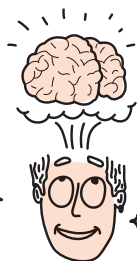
RESETIPS

Balatonsjön i Ungern
är den största
sjön i Centraleuropa.
Den är känd för sina
fina stränder, så om
du behöver slappa,
varför inte åka dit?

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



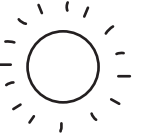
Dagens utmaning!

I dag blickar vi bakåt. Kan du hitta svaren
på dessa historiska/kulturella frågor?

Tips! Varför inte fråga någon från orten?

Vilket år grundades landet du är i?

Kan du komma på tre författare, konstnärer
eller musiker från detta land?



DAG 6

VAR
ÄR JAG?



RESE TIPS

Enligt legenden
välsignas man med
tur och vältalighet
om man besöker –
och kysser –
Blarneystenen
i Cork i Irland.

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!

NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

TA FRAM BLYERTSPENNORNA!

Tänk på ditt favoritkonstverk från resan
så här långt (en målning, skulptur, byggnad...
du väljer!) och skissa det på nästa sida.



DAG 7

VAR
ÄR JAG?



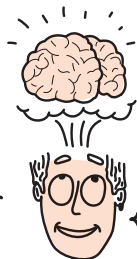
RESE TIPS

Om du utforskar
Finland, se till att
bada bastu. Det finns
fler bastuaggregat
i Finland än bilar!

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Ibland går saker och ting inte som
planerat. Även de mest erfarna
resenärerna stöter på bekymmer!

Beskriv på nästa sida ett oväntat
problem du stött på under resan hittills
och förklara hur du löste det.



DAG 8

VAR
ÄR JAG?



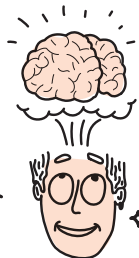
RESETIPS

Porto i Portugal
är berömt för sina broar.
Men visste du att två
av dem konstruerades
av Gustave Eiffel, hjärnan
bakom Eiffeltornet?

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:

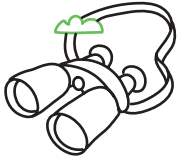


Dagens utmaning!

Att resa handlar om att
upptäcka det okända.



Testa en matspecialitet från landet
du är i och beskriv smaken:



DAG 9

VAR
ÄR JAG?



RESE TIPS

Djupt under Slovenien
ligger Postojnagrottan,
en av de största
underjordiska flodfärorna
i hela världen.

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

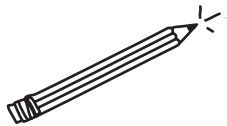
HELT OTROLIGT!

NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:

Dagens utmaning!

Lär känna landet du är i. Besök ett
historiskt monument eller en byggnad
och förklara vilken plats den har
i landets historia:





VAR
ÄR JAG?



Det finns
17 086 mil järnväg
i Europeiska unionen!

Det finns

17 086 mil järnväg

17 086 miljoner
i Europeiska unionen!

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
SÅR FANTASTISK!

NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Du har rest i tio dagar! Hur många andra DiscoverEU-resenärer har du träffat?

Skriv om tre av dem (och lägg till deras kontaktuppgifter så att ni kan hålla kontakten!):



DAG 11

VAR
ÄR JAG?



RESETIPS

Heilig-Geist-Kirche
är en vackert dekorerad
kyrka i München
i Tyskland. Om du kikar
närmare på målningen
i taket ser du en riddare
som håller i en pretzell!

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
NÅGOT FANTASTISKT

jag fick veta i dag:

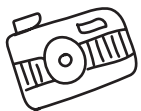


Dagens utmaning!

Vilka känner en stad bättre
än de som bor där?

Fråga en ortsbo om tips på vad
du ska se, vart du ska åka och vad
du ska äta. Bonuspoäng om du gör
det på personens språk!

Vad rekommenderade hen?



DAG 12

VAR
ÄR JAG?



RESE TIPS

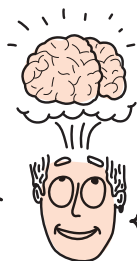
Den längsta resa som
går att göra i EU utan
att byta tåg är mellan
Paris och Warszawa.
Det är 160 mil!

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!

NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

DiscoverEU handlar om att träffa – och hjälpa
– andra människor, så varför inte lägga upp
något i den officiella Facebook-gruppen för
#discoverEU? Du skulle kunna publicera tips
till andra resenärer eller erbjuda att träffa
dem i staden där du är. Du väljer!
Beskriv svaren du får på nästa sida.





DAG 13

VAR
ÄR JAG?



RESE TIPS

Om du reser i Grekland
och älskar teater har
du kommit rätt. Det
finns 148 scener i Aten,
fler än på Broadway och
i West End tillsammans.

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
NÅGOT FANTASTISKT
JAG FICK VETA I DAG:



Dagens utmaning!

Visste du att den irländska trefärgade
flaggan är en gåva från Frankrike?
Eller att Lettlands flagga har anor
från 1219, vilket innebär att den
är en av de äldsta i Europa?

Skissa flaggan för landet där du är:

Blank lined area for drawing or writing.



DAG 14

VAR
ÄR JAG?



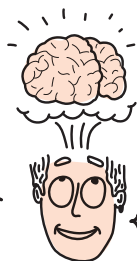
RESE TIPS

Den mest populära
idrotten i Tjeckien
är ishockey. Du kanske
reser under de varma
månaderna, men varför
inte se en match
när du är där?

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

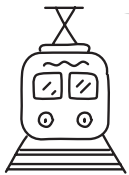
INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Att resa till ett land handlar om mer
än att bara strosa runt på dess gator.
Du måste uppleva regionens kultur med
alla dina sinnen. Vilken låt ligger etta
på topplistan i landet där du är?
Skriv titeln och artisten nedan
och lyssna på låten!



DAG 15

VAR
ÄR JAG?



RESE TIPS

Hinner du inte till
lutande tornet i Pisa?
Besök Kraków
i stället – stadshustornet
lutar hela 55 cm.

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Det har nu gått mer än två veckor
av resan, så en snabb budgetkoll vore
kläckt. Använd utrymmet nedan för att
kolla hur mycket pengar du har gjort
av med hittills (var ärlig!) och hur
mycket du har kvar per dag.

Lined area for budget tracking.



DAG 16

VAR
ÄR JAG?



RESE TIPS

Sibiu är den medeltida
juvelen i Rumänien,
med gotiska kyrkor,
öppna torg och
smala, slingriga gator.
Varför inte åka dit?

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
Något FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Hello! Tere! Olá! Здравей!
På hur många europeiska
språk kan du säga hej?
(Tips: vi har skrivit fyra här ovan!)



DAG 17

VAR
ÄR JAG?



RESE TIPS

Det bästa sättet att
upptäcka Luxemburg stad
på är på cykel – och
att hyra cykel är gratis
den första halvtimmen!

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

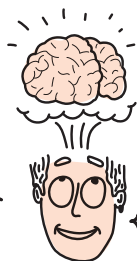
INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

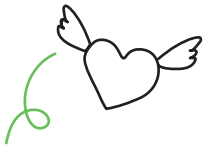
HELT OTROLIGT!
NÅGOT FANTASTISKT

jag fick veta i dag:

Dagens utmaning!

Europa är känt för sina ordkonstnärer,
från den franska poeten Baudelaire
till den finska författaren Tove
Jansson. Vem är den mest berömde
författaren, dramatikern eller poeten
i landet du befinner dig i?







RESETIPS

- Intresserad av konst
men kan inte ta dig till
Paris? Museet Palais
des Beaux-Arts i Lille
innehåller den näst
största konstsamlingen
i Frankrike efter Louvren.



RESETIPS

- Intresserad av konst
men kan inte ta dig till
Paris? Museet Palais
des Beaux-Arts i Lille
innehåller den näst
största konstsamlingen
i Frankrike efter Louvren.

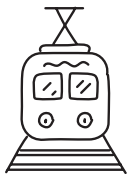
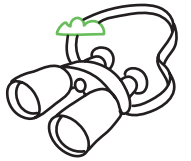
A cartoon illustration of a smiling man with glasses and a large brain above his head, surrounded by a dashed oval border with stars and a green swirl. The text inside the border reads: "HELT OTROLIGT! NÅGØT FANTASTISK! jeg fick veta i dag:"

KULTURELLA
HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

KULTURELLA
HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:



DAG 19

VAR
ÄR JAG?



