



FÅ DITT CV ATT STICKA UT!



1 DET SOM MÅSTE VARA MED

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise manière de rédiger un CV, mais celui-ci devrait comporter au minimum les rubriques suivantes:

- Person- och kontaktuppgifter
- Utbildning och kvalifikationer
- Arbetslivserfarenhet
- Relevanta färdigheter för jobbet
- Språkkunskaper
- Intressen, förtroendeuppdrag, fritidsaktiviteter
- Referenser



 **Tips:** Tänk efter innan du bifogar ett foto. Om det är väldigt litet, eller bara ser bra ut i färg och inte i svartvitt, ska du inte använda det.

3 KORTFATTAT OCH SNYGGT

Ett cv ska för det mesta inte vara längre än två A4-sidor. Arbetsgivare ägnar i genomsnitt åtta sekunder åt varje cv. Håll dig till väsentligheterna och spara detaljerna till intervjun.

- ✓ Prydlig uppställning
- ✓ Kort och koncist (högst två sidor)
- ✓ Tydligt och välstrukturerat (logisk ordning, lättläst, punktform etc.)
- ✓ Lättläst layout
- ✓ Enhetlig formatering
- ✓ Intressant och kreativt

 **Tips:** Tänk på formateringen, särskilt om du klipper och klistrar. För många olika stilar (fet, understruken, kursiv) gör att ditt cv kan se rörigt ut.



Lägg särskild vikt vid **de viktigaste ställena** – blicken faller naturligt på den övre delen av förstasidan, så se till att den viktigaste informationen finns där.

2 ETT KORT PERSONLIGT AVSNITT



Förklara varför du bör få jobbet. Berätta något intressant om dig själv som arbetsgivaren gärna vill höra.



Tips: Utgå inte från att arbetsgivaren bara vill se om du har rätt erfarenhet för jobbet. Berätta istället varför han eller hon ska välja just dig (lyft fram dina talanger och resultat, gärna med siffror om det går). Dina förtjänster ska framgå av ditt personliga brev.

4 TÄNK PÅ SPRÅKET

- ✓ Enhetligt (använd bara ett språk)
- ✓ Tydliga uttryck som betyder något
- ✓ Korta meningar
- ✓ Neutralt (använd inte "jag" för ofta)
- ✓ Specifikt
- ✓ Övertygande, positivt och dynamiskt (berätta vad du har utvecklat, organiserat och uppnått)
- ✓ Undvik jargong och förkortningar
- ✓ Inga stavfel eller grammatiska fel
- ✓ Använd viktiga sökord



Tips: Börja inte varje mening med "jag", utan variera texten och försök hitta aktiva verb (t.ex. "startat och skapat") som inleder punkterna i en lista över vad du uppnått. Det bidrar till ett mer dynamiskt cv som visar att du är en person som får saker och ting gjorda.



Ta med viktiga **sökord** – om du använder ord med anknytning till jobbtiteln blir det lättare för en sökmotor att hitta ditt cv.

5 ETT RELEVANT CV SOM BYGGER PÅ FAKTA

- ★ Specifik och relevant information (som har relevans för jobbet)
- ★ Specifik kompetens och erfarenhet på övre delen av förstasidan
- ★ Exempel på resultat och förbättringar
- ★ Resultat som underbyggs av siffror
- ★ Tillräckligt många exempel
- ★ Information som visar att du är en intressant kandidat



Tips: Skriv ett särskilt cv för varje jobb du söker. Du behöver inte skriva om allt, utan bara anpassa vissa uppgifter. Läs noga igenom annonsen så att du förstår exakt vilka färdigheter du ska framhålla.



Visa att du har efterfrågad kompetens, erfarenhet och inställning i början av förstasidan, så att rekryteraren snabbt kan se om du passar för jobbet. Är din erfarenhet relevant och intressant?

Du måste bevisa att du är rätt person för jobbet. Istället för att bara berätta att du är bra på att kommunicera kan du nämna konkreta situationer där du fått användning av dina kunskaper, t.ex. "skriva ett blogginlägg varje månad om företagets utveckling som en del av vår strategi på sociala medier". Bevisa vilken lämplig kandidat du är genom exempel på resultat, förbättringar och problem som du löst: "Jobbet innebar planering, organisation och ledarskap eftersom jag ansvarade för ett team".

6 HÅLL DIG TILL SANNINGEN!

- ✓ Korrekta datum och konsekvent tidslinje
- ✓ Inga luckor
- ✓ Referenser



Tips: Skaffa referenser från en tidigare arbetsgivare som kan intyga din kompetens och erfarenhet. Om du inte har haft några jobb kan du använda en lärare eller handledare som referensperson – försök att hitta två.



Se till att det inte blir några luckor!