



European
Commission

SVARĪGĀKIE IETEIKUMI VEIKSMĪGAI DARBA INTERVIJAI



Iepazīstiet darbu, uz kuru piesakāties.



Esiet gatavs atbildēt uz jautājumiem, kas saistīti ar veicamo uzdevumu.



Uzziniet, kuras no Jūsu prasmēm un kompetencēm ir noderīgas attiecīgajā darbā.



Uzziniet, kādas prasmes un kompetences Jums jāapgūst attiecīgajam darbam.



Noskaidrojiet, kā Jūsu iepriekšējā profesionālā pieredze var jums palīdzēt jaunajā darbā.



Rūpīgi uzklausiet jautājumus un atbildiet uz tiem...



Sagatavojiet atbildes uz bieži uzdotajiem jautājumiem.



Neizturieties augstprātīgi un nemēģiniet pierādīt, ka Jūs visu zināt un varat.



Padomājiet par piemērotu apģērbu intervijai.



Visas intervijas laikā saglabāji acs kontaktu. Būtiska nozīme ir ķermeņa valodai. Mēģiniet radīt pozitīvu iespaidu par sevi.



Ierodieties laikus vai pat agrāk, citādi var rasties pārmērīgs stress.



Ja nervozējat, tā arī pasakiet! Jūsu stress tāpat ir redzams. Ja atzīstaties, ka nervozējat, stress mazinās, un Jums ir vieglāk par to nedomāt.



Sagatavojiet intervētājiem savus jautājumus un iestrādāji tos sarunā. Attiecīgā gadījumā varat pajautāt: Kādi ir viņu turpmākie plāni attiecībā uz šo darbu? Ko viņi domā par darbinieku atpazīstamību šajā darbā? Cik lielā mērā es pats varu lemt par savām prioritātēm, mērķiem un termiņiem? Kāda veida apmācību es varu sagaidīt?



Esiet atklāts. Šis varētu būt īstais brīdis izvirzīt konkrētus jautājumus un meklēt kompromisa risinājumus, piemēram, attiecībā uz konkrētām darba kārtības jomām.



Visas intervijas gaitā izrādiat savu motivāciju. Varat piedāvāt sniegt papildu informāciju/dokumentus, kas apliecina jūsu kompetences līmeni, prasmes un iepriekšējos darbības rādītājus.

BIEŽI UZDOTIE JAUTĀJUMI (intervētājiem... vai personāla atlases speciālistiem)

Jums var pajautāt...

- ✓ Kādas ir Jūsu 3 stiprās īpašības? Kādas ir Jūsu 3 vājās vietas?
- ✓ Kāda veida komandas loceklis Jūs esat?
- ✓ Kāds ir Jūsu vadības stils?
- ✓ Cik ērti Jūs jūtaties, uzstājoties publiski?
- ✓ Kā Jūs tiekat galā ar lielu darba slodzi un saspringtiem termiņiem?
- ✓ Cik lojāli esat pret vadību?
- ✓ Ko vēlaties sasniegt 5 gadu laikā?

... vai vēl labāk

- ✓ Kāpēc pieteiciāties šai amata vietai? Kāpēc domājat, ka te labi iederētos?
- ✓ Kas Jums darbā padodas vislabāk?
- ✓ Kādas kompetences Jums būtu jāpilnveido šajā darbā?
- ✓ Vai Jums ir pieredze, strādājot komandā, un ko bija visgrūtāk pārvarēt?
- ✓ Kā Jūs vēlaties, lai Jūs vadītu?
- ✓ Kad Jums pēdējo reizi bija publiski jāuzstājas? Kā Jums tas izdevās? Vai uzzināji ko jaunu par sevi?
- ✓ Vai uzskatāt, ka Jums ir vajadzīgs stabils darba temps, lai labi veiktu savu darbu? Vai varat izmainīt savu darba tempu? Vai varat sniegt dažus piemērus?
- ✓ Vai uzskatāt, ka Jums bieži ir jāizmaina veicamie uzdevumi?