RESETIPS

Det är väl känt
att Aten och Cadiz
är bland de äldsta
städerna i Europa, men
visste du att Plovdiv
i Bulgarien också har
6 000 år gamla anor?

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
Något FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Tänk grönt! Det finns många sätt
att resa hållbart, t.ex. att använda
kollektivtrafik, spara på vatten och
äta säsongens grönsaker.
Beskriv tre saker som du har gjort
för att göra din resa hållbar:





DAG 20

VAR
ÄR JAG?



RESETIPS

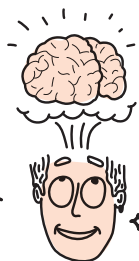
Durbuy i Belgien
har äran av att vara
den minsta staden
i världen. Varför inte
kolla in den själv?

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!

NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!



Kan du hitta den äldsta byggnaden
i staden du är i?
Skriv vad den heter nedan
och ta antingen ett foto
eller skissa den på nästa sida.



DAG 21

VAR
ÄR JAG?



RESE TIPS

Vill du öva dina
språkfärdigheter?
Testa litauiska. Det
är ett av de äldsta
språken i världen i dag.

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!

NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!



Säg omelett! Ta en selfie med
din favoritbyggnad eller ditt
favoritlandskap i området där
du befinner dig och tveeta den till
oss med hashtaggar #DiscoverEU
och #Competition.



DAG 22

VAR
ÄR JAG?



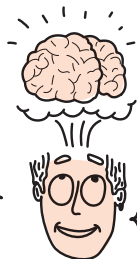
RESE TIPS

Sugen på en ploggrunda?
Om du ska till Sverige
kan du testa att plogga,
det svenska tidsfördrivet
då man joggar och
plockar skräp samtidigt.
Det är fint för miljön
och för din hälsa!

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

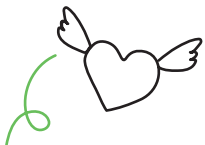
HELT OTROLIGT!
Något FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Vår miljö står inför en enorm utmaning
– mer än 150 miljoner ton plast
ligger i haven i dag. Klarar du leva
en hel dag utan att använda ett
enda engångsföremål i plast?





DAG 23

VAR
ÄR JAG?



RESE TIPS

Slow Food-rörelsen –
som innebär att man
använder lokala
ingredienser i traditionella
eller regionala rätter –
startade i den italienska
staden Bra nära Turin.
Varför inte testa det?

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

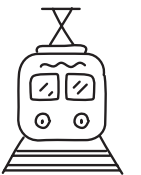
INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
Något FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Värm upp stämbanden!
Lär dig de fem första raderna
i nationalsången i landet du är i.
Sjung dem högt och beskriv
vad de handlar om.



DAG 24

VAR
ÄR JAG?



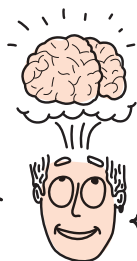
RESE TIPS

Vill du tillbringa lite
tid i vildmarken? 54 %
av Lettland består
av skog och är perfekt
för en tur i det gröna.

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
NÅGOT FANTASTISKT
JAG FICK VETA I DAG:

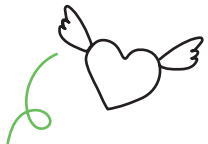


Dagens utmaning!

Från Pompidou till Prado – i Europa finns
några av de bästa museerna i världen

Besök ett museum i dag och skriv
ned tre saker du lärt dig:

Lined area for writing answers to the challenges.



DAG 25

VAR
ÄR JAG?



RESE TIPS

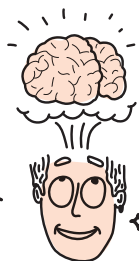
Sötsug?

Malta är berömt för sin honung. Det är till och med därför ön heter så. Testa lite om du åker dit!

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
Något FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Efter 25 dagar på resande fot
är du säkert pröfs på att få ut det mesta av varje cent, gröszt eller ban.
Ge oss dina tre bästa tips för att resa med begränsad budget:

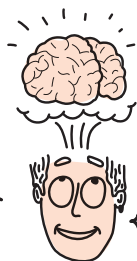




Vill du Fönstershoppa
en eftermiddag?
Strøget i Köpenhamn
i Danmark är den längsta
gågatan i världen.

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
Något FANTASTISKT!
jag fick veta i dag:



Europa är känt för sina många språk och sin utmärkta mat, så låt oss kombinera de två i dagens utmaning. Kan du beställa middag på det lokala språket? Beskriv vad du åt och hur du beställde det:



DAG 27

VAR
ÄR JAG?



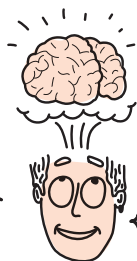
RESE TIPS

Historieintresserad?
Hela staden Pafos
i Cypern finns på Unescos
världsarvslista.
Den är perfekt
för att besök och
insupa historien.

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
Något FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Tänk på alla du har mött
på din resa i Europa.
Hur många olika nationaliteter har
du kommit i kontakt med? Lista alla här:

Lined area for writing answers to the challenges.



DAG 28

VAR
ÄR JAG?



RESETIPS

Vill du besöka ett
annorlunda landskap?
Testa att gå med myrskor
(de liknar snöskor)
i nationalparken
Lahemaa i Estland.

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Från grekiskt kaffe (som bryggs
i en briki) till italiensk espresso:
européer är berömda för sitt kaffe.
Du har säkert besökt ett antal kaféer
på resan tills nu, så låt oss avgöra
debatten. Var drack du den bästa
koppen kaffe?



DAG 29

VAR
ÄR JAG?



RESE TIPS

Havsorgeln i Zadar
i Croatia skapar musik
genom havsvågornas
rörelser genom ett antal
rör. Ljudet är slumpartat
men lugnande. Varför
inte ta dig dit och lyssna?

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
Något FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Ett fantastiskt sätt att förstå mer om Europa
är att uppleva och testa nya saker. Men att
testa nya saker gratis är ännu bättre!
Beskriv den bästa gratisupplevelsen
du har haft på din DiscoverEU-resa:



DAG 30

VAR
ÄR JAG?



RESETIPS

Arkitekturintresserade bör
besöka Bilbao i Spanien.
Santiagokatedralen
i Bilbao och Frank Gehrys
Guggenheimmuseum är bara
två av höjdpunkterna.

KULTURELLA HÖJDPUNKTER

INTRESSANTASTE PLATSEN ELLER
EVENEMANGET JAG VAR PÅ I DAG VAR:

HELT OTROLIGT!
NÅGOT FANTASTISKT
jag fick veta i dag:



Dagens utmaning!

Kolla igenom alla biljetter du har
samlat på dig under resan (från
museer, gallerier, tåg, tunnelbanor,
attraktioner) och välj den du har
de bästa minnena från. Sätt fast
den på nästa sida och beskriv
varför du valde den!



MORE TRAVEL **TIPS** TO MAKE * *your* TRIP UNFORGETTABLE!

Iceland



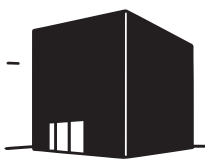
Vill du slappna av?
Glöm inte att ta ett
dopp i någon av de
naturligt varma källor
som finns lite varstans på Island.

NORWAY



Från Stavanger är det nära
till en del av Norges mest
storslagna natur.
Gå upp på Preikestolen
för en spektakulär
fjordutsikt.

Liechtenstein

Vaduz är litet men fullt av
överskningar. Upptäck
Kunstmuseum Liechtenstein -
en imponerande "svart låda"
fylld med modern konst.

SERBIA



HIDDEN **GEMS**

Bästa gatumatén?
Åk till Serbien och testa
"nattmaten" pljeskavica
(Balkanburgaren).



NORTH MACEDONIA



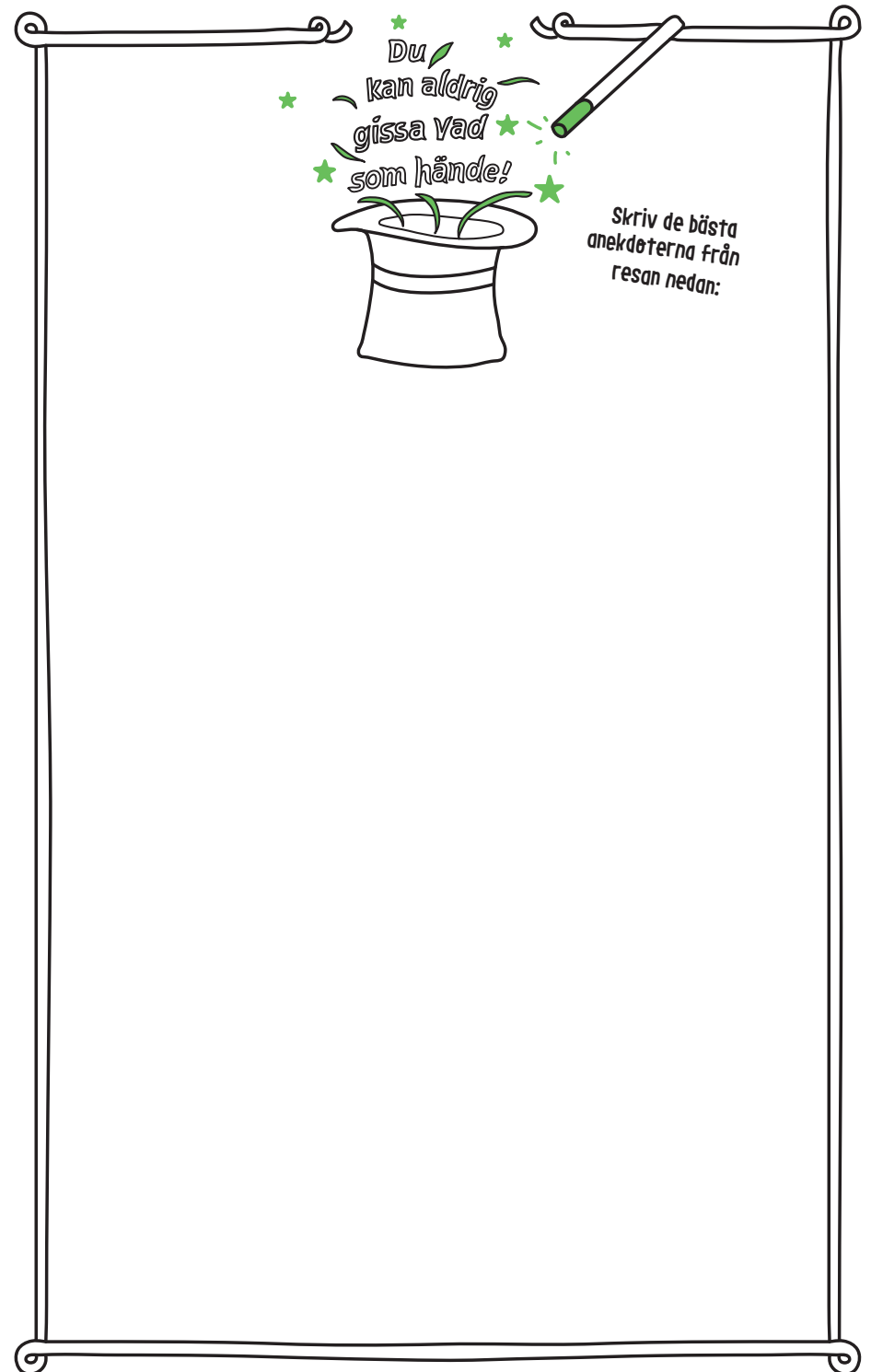
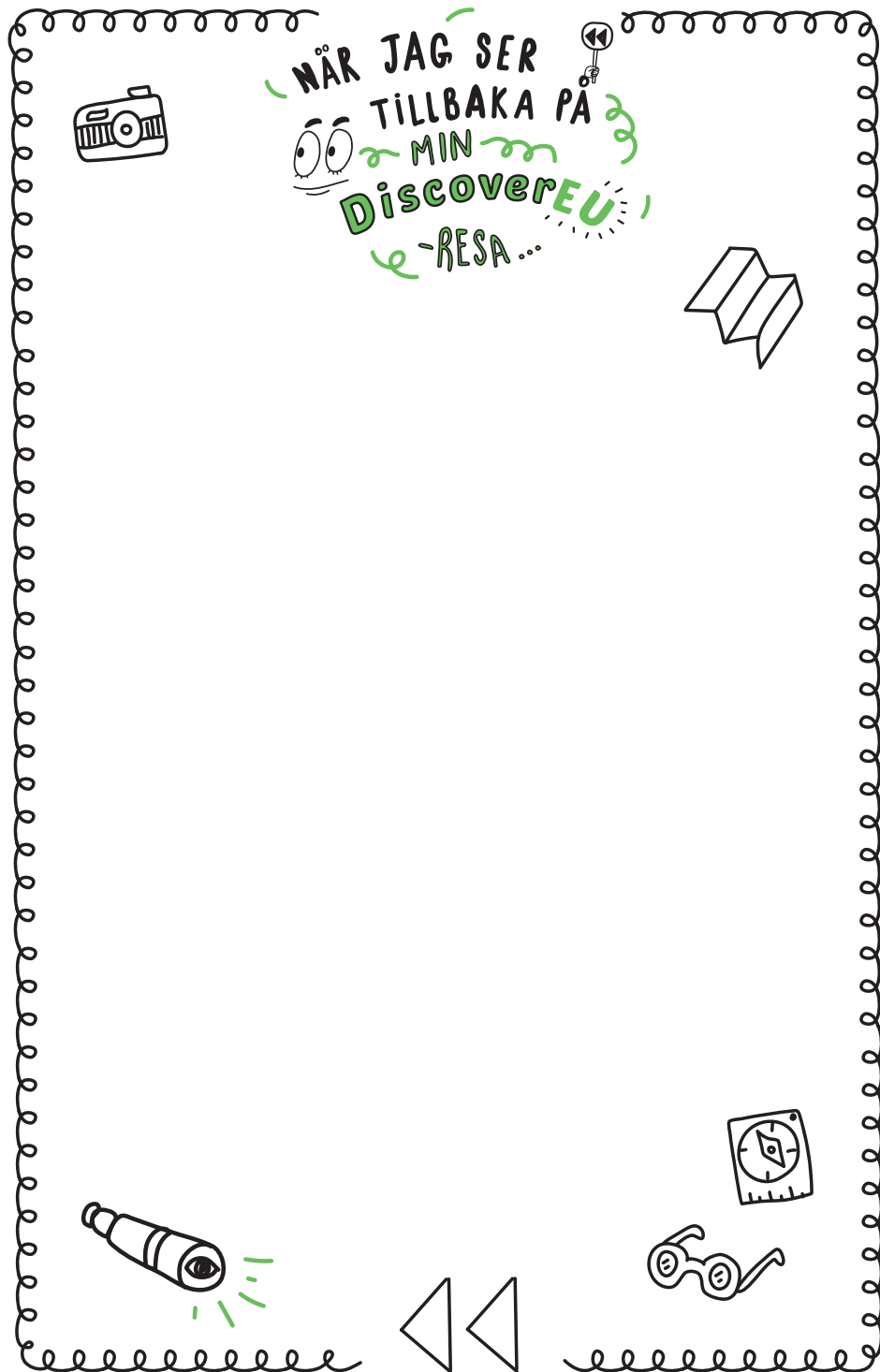
- Bitola i Nordmakedonien är
fullt av gammaldags charm.
- Stroll down Shirok Sokak,
Ta en promenad längs Shirok
Sokak, en livlig gågata med
färgstarka nyklassicistiska byggnader.

TÜRKİYE

Redo för lite
magi i Turkiet?

Upptäck
Sazovaparken
i Eskişehir,
med sitt
förtjusande
sagoslott.





Siffrorna

BAKOM

Resan

HUR MÅNGA ...

... dagar varade resan? 

... länder besökte du? 

... städer utforskade du? 

... nya vänner fick du? 

... kilometer reste du? 

... museer besökte du? 

... tåg åkte du? 

... gånger gick du vilse? 

... platser kommer du återvända till? 

FOTA

OCH

DELA!

Ta ett foto av din favoritsida i den här resedagboken och dela det på Facebook och Instagram för att visa dina vänner hur fantastisk din resa i Europa var. Glöm inte att använda hashtagarna

#DiscoverEU

#Companion

Mitt helhetsintryck av resan var ...

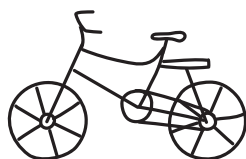
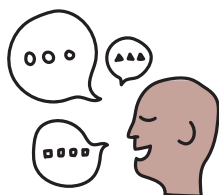
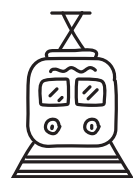




FÖR MIG ÄR

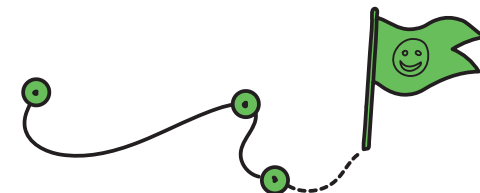


EUROPA...





Kan du komma på tre råd som du skulle vilja ge nästa års DiscoverEU-resenärer innan de påbörjar sin resa?





SLUTET PÅ HISTORIEN?



Givetvis intel! Faktum är att DiscoverEU
vid 18 års ålder bara är början på din färd.

Europeiska unionen hjälper dig vilken väg du än väljer.

Ta en titt på de tre förslagen på nästa sida – de kan alla hjälpa dig
att utforska Europa, lära dig något nytt, träffa människor från
hela kontinenten och hjälpa dem som behöver det.

För unga i Europeiska unionen finns det alltid nya äventyr.



Europeiska
SOLIDARITETSKÅREN



ERASMUS



Följ oss på Facebook och Twitter
på @EuropeanYouthEU
eller på Instagram på @european_youth_eu

EURES

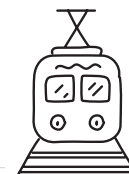


Eurodesk

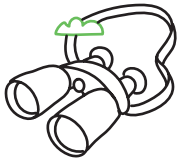


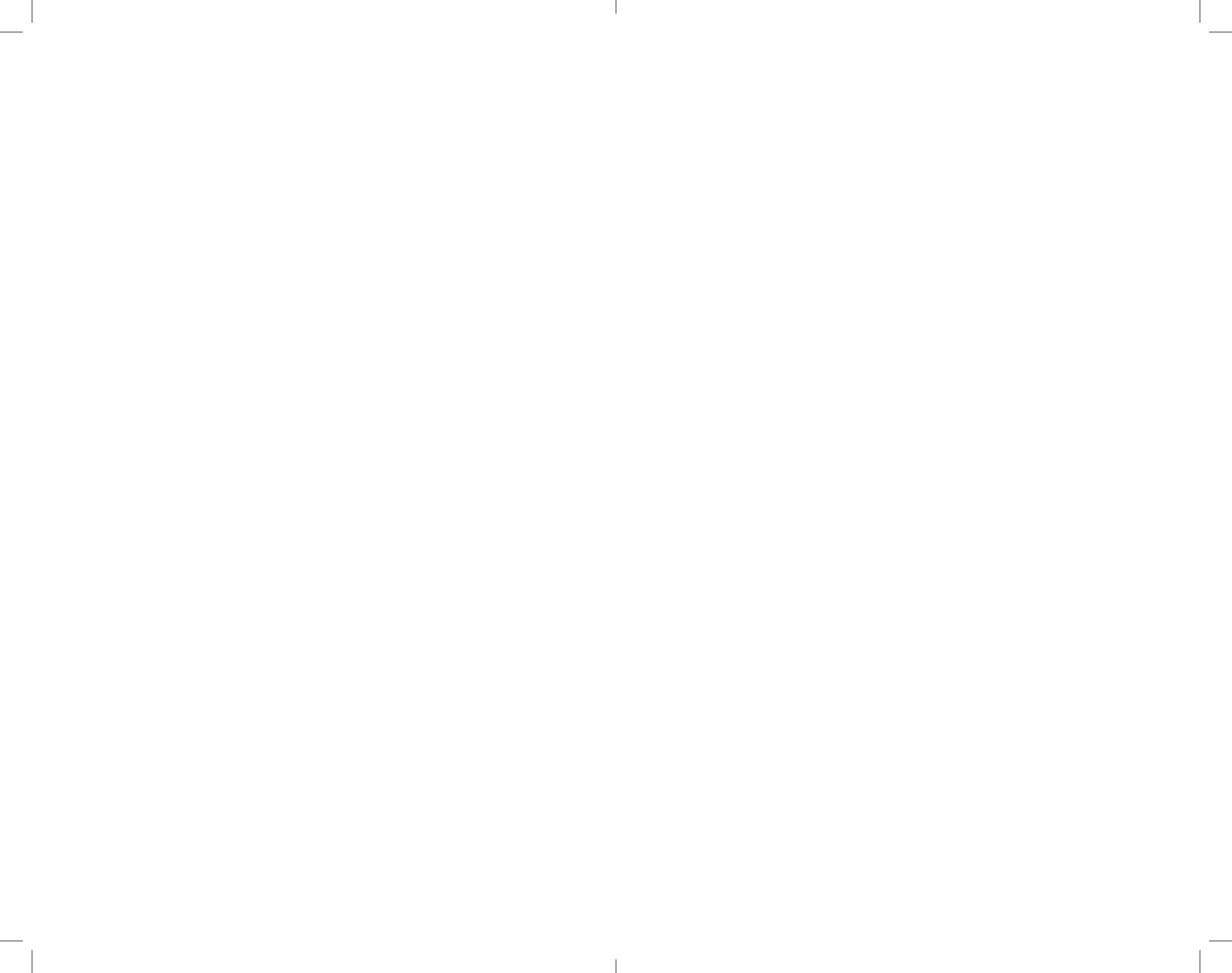
Eurodesk är din bästa källa till spännande möjligheter
att studera, bli volontär eller arbeta utomlands. Vi är här för
att hjälpa dig att göra din röst hörd och ta det första steget mot
oförglömliga erfarenheter.

Börja din resa med Eurodesk!









KONTAKTA EU

Besök

Det finns hundratals Europa direkt-kontor i hela EU. Hitta ditt närmaste kontor på nätet (european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_sv).

Ring eller skriv

Tjänsten Europa direkt svarar på dina frågor om EU. Kontakta tjänsten på något av följande sätt:

- Ring det avgiftsfria telefonnumret 00 800 6 7 8 9 10 11 (en del operatörer kan ta betalt för samtalet).
- Ring telefonnumret +32 22999696.
- Skriv via formuläret på nätet (european-union.europa.eu/contact-eu/write-us_sv).

EU-INFORMATION

På nätet

På webbplatsen Europa finns det information om EU på alla officiella EU-språk (european-union.europa.eu).

EU-publikationer

Läs eller beställ EU-publikationer på nätet (op.europa.eu/sv/publications). Om du behöver flera kopior av en gratispublikation kan du kontakta Europa direkt eller ditt lokala dokumentationscentrum (european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_sv).

EU-lagstiftning och andra rättsliga handlingar

Rättsliga handlingar från EU, inklusive all EU-lagstiftning sedan 1951, finns på alla officiella EU-språk på EUR-Lex (eur-lex.europa.eu).

Öppna EU-data

Portalen data.europa.eu ger tillgång till öppna datamängder från EU:s institutioner, organ och byråer. De kan laddas ned och användas fritt för kommersiella och andra ändamål. Portalen ger också tillgång till en stor mängd data från EU-länderna.



Printed by Bietlot in Belgium

Manuskriptet färdigställt i 2022.

Reviderad utgåva.

Detta dokument utgör inte ett officiellt ställningstagande från Europeiska kommissionens sida.

Luxemburg: Europeiska unionens publikationsbyrå, 2022

© Europeiska unionen, 2022

Vidareutnyttjande tillåtet med angivande av källan och förutsatt att detta dokument ursprungliga mening eller budskap inte förvanskas. Europeiska kommissionen är inte ansvarig för eventuella följder av vidareutnyttjandet av denna publikation. Vidareutnyttjandet av Europeiska kommissionens handlingar regleras enligt kommissionens beslut 2011/833/EU av den 12 december 2011 om vidareutnyttjande av kommissionens handlingar (EUT L 330, 14.12.2011, s. 39).

Print	ISBN 978-92-76-55688-6	doi: 10.2766/18792	NC-09-22-409-SV-C
PDF	ISBN 978-92-76-55667-1	doi: 10.2766/921	NC-09-22-409-SV-N



Europeiska unionens
publikationsbyrå